

Resumen:

El Atletismo: Es un deporte que tiene un conjunto de disciplinas que son carreras saltos lanzamientos pruebas combinadas y marchas.

Historia del atletismo:

Es uno de los ejercicios mas antiguos ya que comenzo con los juegos olimpicos griegos en el 776 a.C y hasta el dia de hoy lo siguen haciendo.

Pruebas

carreras, velocidad

es correr en un espacio corto de hasta 400 m.

carreras de fondo y de media

Atletismo:

disciplina

carreteras

de

- medio fondo,
- obstáculos,
- velocidad,
- marcha,
- fondo.

lanzamientos

de

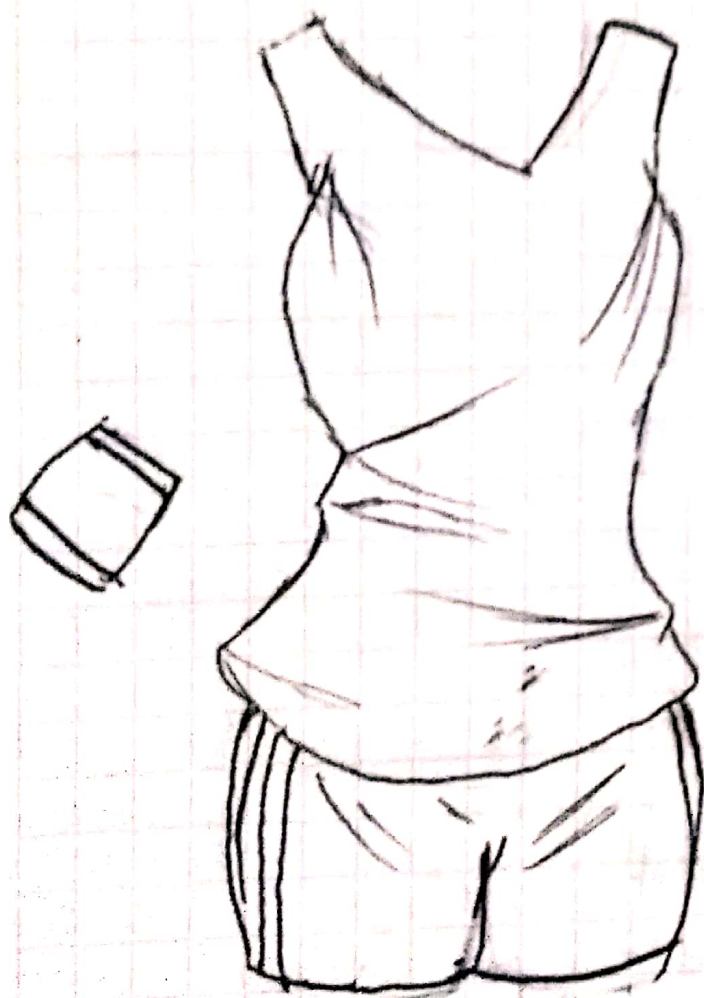
- Jabalina,
- martillo
- bala.

saltos

de

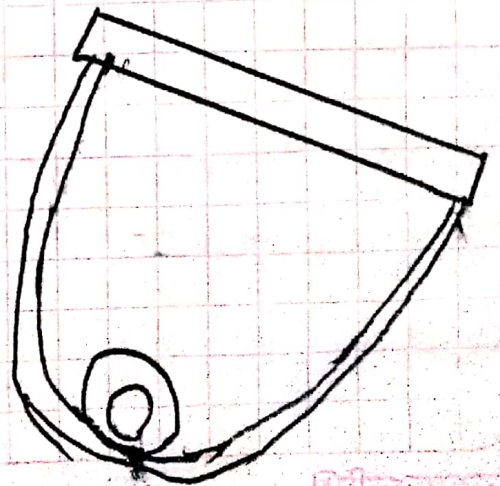
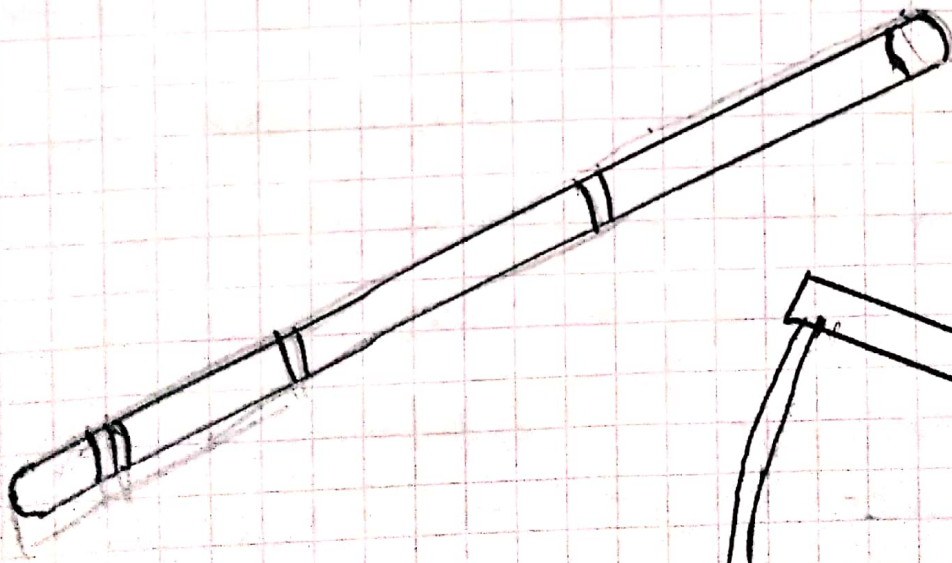
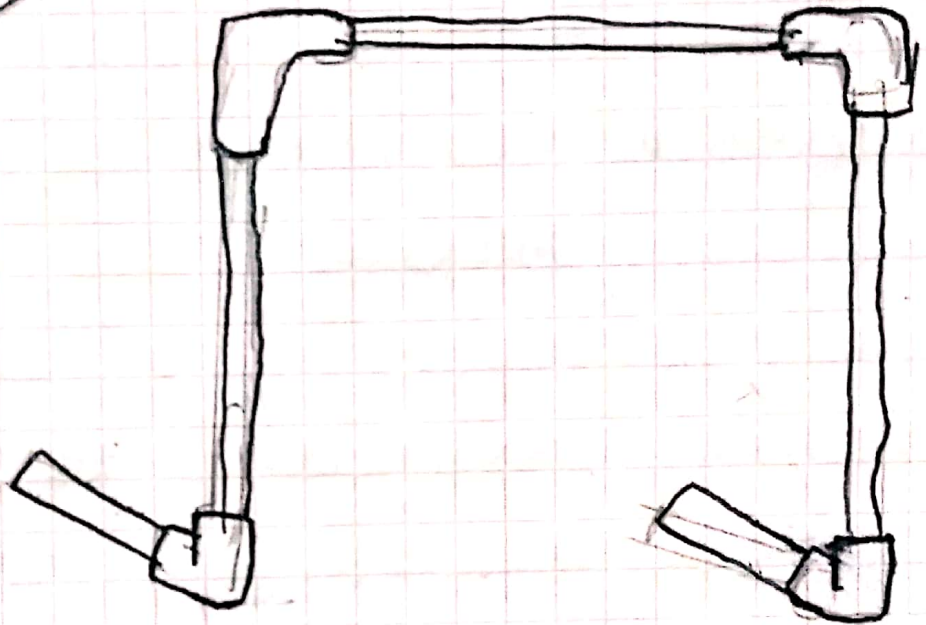
- Triple salto
- longitud
- pértiga
- altura

Mujer



Hombre





PalmSecure