

# LA AMISTAD

(2º CICLO DE LA E.S.O.)



**PREGUNTA CLAVE: ¿HAS DISFRUTADO DEL AUTÉNTICO VALOR DE LA AMISTAD?**

**OBJETIVO:  
CONOCE A TUS VERDADEROS AMIGOS Y AMIGAS**



## INTRODUCCIÓN

La amistad es una realidad tan humana que cualquier persona se ha visto condicionada por sus efectos.

Desde la etapa de la adolescencia, en la que estás, ya tienes alguna experiencia en esos "efectos", pero ahora, quizás se complica más puesto que junto a ella surgen los primeros deseos de enamoramiento más o menos encubiertos y existe además la relación entre compañeros y compañeras.

Todo esto puede llevarte a la confusión y a equivocarte en tus juicios y decisiones y creer que un buen compañero es tu mejor amigo, o que estás enamorado de tu mejor amiga.

La amistad aportará estabilidad emocional a tu vida y puede ser para muchos años, aunque su futuro siempre estará sujeto a variaciones y cambios que no siempre puedes controlar.

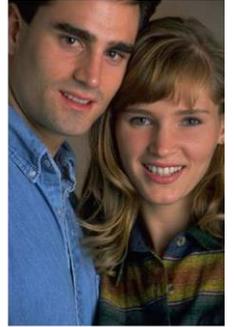
Ahora bien, debes tener claro lo que es, para así, poder disfrutar de ello en profundidad. Además te servirá para conocerte más a ti mismo.

Con el fin de profundizar más en éste tema, te proponemos una actividad que te hará reflexionar sobre el pasado y el futuro en tu vida de la amistad.

## DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

(Se puede realizar de forma individual o en pequeño grupo)

# LA AMISTAD



## 1ª PARTE: ¿Qué es la amistad?

1	¿Cómo es un buen amigo?	Un buen amigo esa persona que siempre esta a tu lado y que te apoya en buenas decisiones.
2	¿Qué es la verdadera amistad?	La verdadera amistad es cuando dos personas o mas se agradan y se ayudan en las cosas buenas.
3	¿Por qué los auténticos amigos son escasos?	Son escasos porque la mayoría de personas se apoyan para cosas malas.
4	¿Se puede tener la misma amistad toda la vida?	Si se podría si esas personas en verdad tienen su "amistad" para su bien
5	¿Se puede tener varios amigos/as a la vez?	Si se puede, no importa la cantidad lo que importa son como es la personalidad de las personas
6	¿Qué diferencia hay entre un buen amigo y un buen compañero?	Un buen amigo es el que siempre esta a tu lado y que ayuda en cosas que si valgan la pena, mientras que un compañero es solo una persona con la cual compartes un espacio

## 2ª PARTE: Necesitamos la amistad

La existencia de la amistad está en la base de nuestra cultura, de tal manera que, sin ella no existiría la vida tal como hoy la vivimos.

Nos encontramos mal cuando la hemos perdido, y muy bien cuando disponemos incondicionalmente de ella, sin embargo, no hemos de olvidar que está sujeta a una serie de condicionantes como son: sexo, edad, nivel económico, etc. que pueden hacer de la amistad algo distinto a lo que tú soñabas.

Por eso, es conveniente que seas realista y veas, en la idealizada amistad las limitaciones que pueda tener en determinados momentos de tu vida.

Para este fin pueden servir las reflexiones a que te invitan las siguientes preguntas:

7

¿Por qué se necesita la amistad?

Porque en la amistad tienes por ejemplo una persona a la cual contarle tus problemas si no tienes a alguien más...

8

¿Se puede vivir sin tener amigos?

Si se podría, pero será muy malo vivir sin alguien el cual te ayude para tu bien y salud.

9

¿Se pueden tener amigos del sexo contrario?

Claro que si, esto no es ningún problema dependiendo de como sea esa persona.

## LA AMISTAD



10

¿Quién crees que puede ser mejor en la amistad, un chico o una chica?

Creería que una chica ya que en la mayoría de los casos los chicos de amigos suelen divirtiéndose golpeando y teneiendo peleas humillantes.. Aunque en el caso de las mujeres también paso esto.

11

¿Cuál ha sido la mayor ayuda o apoyo que te ha dado un amigo/a?

Yo tuve una amiga desde 1ro de primaria, ella me apoyo cuando en 3ro mi mama casi muere por el embarazo de mi hermano.. y lastimosamente ella perdió a su bebe que hubiera sido mi futuro hermano... ella me dijo que siguera adelante que no me podía afectar toda la vida por esto.. después de unos días terminandos riendo gracias al apoyo de mis amigos y familia.

¿Qué serías capaz de hacer por un amigo? ¿Qué no harías nunca por tu mejor amigo/a?

Por un verdadero amigo sería capaz de que si hace algo no debido como un crimen, haría lo que sea para que no siga por un mal camino y que luego me lo agradezca.

No sería capaz de dejarlo ir fácilmente por un mal camino o que se suicide o algo así.

### 3ª PARTE: Cómo lograr a una amistad fecunda y duradera



Para aprovechar las aportaciones de toda la clase, puede ser interesante plantear un debate sobre la amistad, en el cual se intente sacar conclusiones que sean útiles a cada uno para comprender y valorar con más profundidad, esta cualidad humana.

Se trata así de ver los aspectos beneficiosos y las dificultades con que podemos encontrarnos al buscar una amistad auténtica y duradera.

Con éste objetivo, debes dar tu opinión según haya sido tu experiencia.

**A**

Cita seis cualidades, por orden de importancia del buen amigo/a. (Para ayudarte te aportamos la siguiente relación)

- Generosidad  
- Entrega  
- Comprensión  
- Sinceridad

- Confianza  
- Inteligencia  
- Espontaneidad  
- Alegría

- Vitalidad  
- Respeto  
- Entendimiento  
- Simpatía

RESPETO

2) ALEGRE

3) SIMPATICO

1) SINCERIDAD

5) GENEROSO

6) ENTENDIMIETO

4)

# LA AMISTAD



**B**

¿Qué defectos tolerarías en tu mejor amigo/a?  
(Para ayudarte te aportamos la siguiente relación)

-Egoísta  
- Rencoroso  
-Tacaño  
- Mentiroso

-Huraño  
- Insolidario  
- Conflictivo  
- Envidioso

-Agresivo  
-Violento  
-Cómico  
- Inmaduro

1) Cómodo conflictivo

3) Tacaño inmaduro

**C**

¿Qué defectos no tolerarías en tu mejor amigo/a?  
Para ayudarte te aportamos la siguiente relación:

-Egoísta  
- Rencoroso  
-Tacaño  
- Mentiroso

-Huraño  
- Insolidario  
- Conflictivo  
- Envidioso

-Agresivo  
-Violento  
-Cómico  
- Inmaduro

1) Mentiroso envidioso

3) Egoísta rencoroso

**D**

¿Cuales son las mayores dificultades que se tienen para lograr y mantener la amistad en éstos tiempos?

YA NO NOS PODEMOS VER COMO ANTES

NO PODEMOS HABLAR TANTO POR LAS TAREAS ONLINE

SI NOS VEMOS NO M=NOS PODREMOS ABRAZAR

# LA AMISTAD



E

Según esto ¿consideras que actualmente tienes buenos amigos?  
¿Cuántos?

EN LA ACTUALIDAD TENGO UNA GRAN AMIGA

F

Si no es así ¿a qué se debe?  
(intenta resumir las razones por orden de importancia)

1<sup>a</sup>

QUIZAS SE DEBERIA A QUE SOY ALGO GROSERA Y ATREVIDA

2<sup>a</sup>

PUEDE SER PORQUE SOY MUY TERCA

3<sup>a</sup>

OTRO SERA PORQUE DIGO MENTIRAS

4<sup>a</sup>

PUEDE SERPORQUE SOY ALGO PERESOZA Y DESORGANIZADA PORLO CUAL VARIAS VECES NO HAGO MIS DEBERES

