

• **Enuncie las pruebas que las conforman.**

• **Heptatlon:**

Es una competición de atletismo que consta de 7 pruebas realizadas en dos días consecutivos y por el mismo atleta.

• **Decatlon:**

Es una prueba combinada de atletismo donde se dan diez pruebas. (Cuatro carreras, tres lanzamientos y tres saltos) que se disputa en 2 días consecutivos siguiendo un orden establecido.

• **Dificultades que obtuve en la prueba:**

sus pruebas son de 3000 m y 1500 m ejecutadas corriendo hombres y mujeres.

3. las carreras de velocidad para damas son:

Carreras de velocidad: 100 200 y 400 m.

4. la diferencia entre las pruebas de pista y las de campo son:

- En las pruebas de pista en su mayoría se practican carreras.

- En las pruebas de campo en su mayoría se practican saltos y lanzamientos.

- las diversas actividades que se realizan en cada

Atletismo

disciplina

carreteras

de

lanzamientos

de

saltos

de

- medio fondo,
- obstáculos,
- velocidad,
- marcha,
- fondo

- Jabalina,
- martillo,
- bala,

- Salto de altura
- Longitud
- Pertenencia

## Talles de física

1. La distancia que se corre en la maratón es: algo más de 40 km, y en concreto, 42,195 m.

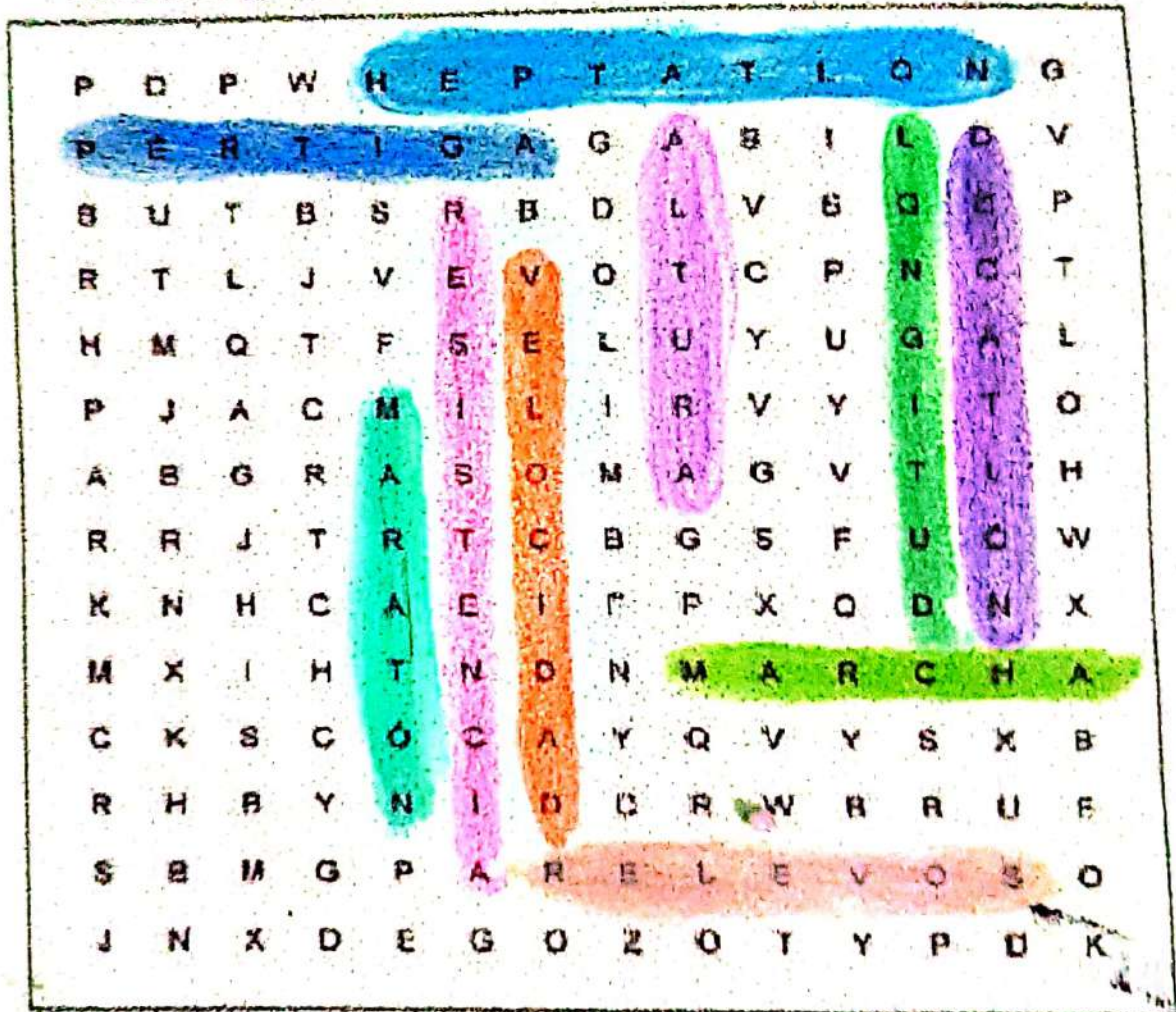
2. Las pruebas de semifondo son: semifondo corto:

son carreras que se realizan en una pista atlética y estas son de 800 m a 3000 m y en las pruebas olímpicas son solo de 800 m y 1500 m. En la carrera de semifondo se caracterizan por que el atleta debe de tanta velocidad y resistencia.

semifondo largo:

# Atletismo

Busca las siguientes palabras relacionadas con el atletismo.



ALTURA ✓

HEPTATLÓN ✓

MARATÓN ✓

PÉRTIGA ✓

RESISTENCIA ✓

DECATLÓN ✓

LONGITUD ✓

MARCHA ✓

RELEVOS ✓

VELOCIDAD ✓

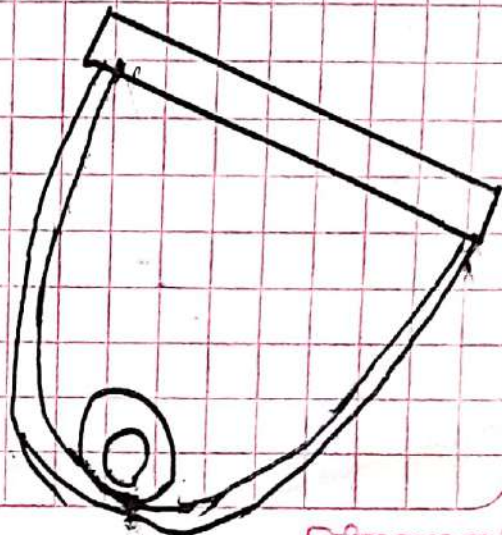
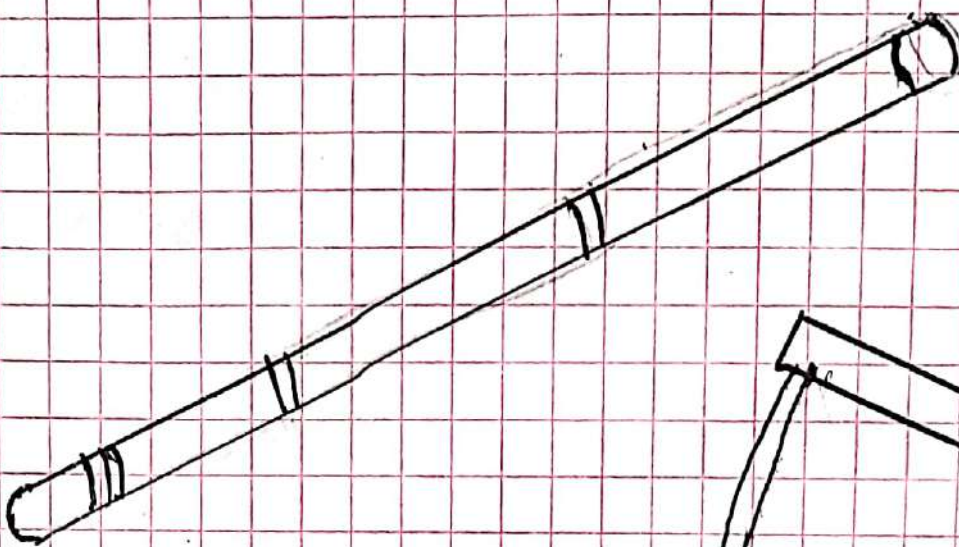
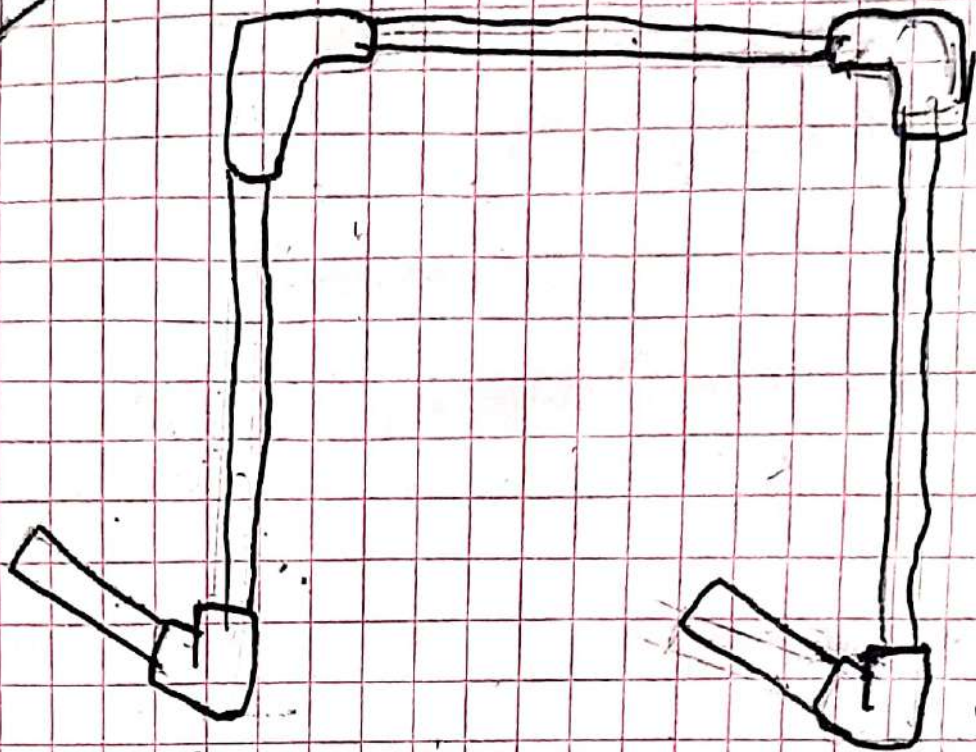
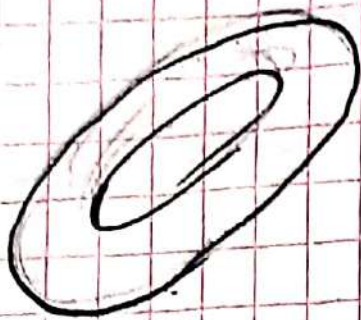
## Evaluación

1. Escribe que te pareció interesante del tema.

R/= me pareció interesante saber y descubrir más sobre el atletismo y sus diferentes tipos de practicarle.

2. Escribe la conclusión del tema.

R/= la conclusión es que el atletismo tiene varias partes y varían eventos.



no tuve muchas dificultades  
solo tuve que leer y sa-  
car la respuesta.

b. Realiza un esquema con-  
ceptual de las pruebas  
de pista.







territorio son opuestas.

5. Los saltos de altura son:  
Res una prueba de atletismo  
endonde se tiene que pasar  
"saltando" una barra lla-  
mada listón.

6. Los saltos de longitud son:

R/- Es una prueba de atletis-  
mo que consiste en recorrer  
la máxima distancia posible  
apartir de un salto tras una  
carrera.

7. La diferencia entre el  
heptatlon y el decatlon es:

R/- La diferencia es que el  
primero se compone de  
siete pruebas y el segundo  
se compone de diez pruebas.