

19/08/21/ solución taller dominio y conducción del balón  
en el fútbol sala

## Motivación

- que observas en la imagen

RTA: jugadores haciendo zic zac

## Definición

es la acción que realiza un jugador al desplazar el balón desde una zona a otra del campo con toques sucesivos y manteniendo el control sobre el

## Superficie de contacto

interior se utiliza en distancias cortas y permite una alta precisión amortiguar pensar en largo y rematar a portería

## empeine exterior

imprime potencia y efecto al balón

## empeine interior

permite aumentar la potencia del golpeo, manteniendo una alta precisión

## empeine total

imprime mucha potencia al balón



## • Planta

permite el control del balón

## • Muslo

podemos amortiguar (controlar), desviar, pasar y rematar

## • Cabeza

podemos pasar y rematar

## • tipos de Conduccion

según la superficie de contacto entre jugador y el balón, podemos clasificar varias formas de conducción:

- interior: principal en los inicios de aprendizaje de los jóvenes jugadores - exterior: empeines interiores y

exteriores: las más utilizadas empuje total

planta muslo pecho y cabeza

## • Interior

la conducción con interiores del pie debe ser la primera a inculcar en la iniciación, aunque es una conducción más lenta que las demás, para el jugador aprendiz resulta ser la más sencilla al ser una superficie de contacto relativamente grande. Para realizarla, se gira levemente la cadera cada vez que golpeemos suavemente el



balón para que así podamos llevar el balón en línea recta

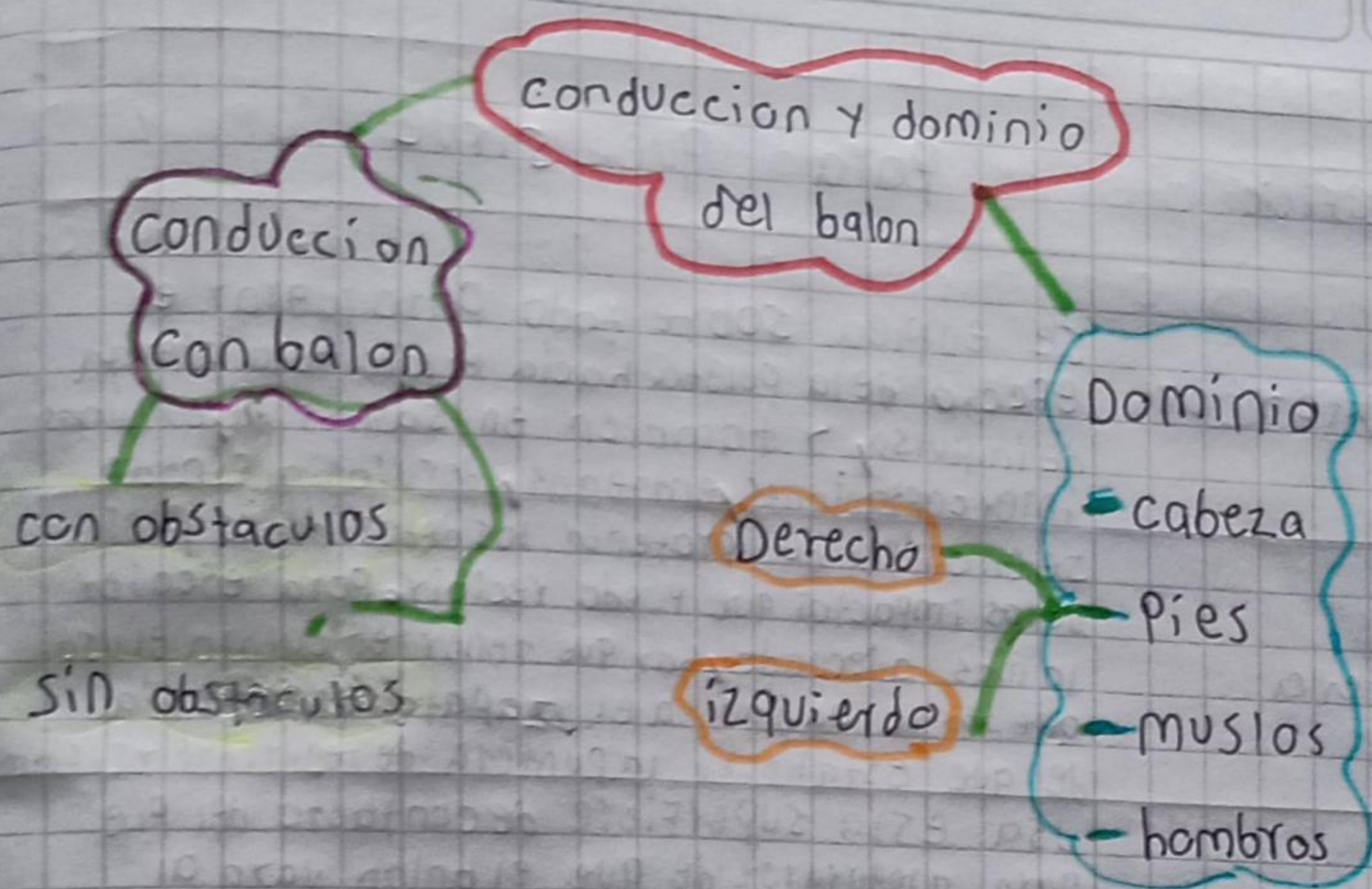
### • empuje interior y exterior

la más utilizada y también la que más dificultad tiene los niños en aprenderla. su dificultad radica en el intercambio continuo de superficies de contacto para evitar que el balón se desvíe de la trayectoria, restando golpes al balón con el empuje exterior e interior de forma alternada

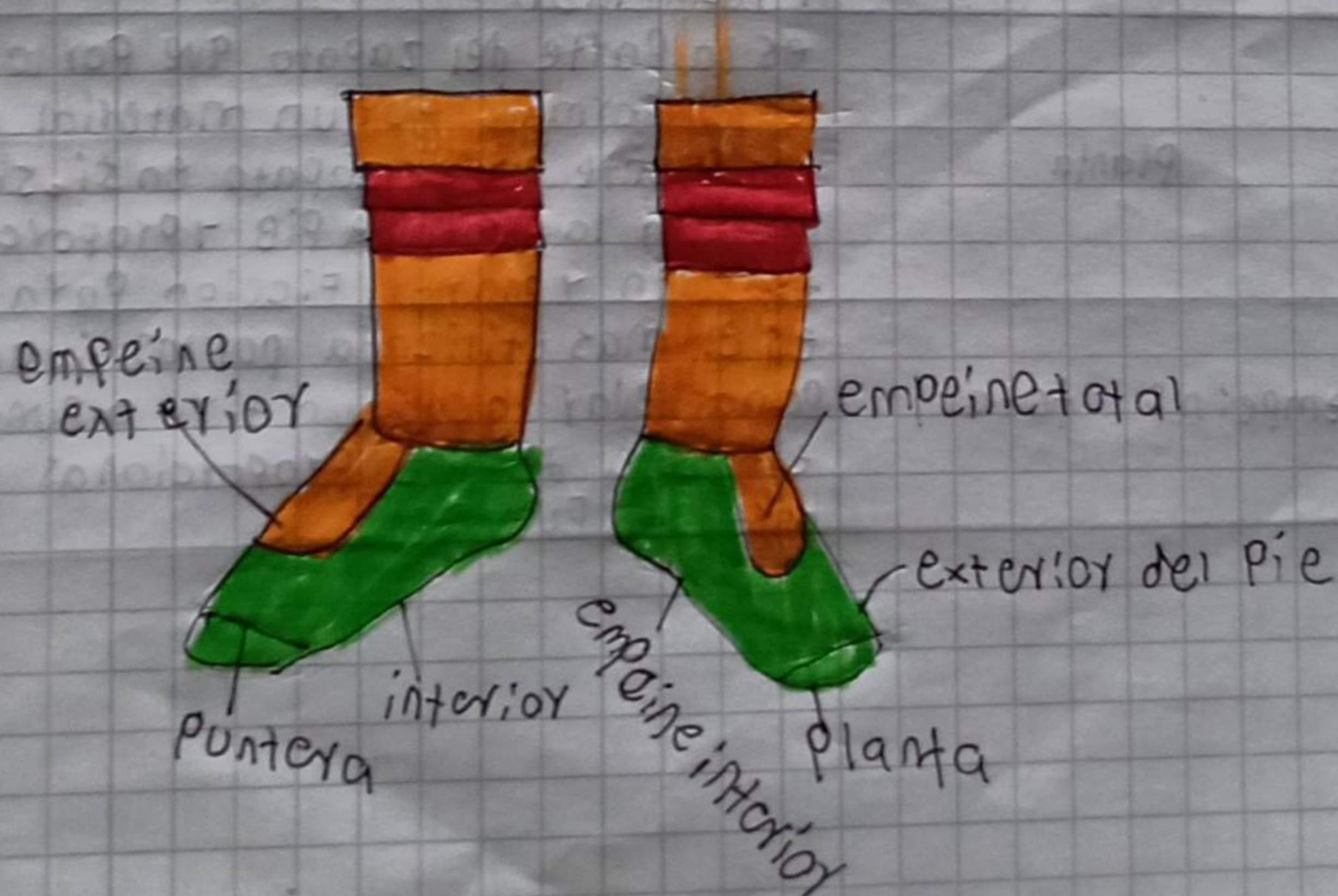
### EXERCICIOS

- 1 elaborar un mapa mental de la conducción y dominio del balón
- 2 realizar un video de dominio y conducción del balón de acuerdo al video de técnica y dominio





3 representa graficamente las superficies de contactos del pie con el balón y realiza una tabla de 2 columnas donde escribe la superficie y la otra describe para que sirve





Superficie	Para que sirve
empeine exterior	<p>se emplea sobre todo para lograr el efecto de la pelota hacia el lado de la pierna de impulso, y tambien en saques de, esquinas, intercepciones, entregas, desvíos y fintas</p> <p>se encarga de proteger los dedos de los pies de los impactos que pueda recibir. Para escoger la mas adecuada, hay que tener en cuenta el uso que se le va a dar al zapato el material de que esta hecho la puntera de seguridad y su forma</p>
Puntera	<p>usa esta superficie de contacto del pie para asegurarse de que el balón vaya al destino deseado. Tambien se emplea para amortiguar, semipata, rematar, desviar, pasar y conducir</p>
empeine interior	
interior	<p>Plantilla: esta es la parte del zapato que esta en contacto con la planta del pie. oculta las uniones entre la suela y la parte superior y proporciona a tus pies algo de comodidad. A veces se pueden quitar y reemplazar</p>
Planta	<p>es la parte del zapato que por lo general esta formado por un material mas resistente que el zapato en si. sirve para proteger la planta del pie y proporcionar traccion y mayor fricción para evitar caídas</p>
empeine total	<p>es el mas utilizada por los jugadores para llevar a cabo un tiro a puerta, ya que esta zona del pie proporciona al tiro bastante fuerza</p>