

19 | 08 | 2021

Conducción de Balón en el Fútbol

Definición

"Es la acción que realiza un jugador al desplazar el balón desde una zona a otra del campo, con toques sucesivos y manteniendo el control sobre él."

Superficies Contacto

Interior = se utiliza en distancias cortas y permite una alta precisión. Podemos amortiguar, pasar en largo y rematar a portería.

Empeine interior

Permite aumentar la potencia del golpeo, manteniendo una alta precisión.

Empeine exterior: imprime potencia y efecto al balón.

Empeine total: imprime mucha potencia al balón.

Planta = Permite el control del balón.

Cabeza = Podemos pasar y rematar.

Muslo = Podemos amortiguar (controlar), desviar, pasar y rematar.

marfil

Tipos de Conducción

según la superficie de contacto entre el jugador y el balón, podemos clasificar varias formas de conducción:

Interior Principal en los inicios de aprendizaje de los jóvenes jugadores.

Exterior y empujes interiores y exteriores: la más utilizada empuje total planta, muslo, pecho y cabeza.

Resuelve

1-Elaborar un mapa mental del de conducción y dominio del balón.

