

La familia, parte de nuestra identidad



Tu familia es parte de tu identidad, porque de ella aprendiste la mayoría de las cosas que sabes, adquiriste costumbres, modelaste tu forma de ser y le debes gran parte de lo que eres. Del respeto que tengas hacia ella depende buena parte de tu felicidad y la de los demás miembros.

Reflexionemos

Cada familia construye su **convivencia** en base a **normas** que sus integrantes deben compartir y respetar para que las relaciones entre sus miembros sean las mejores posibles. Por ejemplo, se deben respetar los horarios destinados a las distintas actividades, los espacios que cada miembro posee dentro del hogar, los momentos destinados al encuentro y al diálogo familiar, los horarios de descanso, los paseos o las vacaciones, etcétera. La **unión** y el **respeto** dentro de una familia dependen, en gran parte, de la valoración y aceptación de esas normas, costumbres y ritos familiares. Este conjunto de actividades, comportamientos y actitudes conforman la **identidad familiar**.

Aprendiendo a cuidarse

Tu familia tiene el **deber de protegerte** mientras estés creciendo. Esta función es, generalmente, **responsabilidad de tus padres**, y por eso debes aceptar y obedecer sus decisiones, ya que tienen por fin último tu pro-

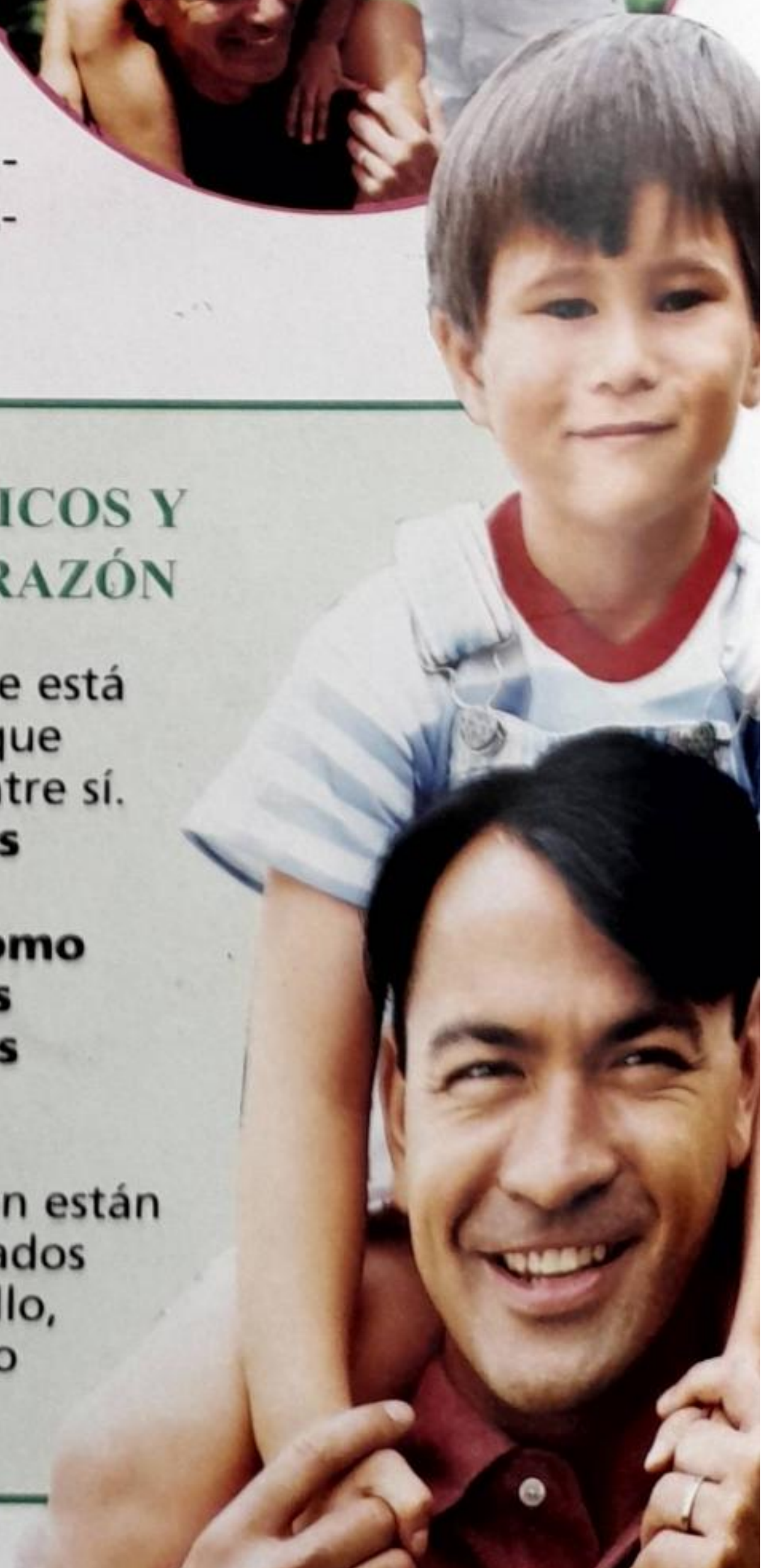
tección. Sin embargo, a medida que vayas creciendo, irá creciendo la responsabilidad por tu propio cuidado. Entonces deberás tomar decisiones por ti mismo. Esto sucede generalmente en el comienzo de la **adolescencia**, y suele ser un **período crítico**, en el que muchas de tus decisiones serán cuestionadas y, a la vez, tú cuestionarás algunas normas y costumbres familiares.



FAMILIARES BIOLÓGICOS Y FAMILIARES DEL CORAZÓN

La familia no necesariamente está formada sólo por personas que tienen vínculos de sangre entre sí. Muchas veces, también **otras personas son aceptadas, valoradas y respetadas como parte de la familia por los vínculos afectivos que nos unen a ellas**.

Es decir que, además de los *familiares biológicos*, también están aquellos que han sido aceptados por nuestro corazón y, por ello, valorados precisamente como *familiares del corazón*.



CONSTRUYENDO VALORES

No sólo tu apellido te identifica con tu familia, sino también una serie de **valores** que fuiste construyendo con ella mientras crecías y que es importante sostener como parte de tu propia identidad. Quien respeta a su familia, respeta una parte fundamental de su identidad. Para ello no es preciso realizar grandes hazañas.



Observa estas situaciones

Reflexiona sobre las actitudes y comportamientos de los personajes.
¿Con cuáles estás de acuerdo y con cuáles no? Fundamenta tu opinión.

No me gustan las pastas...

A mí tampoco, pero me gusta conservar la costumbre familiar...

¿No se cansa Amalia de cocinar todos los domingos?

Al contrario. Ella está orgullosa de continuar con la costumbre familiar y reunirlos a todos...

¿No te parece que puedes escuchar música después? Es el único día que estamos todos juntos y podemos compartir y dialogar en familia.