**REFLEXION DEL VIDEO**

No hay que tirar la toalla y luchar para ser mejor persona, debemos vivir con alegría todos los días.

Hay que luchar para ser buena persona y también luchar para tener alegría.

Necesito cambiar mis amarguras, mis enojos y lo antipática que soy normalmente, tengo que esforzarme para buscar mi felicidad, ser alegre y transmitir mi alegría.

Yo misma puedo trabajar mi actitud, la puedo mejorar a pesar de las dificultades o edad y todo es cuestión de tiempo a lo que nos proponemos, veremos buenos resultados.

Tenemos que esforzarnos para lo que queremos, no hay que perder la esperanza, ni el ánimo, ni las ganas, ni mucho menos la actitud.

Hay que sacar lo mejor que tenemos dentro, nuestras buenas vibras, nuestra alegría, no tenemos que tener malos pensamientos, ni ánimos bajos.

Ser amable siempre, cuando somos amables somos amables somos más felices, ser educado para tener un cambio en la sociedad.

Para ser ricos en la sociedad hay que tener personas con gran calidad humana.

Para ser felices es cuestión de ánimos y para ser un buen líder hay que sacar lo mejor que tenemos nosotros.

No siempre en la vida hay que ganar ni ser el mejor, ni siempre tener que ser el primero, pero tampoco dejar de esforzarse por lo que queremos.

Si perdemos, no podemos dejar los ánimos.

También tenemos que pensar y reflexionar cualquiera sea la situación.

Hay que desahogarnos, así podemos sacar la tristeza que tenemos y aceptar que no todo es como nosotros queremos.

Hay que saber comunicarnos mejor, hay que tratar a los demás como queremos que nos traten, hay que ser honesto, hay que agradecer y ser totalmente tolerante y ESCUCHAR.

Y no depender de nadie, simplemente de uno mismo y de nuestra felicidad y de lo bondadoso que puedo llegar a ser.