



INSTITUCIÓN EDUCATIVA MIGUEL DE CERVANTES SAAVEDRA

Según Resolución N° 2729 del 13 de Octubre 2017

Código DANE: 173001002475 Nit: 809.001.097-3

AREA DE EDUCACION FISICA, RECREACION Y DEPORTES							
DOCENTE: WILLERMAN TIERRADENTRO PEREZ							
NOMBRE							
GRADO	DECIMO	1		2			
TEMA	GENERALIDADES DEL BEISBOL						
FECHA INICIO	DD	MM	A	FECHA FINAL	D	M	A
PROPOSITO							

GENERALIDADES DEL BEISBOL

MOTIVACION

Estimados estudiantes, en la siguiente guía va a encontrar actividades que se van a realizar durante las próximas dos semanas, dentro de la misma van a encontrar los textos o contenidos con el fin de apoyar el desarrollo de la misma y favorecer la comprensión del tema.

- Que observas en la imagen

EXPLICACION

¿Qué es el béisbol?

El béisbol es un deporte que ha sido catalogado como de **bate y campo**, en el cual no existe relación alguna entre los **equipos** que participan en el juego y cuyo objetivo es recorrer más **carreras** que el equipo contrario en nueve oportunidades.

HISTORIA

Aunque está claro que el béisbol moderno se desarrolló en Norteamérica, el origen exacto del juego es difícil de determinar. Se considera que el béisbol evolucionó desde una variedad de juegos similares. Una versión popular reclama que Abner Doubleday, que llegó a ser oficial del Ejército de la Unión durante la Guerra Civil estadounidense (1861-1865), inventó el béisbol en Cooperstown (Nueva York) en 1839.

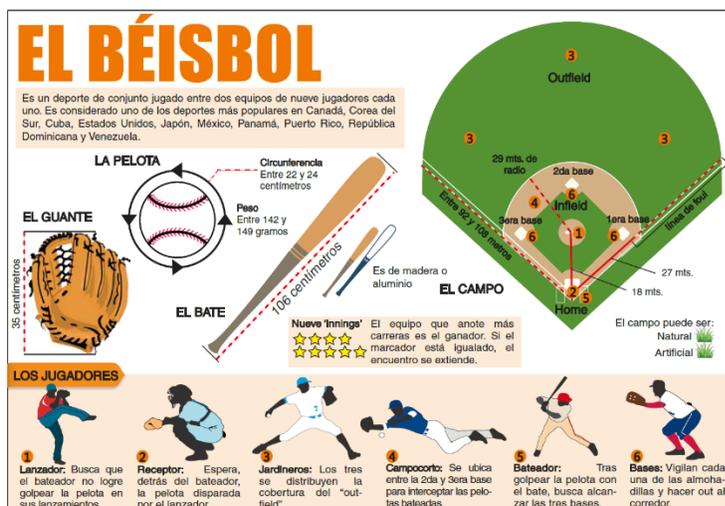
Existen evidencias de que se han practicado juegos con un palo y una bola desde los primeros días de la civilización. Juegos de este tipo se extendieron durante la edad media por toda Europa y se hicieron populares en formás variadas. Los europeos introdujeron juegos similares en sus colonias de América hacia 1600.

A comienzos de 1800 , varios juegos de este tipo se hicieron populares en Norteamérica, la mayoría originarios de Gran Bretaña. Mucha gente en ciudades del noroeste como Boston, Nueva York y Filadelfia jugaba al críquet. No obstante, el precursor directo del béisbol es un juego inglés llamado "rounders", que se jugaba

NOTA: NO OLVIDAR MARCAR LAS GUIAS Y ENVIAR POR SINAPSISI

normalmente en zonas rurales y comunidades urbana por todo Norteamérica. Las reglas del rounders variaban ampliamente de lugar en lugar y la gente usaba varios nombres para designarlo, como Town Ball, One o' Cat y, finalmente, Baseball.

El primer club organizado de béisbol fue formado en 1842 por un grupo de jóvenes en la ciudad de Nueva York, encabezado por Alexander Cartwright, que llamó a su club Knickerbocker Base Ball Club. Los Knickerbockers desarrollaron un conjunto de veinte reglas, publicadas por primera vez en 1845, que se convirtieron en la base del béisbol moderno.



A finales de 1850, la popularidad del juego se había extendido más allá de la ciudad y empezó a conocerse como "Juego de Nueva York".

Babe Ruth, que fichó por los New York Yankees en 1920 llegó a ser uno de los bateadores más grandes de home runs de todos los tiempos. Su estilo fue imitado por muchos bateadores y ayudó a popularizar el juego.

En qué consiste el béisbol

El béisbol consiste en un juego que utiliza un **bate**, una **pelota** y **guantes** entre dos equipos de **nueve jugadores** cada uno en un **campo** con cuatro **bases blancas** dispuestas en forma de **diamante**. Los equipos alternan **posiciones** e intercambian **lugares**, los jugadores que **batean** intentan golpear la pelota fuera del alcance del equipo fildeador y hacer un pase completo circulo alrededor de las bases para lograr una «**carrera**». El equipo que anote más carreras en nueve entradas gana el juego.

¿CÓMO SE JUEGA AL BEISBOL

Un partido de béisbol se divide en nueve periodos de juego, cada uno de los cuales se llama *inning* (entrada). El equipo que anote más carreras a lo largo de las nueve entradas gana el partido. El juego comienza cuando un jugador, denominado *pitcher* (lanzador), lanza la bola hacia el bateador del equipo contrario, quien intenta



INSTITUCIÓN EDUCATIVA MIGUEL DE CERVANTES SAAVEDRA

Según Resolución N° 2729 del 13 de Octubre 2017

Código DANE: 173001002475 Nit: 809.001.097-3

batear (golpear con el bate) la bola hacia el interior del terreno de juego. Los jugadores anotan carreras bateando la bola y corriendo alrededor de una serie de bases, antes de que les elimine algún jugador de campo del equipo contrario. Los bateadores y corredores pueden ser eliminados de diferentes maneras.

Las entradas están divididas en dos mitades, llamadas principio y final de entrada. Durante el principio de una entrada, un equipo batea mientras el otro está en el campo. Cuando el equipo que batea tenga tres jugadores eliminados, los dos equipos intercambian sus papeles y comienza el final de una entrada. Si el resultado permanece empatado al final de nueve entradas, los dos equipos continúan jugando hasta que, al final de una o más entradas suplementarias, uno anote más carreras que el otro. 2-1-El campo

Características

Las principales características del béisbol son las siguientes:

- El objetivo de cada equipo es ganar anotando más **carreras**.
- Cada equipo tiene **nueve jugadores**.
- El partido es dirigido por un **coach** o **entrenador**.
- Los **guantes** que se utilizan son conocidos como unas manoplas de béisbol.
- En un partido de béisbol se juegan **nueve entradas**.
- La distancia de las **bases** debe ser de **90 pies**.
- No existen **características** específicas en los jugadores.

Quién lo inventó

Aunque no se conoce el origen exacto del juego, la mayor parte de los expertos concuerdan que el béisbol nació de la unión de varios juegos similares. Se cree también que fue **Abner Doubleday**, un oficial de la Unión en la **Guerra Civil de Estados Unidos** fue quien inventó el béisbol en **Cooperstown, Nueva York** en 1839.

Cómo se juega

El juego se realiza en un **campo** cubierto de **césped**, excepto la **línea del corredor** y el área conocida con el nombre de **diamante**. El objetivo del juego es el de poder **golpear** la **pelota** con el **bate** y luego desplazarse a lo largo del **campo interno** de tierra para buscar la mayor cantidad de bases hasta lograr dar la vuelta al **home** para anotar una **carrera**. El equipo que logre realizar la mayor cantidad de carreras durante las entradas resulta ganador

Fundamentos del béisbol

Algunos de los fundamentos del béisbol son los siguientes:

- El **tiro** nos dice que los **hombros** deben estar en **línea** y en dirección del objetivo.
- La **bola** se debe de coger en el **guante** y las dos manos.
- Un partido se juega a **9 entradas** y éstas consisten de un turno de bateo y un turno de defensa por el equipo.
- El **equipo local** siempre comienza **defendiendo**.
- Se logra una carrera cuando el corredor logra pisar **las 1ª, 2ª y 3ª base** llegando por último al home sin ser eliminado.
- Un partido no puede acabar en **empate**, si luego de las nueve entradas así quedase el marcador, se deberá seguir jugando hasta que uno de los dos obtenga la victoria.
- Si el equipo defensor logra eliminar a tres atacantes obtiene el **derecho** de ser **atacante y viceversa**

Reglas

Las reglas son sencillas, pues básicamente se debe golpear la bola lo más fuerte que sea posible, algunas de ellas son las siguientes:

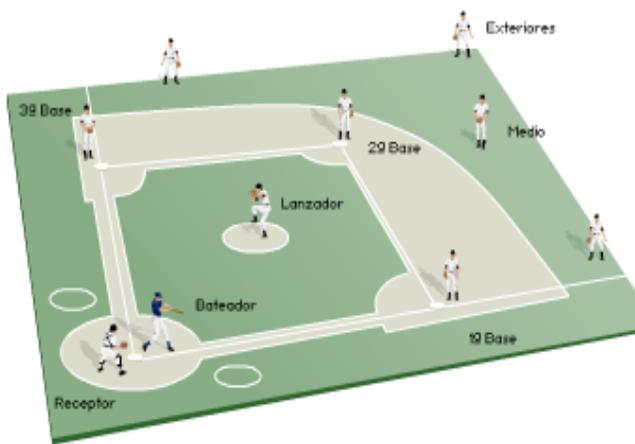
- El **equipo local** comienza jugando a la **defensiva**.
- Si un bateador falla al golpear la pelota, se hace un **strike**. Si acumula **tres strikes** queda fuera (**out**). Debe regresar a la banca (**dogout**) y otro jugador batea.
- Con **tres jugadores** a la ofensiva **out**, acaba el turno ofensivo del equipo.
- Si el bateador **no golpea** la pelota **pudiendo hacerlo** el lanzamiento es un strike.
- Si el bateador acumula **cuatro bolas**, puede pasar a primera base y convertirse en corredor.
- Si al golpear la pelota, y cae en la zona de **faul**, la jugada es **inválida**. Las dos primeras veces que sucede esto, se cuenta como **strike**.
- Si un **jugador defensivo** atrapa la pelota antes de que toque el suelo, el **bateador** queda **out**.
- Si el **bateador** golpea la pelota y cae en la **zona fair**, se convierte en **corredor** por lo que tiene que dejar el bat e intentar llegar a la primera base.

- Un **corredor ofensivo** queda out si no está pisando una **base** y un **jugador defensivo** lo **toca** con la pelota.
- Si el **corredor** tiene que desplazarse hacia una **base**, y un jugador defensivo tiene la pelota y pisa esa base, el corredor queda out.
- Si el **bateador** golpea la **pelota** y un **jugador defensivo** la **atrapa** antes de tocar el suelo, quedará out.
- Si el **bateador** golpea la pelota y ésta **sale del campo** por encima de la cerca que está al final del mismo, en la zona fair, se decreta **home run** o **cuadrangular**.

Algunas de las técnicas más importantes que se deben tomar en cuenta para jugar béisbol son:

- No hacer fuerza al adoptar la **posición de bateo**, el pie derecho debe apuntar hacia primera base y el pie izquierdo hacia la posición del torpedero.
- La **separación** de las **piernas** debe ser normal, no más que la de los hombros y se debe tratar de cargar el peso en la pierna derecha.
- Las **rodillas** ligeramente **flexionadas** y la **espalda recta**.
- El **bate** se sostiene a la altura del **hombro derecho**.
- La **cara** debe de ver hacia el **pitcher**.
- Los **jugadores defensivos** han de procurar hacer “eliminaciones” para que el equipo contrario no haga carreras.

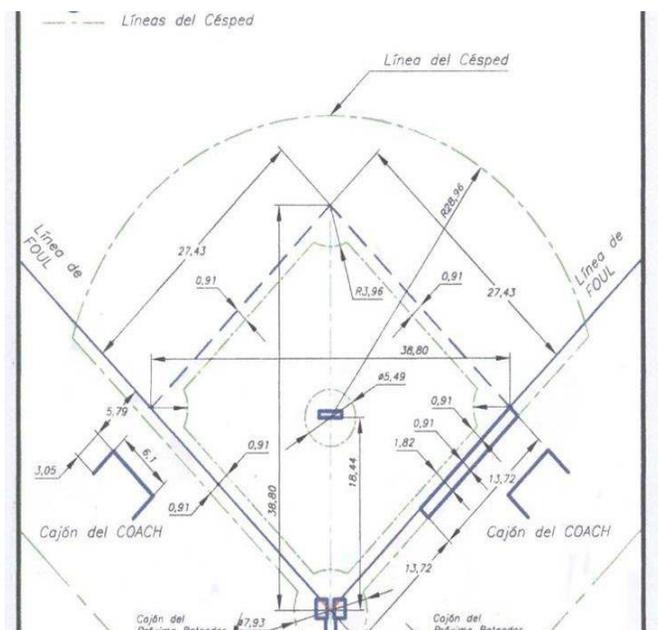
Posiciones



Las posiciones del béisbol son:

- El **lanzador**, que se coloca en el centro del diamante para lanzar la bola desde una zona ligeramente elevada llamada montículo.
- El receptor o **cácher** que se coloca detrás del home y que recibe los lanzamientos que el bateador falle.
- Un **jugador** en **cada base** ya sea en primera, segunda y tercera base.
- Entre la segunda y tercera base se coloca un jugador adicional llamado **shortstop** o **paracorto**.
- **Outfielders** o **jardineros** que se colocan en la **zona outfield** y que se designan como izquierdo, central y derecho, vistos desde la óptica del bateador, o del **cácher**.

Campo de béisbol

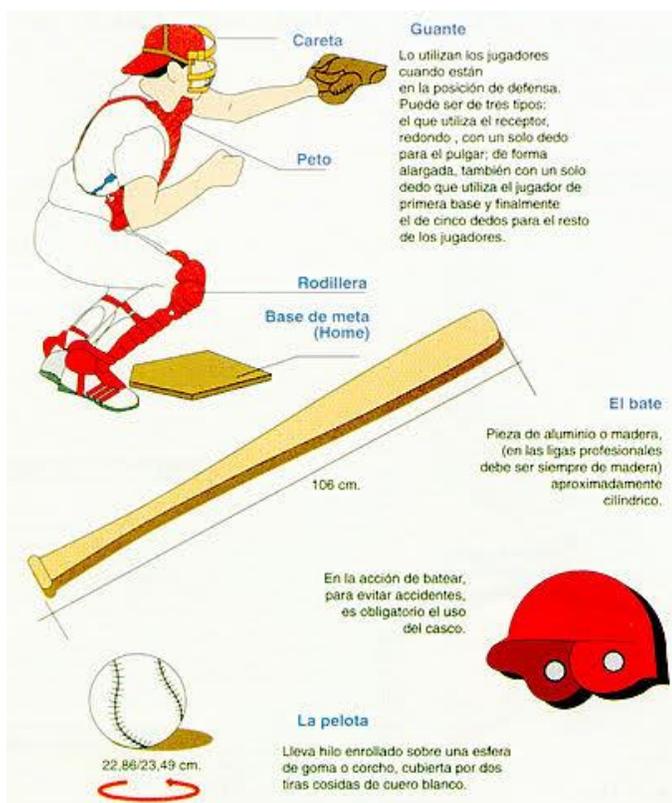


El campo debe estar cubierto de **grama** y el **diamante** se delimita **sin grama**, se señala con una línea trazada en **cal**. En la esquina donde se coloca el bateador debe de haber una **placa pentagonal** llamada **home plate**. En las otras esquinas se colocan **cajas almohadilladas** llamadas **bases**, que se enumeran en sentido antihorario, y que van desde la primera a la tercera.

La **línea del diamante** del home a primera base, y del home a tercera base, se extienden a 320 pies desde el home, dando un espacio adicional por detrás de las bases. Ese espacio se llama **outfield**, mientras que a la **zona del diamante** se le llama **infield**.

Técnicas

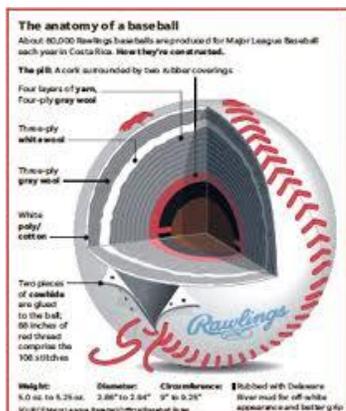
Equipamiento



Los jugadores profesionales tienen **zapatos** para cada **posición** en la que jueguen. El **guante** es uno de los accesorios más importantes y costosos y se pueden encontrar en diferentes **modelos**, dependiendo de la posición que ocupa el jugador.

El peso y medida de los **bates** deben de ir acorde con la **contextura física** que tenga cada jugador para poder proporcionar **movilidad** y **dirección**. El uniforme es básicamente una **camiseta**, un **pantalón**, la **sudadera** y la **chaqueta**. También puede ser que los jugadores usen implementos de protección personal, como la **máscara protectora**, el **peto** o **pechera**, las **perneras** o **canilleras**, y el clásico **protector genital**.

Pelota



La pelota de béisbol tiene un contorno de aproximadamente **23 centímetros** y pesa **142 gramos**. El centro de la pelota es de **corcho, caucho**, o una mezcla de ambos y puede tener varias capas. Se le coloca una **cubierta de piel** cosidas juntas en 108

costuras de **hilo rojo** encerado de algodón.

EL BATE DE BEISBOL

El **bate** (del inglés *bat*) es un objeto utilizado en algunos deportes. Según el deporte, el bate tiene un peso y

tamaño diferentes. Es duro y liso, y comúnmente hecho de madera.

El bate usado en los juegos de **béisbol** y el utilizado en los juegos de **críquet** son diferentes en diseño. El bate también se usa en el **softball** y en el **pesápalo**. El uso del bate se complementa con una bola o pelota que pueda ser lanzada por otro jugador.

El bate de béisbol



Los pasos para crear un bate *Louisville Slugger*.

En el juego de béisbol se utiliza un bate en el

turno ofensivo del equipo, por lo que el deportista en turno es el **batedor**.

La forma del bate de béisbol es del diámetro de la córnea variable sobre un eje, de forma que la parte que golpea la pelota es la más grande, y la parte donde el jugador empuña el objeto es la más delgada.

Su geometría es primordialmente cilíndrica y cónica.

El bate puede ser hecho de madera, por ejemplo de **arce**, o puede ser fabricado de **aluminio**. Frecuentemente los bates de aluminio tienen dibujos decorativos sobre su superficie mayor. Si el bate de madera ha de llevar un sello o marca, ésta puede ser **pirograbada** por la casa fabricante. Una de las características que un jugador observa antes de emplear un bate es el **peso** que este tenga.

Los bates de aluminio tienen la ventaja de proveer un choque menos elástico, y el que no se quiebran en comparación con los bates de madera.

Guante de béisbol



Hechura de cuero. Vista anterior y posterior.

El **guante de béisbol**, (también conocida como **manopla de béisbol**, o **manilla**) es una prenda, parte de la indumentaria defensiva utilizada por los jugadores de este deporte para auxiliar y proteger la

mano al capturar la **pelota** que es lanzada por los demás jugadores de su propio equipo o por los batazos de sus contrarios.

En el **béisbol**, cada jugador emplea un solo guante y con la mano libre lanza la pelota. Por tanto, cada jugador, mientras está ocupando la posición defensiva, debe poseer un guante en la mano contraria a la que usa para lanzar la pelota. Es decir, si el jugador lanza la pelota con la mano derecha utiliza el guante en la mano izquierda y viceversa.

Consiste en una simulación de una mano humana hecha generalmente de **cuero** y apropiadamente acolchada contando con secciones para cada uno de los dedos de la mano, mas la manopla del **catcher** y el de **primera base** no consta de secciones para cada dedo.

El **receptor** (en inglés "catcher") utiliza un guante de hasta 90 cm de circunferencia llamado **manilla** y su estructura es diferente a la de los guantes de los demás jugadores ya que, es quien debe recibir la pelota con mayor impulso de parte del lanzador, la cual en ocasiones va a más de 140 km. por hora.

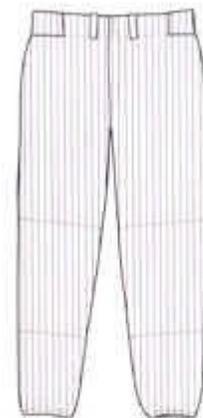
Uniforme: Para los deportistas, el uniforme es algo muy importante porque simboliza que es lo suficientemente bueno como para pertenecer a un equipo.

• **Camiseta:** Además de lucir bien la camiseta, debe ser lo suficientemente cómoda para atrapar, lanzar y batear sin ninguna incomodidad.

• **Pantalón:** El estilo de los pantalones de béisbol ha cambiado dramáticamente en la última década. Algunos jugadores todavía prefieren el pantalón que llega justo debajo de la rodilla. La mayoría de los jugadores están usando pantalones largos que llegan hasta el zapato. Aunque el largo del pantalón es una decisión personal, hay algunos entrenadores que prefieren que todo el equipo luzca de la misma manera.

• **Sudadera:** Muchos jugadores llevan ésta camiseta bajo el uniforme para mantener el cuerpo caliente durante el partido.

• **Chaqueta:** La chaqueta es usada básicamente por los pitchers, quienes consideran que su chaqueta es tan importante como su guante o sus spikes. No importa cuanto calor haga, todos los pitchers deben usar chaqueta ya sea en partidos como en entrenamientos. Sin chaqueta el brazo se enfría rápidamente. Aun en días calurosos, este enfriamiento comienza tan pronto se sienta en el dugout.



• **Deslizaderas:** No importa que tan bueno sea el jugador robando bases o deslizándose, en algún momento de la temporada se raspará las piernas durante una deslizada dura. [Volver](#)

• **Protector genital:** Esta es la pieza más importante del uniforme. A muchos jugadores no les gusta usar protectores. Pero deben usarlos porque un golpe en la zona genital no es sólo extremadamente doloroso si no que también muy peligroso. Esta protección debe ser usada por todos los jugadores, pero especialmente por el catcher. [Volver](#)

Accesorios del uniforme:



• **Lentes de sol:** deben ser especiales para deportistas, resistentes y lo suficientemente ajustados para que no se caigan al correr.

• **Casco de bateo:** Debe calzar bien pero no muy apretado. Lo ideal es tener un casco propio que sea de la medida exacta, pero a menudo esto no ocurre. ¡¡Cuidado con el casco!! Muchos bateadores después de ser puestos out lanzan y patean sus cascos, deben recordar que el material de juego no es barato y usar un casco roto puede ser muy peligroso. [Volver](#)



INSTITUCIÓN EDUCATIVA MIGUEL DE CERVANTES SAAVEDRA

Según Resolución N° 2729 del 13 de Octubre 2017
Código DANE: 173001002475 Nit: 809.001.097-3



Equipo de Catcher:
El catcher es la posición del campo que puede causar mas lesiones. El catcher deberá cuidar su indumentaria, porque ella lo cuidará.

• **Careta o máscara:** debe calzar bien, antes de los partidos ajustará todas las correas hasta que las sienta cómoda. La careta siempre debe contar con un protector de garganta.

• **Peto o pechera:** No debe ser demasiado grande para poder hacer los lanzamientos a las bases.

• **Perneras o canilleras:** Deben cubrir toda la pierna, y deberá ser capaz de correr sin problemas con ellas (por ejemplo cuando corre a primera a cubrir la base). [Volver](#)



Para consultas, dirigirse vía e-mail al: Info@beisbolprofesional.net

EJERCICIOS

ACTIVIDAD

DESCARGAR LA GUIA Y RESUELVE

DESCARGAR LA GUIA Y RESUELVE

1. Que es el beisbol
2. Dibuja el campo de juego
3. Indique por medio de un gráfico las posiciones de los jugadores
4. Dibuja el equipamiento de los jugadores del beisbol con sus medidas y descripción respectiva

EVALUACION

Va a reflexionar respecto a cómo se sintió y qué tanto aprendió en el desarrollo de esta guía didáctica:

¿Qué aprendió?

¿Qué le gustó?

¿Qué se le dificultó?
