

EL VOLEIBOL

MOTIVACIÓN

- Que movimientos se están ejecutando

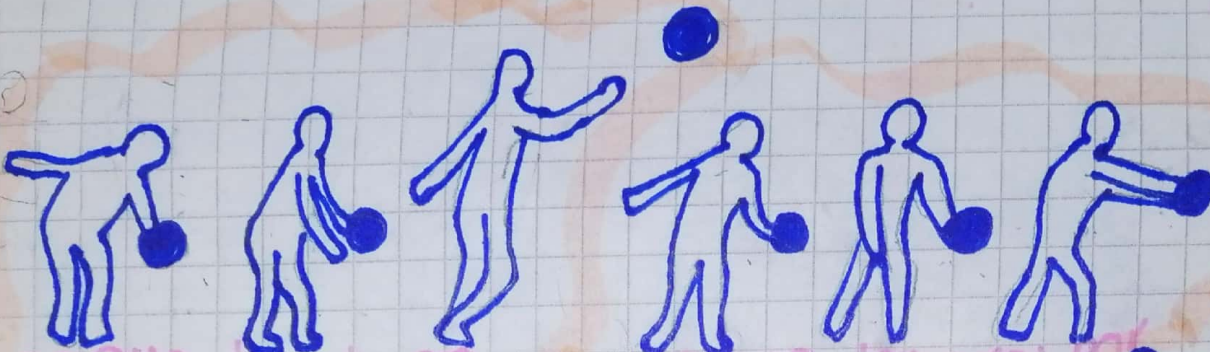
= saque, Recepción, Remate,
Bateadoras, Colocadora

- Que observas en la imagen

Las posiciones de las chicas, y el balón

1. Mente facta de los tipos de los saques, recepción y remates en el voleibol

2 diferentes tipos de saques

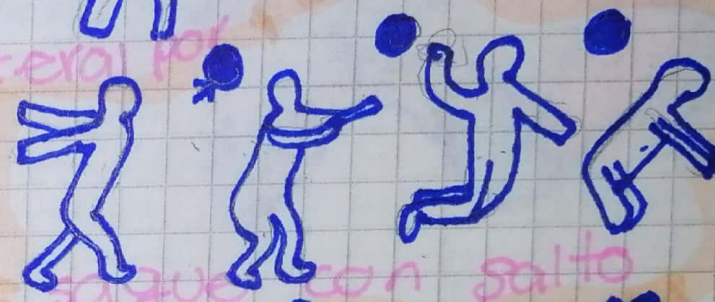


saque de abajo

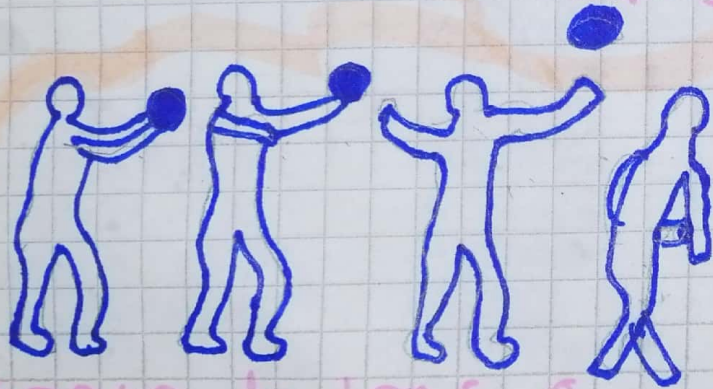
saque de lado

saque lateral por

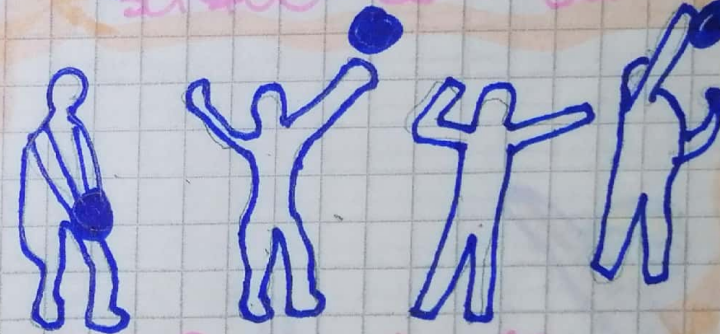
saque tipos de saques



saque con salto



saque de tenis o por arriba



saque flotante

3



4 Recepción

es el primer contacto que realiza un equipo para construir su ataque cuando no se encuentra en posesión del saque

Pase

además debe dirigirse hacia la zona de colocación a la suficiente altura y de manera eficaz para una buena construcción del ataque