

1.

TIPOS DE POSICIONES EN EL VOLEIBOL

Colocador o Armador

es el «cerebro» de un equipo, es responsable de establecer las jugadas de ataque

El Central

es casi siempre el jugador más alto, se posiciona en el centro de la red o zona de ataque es protagonista en los «bloques» y se encarga de atacar la pelota del 1º tiempo

Puntero o receptor

es un especialista en ataque, principalmente en la posición de la zona de ataque y también compone la línea de bloques junto con el central

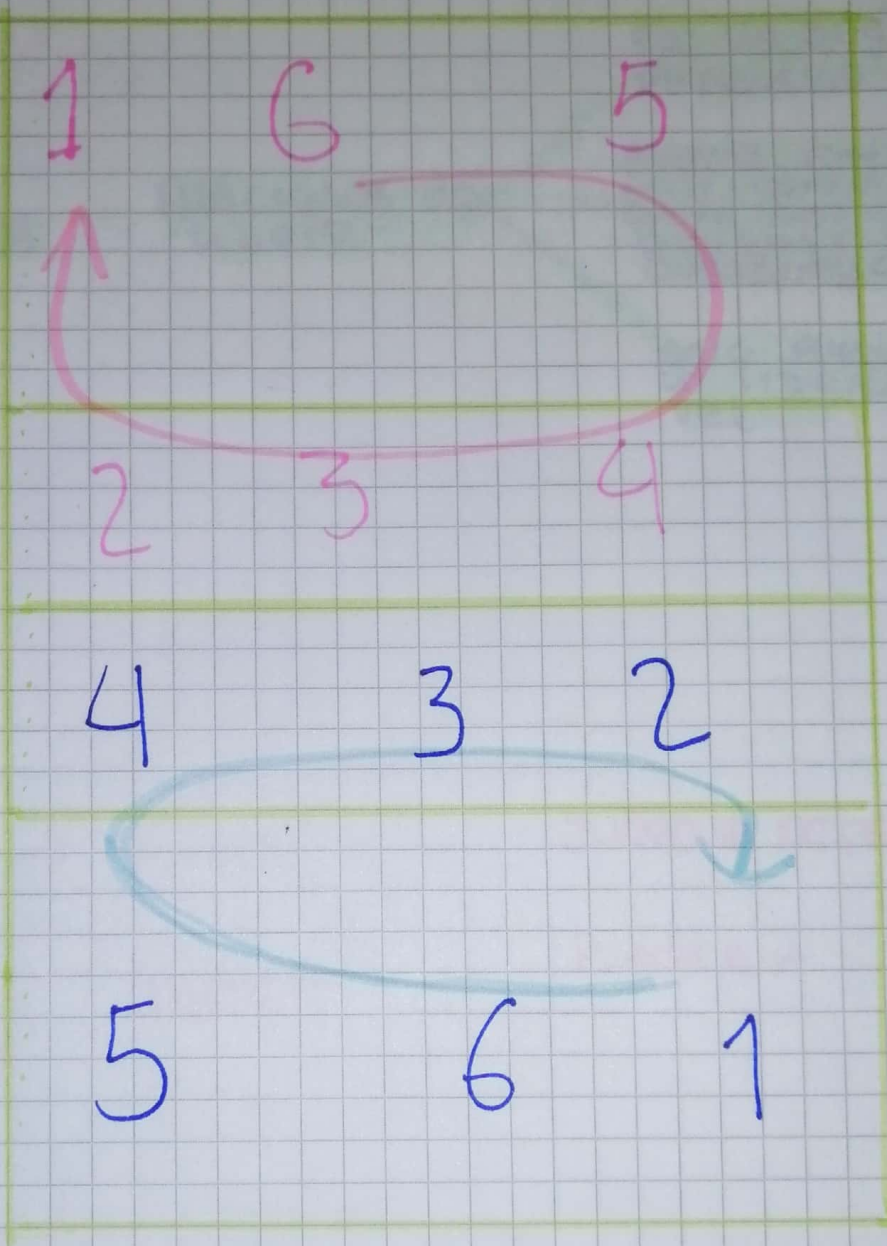
El atacante o Puesto

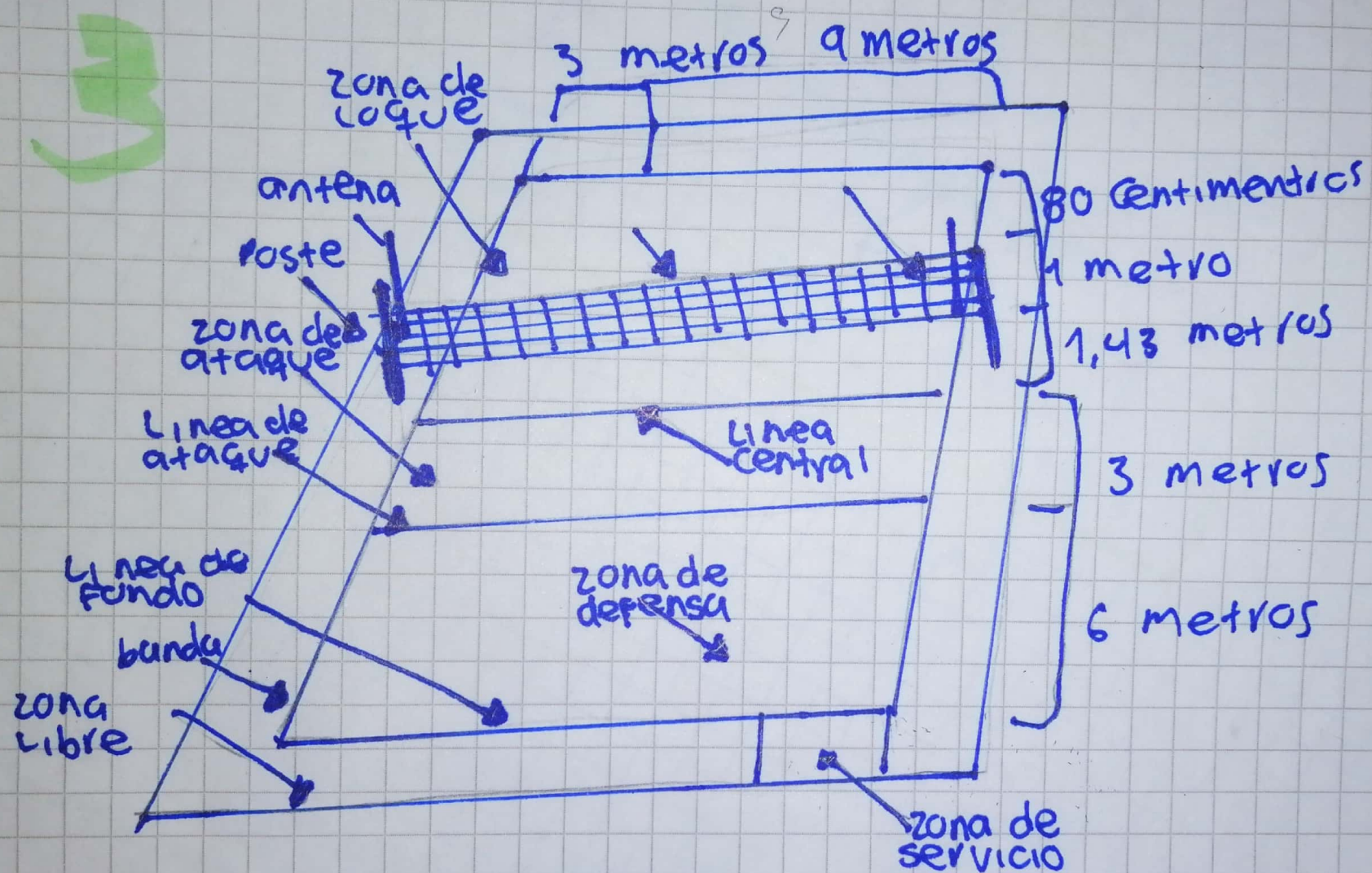
es el jugador que recibe el mayor número de pelotas de levantador para atacar

El Libero

es un jugador que se especializa en pase y defensa, que actúa en la zona de defensa o en el fondo de la cancha

2





4

Voleibol

funciones del
libero

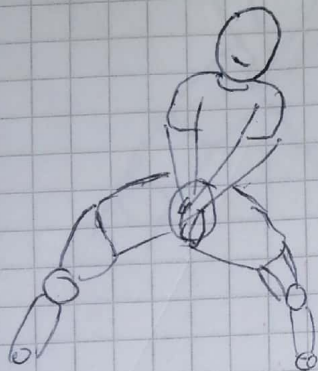
Es un jugador
defensivo

puede entrar y
salir continuamente del
campo sustituyendo a
cualquier persona
(jugadores) c

solo puede jugar
un libero a la
vez

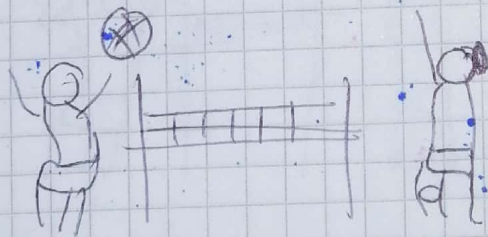
Recepción

las palmas de las manos deben ir mirando hacia al frente se utiliza todo el cuerpo en el momento de la recepción, los brazos deben hacer un movimiento hacia abajo para amortiguar la fuerza del Zaque que se va a recibir, la piernas no se extienden, todo el movimiento se debe realizar en posición baja



El Bloqueo

las manos deben estar abiertas totalmente, proximas y rodadas de forma que el balón no pase entre ellas. La orientación debe ser hacia el suelo hacia el centro del campo contrario



Remate

el brazo debe estar en la mayor altura y realiza un movimiento rápido golpeando con la mano abierta. (X)

