Construyendo mi identidad personal

Identidad personal y autoestima

Identidad personal

CB

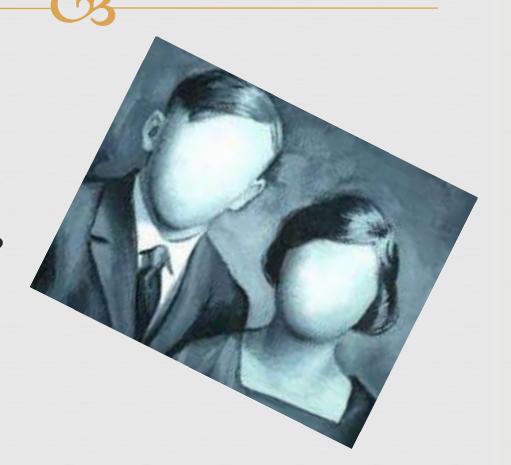
Proceso de intercambio en el que las personas que conviven se muestran, se analizan, se comparan y se aprueban o desaprueban entre si, estableciendo estrategias para logara el reconocimiento social a través de la expresión de ideas, sentimientos, creencias y valores.

Su proceso de constricción

infancia, en la convivencia, en el intercambio afectivo que tenemos con nuestra familia, amigos y conocidos; y continua fortaleciéndose a lo largo de

la vida.

Preguntas que nos ayudan a buscar nuestra identidad



Aspectos que conforman a la identidad personal

- ☐ Identidad Social, se refiere a nuestra familia, nuestra identidad nacional y nuestra identidad étnica.

03

ros comportamos y cómo somos.

Identidad Moral, se refiere a nuestros valores y los valores del grupo al que pertenecemos.

Identidad Ideológica, se refiere a nuestra forma de pensar

Identidades adolescentes

03

Siempre estamos mencionando la palabra adolescente pero de verdad sabemos que es??? A lo largo de la historia, muchos científicos han tratado de definir el ciclo vital del ser humano. Y es un poquito mas complicado que nacer, crecer, reproducirse y vivir. Uno de ellos fue Ericsson, que propuso que había 8 etapas en el ciclo vital humano. En cada una de ellas se debían adquirir ciertos sentimientos que quedarían marcados en el individuo a lo largo de su vida. A continuación les diré cuales eran estas etapas.

OS

(0-12 meses) se debía desarrollar la confianza o la desconfianza.

(1-3 años) se debía desarrollar autonomía o vergüenza/duda.



α (6-11 años) se debía desarrollar laboriosidad o

inferioridad.

OS

(12-18 años) se debía desarrollar identidad o confusión de rol.

(19-24 años) se debía desarrollar intimidad o aislamiento.

CB

(64 en adelante) se debía desarrollar integridad o desesperación.

Sentido de pertenencia a un grupo de edad

Rel sentido de pertenencia, la sensación de pertenecer a un grupo es un elemento fundamental en la formación la identidad. Durante la adolescencia la pertenencia a un grupo es el escenario perfecto para poder relacionarse, colaborar, opinar y sentirte útil. Pues de esta manera nos volveremos positivistas, propositivos y nuestra ideología nos formando. permitirá seguirnos Muchas veces entre iguales suceden conflictos que pueden resolverse mediante una negociación.