

MATERIAL PARA EL DESARROLLO DE LOS RESULTADOS DE APRENDIZAJE					
NOMBRE ESTUDIANTE					
NOMBRE DEL DOCENTE			Nehemías Parada Durán		
GRADO	10 y 11	PERIODO	2	AREA	ERE Y ETICA
TEMA		Filosofía Renacentista			
ASPECTO			DESCRIPCIÓN		
Fecha de inicio		Septiembre 7		Fecha de entrega	
				Septiembre 18	
Propósito		<i>✍</i> identificar a partir del conocimiento de tu experiencia, formación, capacidades y competencias lo que deseas hacer con tu vida, el sector y el nivel jerárquico a los que deseas apuntar así como las metas de desarrollo profesional y laboral que quieres fijar a mediano y largo plazo.			
Competencia					

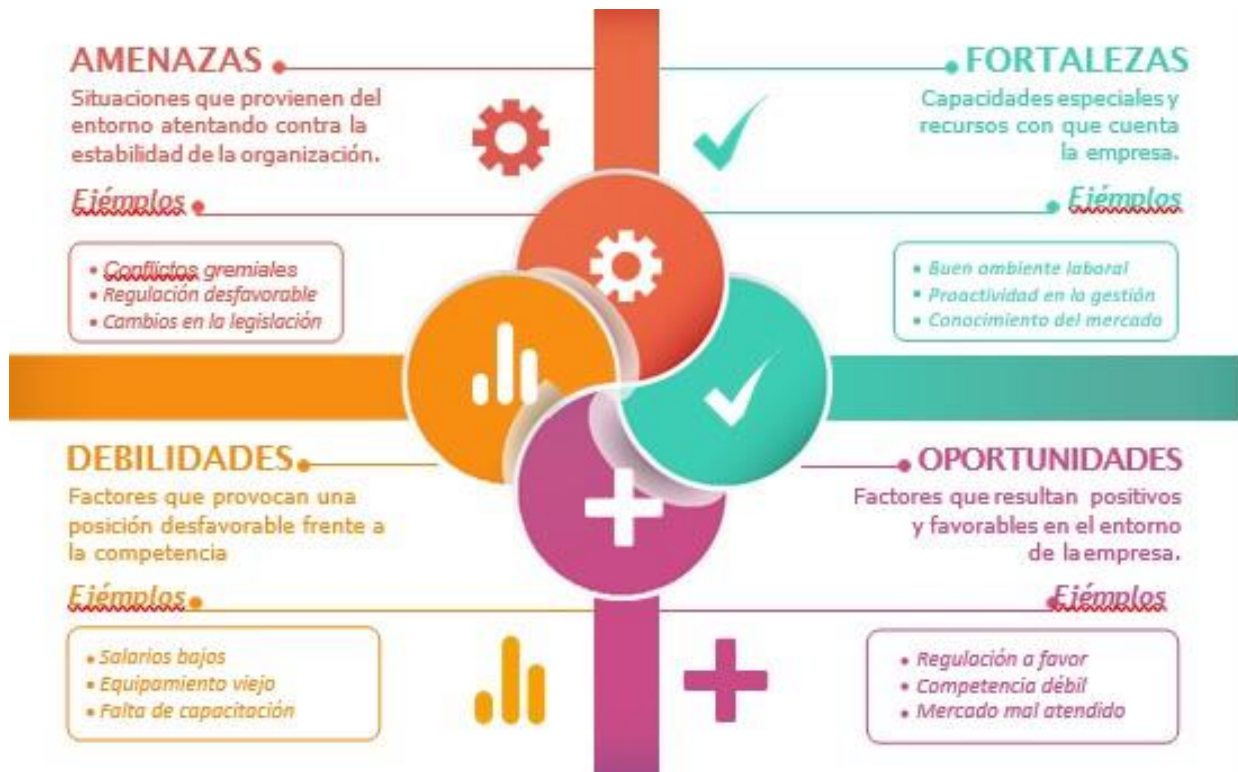
Observa la infografía y escribe **fortalezas, debilidades, oportunidades y amenazas** que considere **son parte de su vida en este momento.**



Se refiere al estudio o examen que se aplica al objeto, situación, hecho, persona, organización y otros; es una exploración de la condición en la que se encuentra o una evaluación de su estado actual.

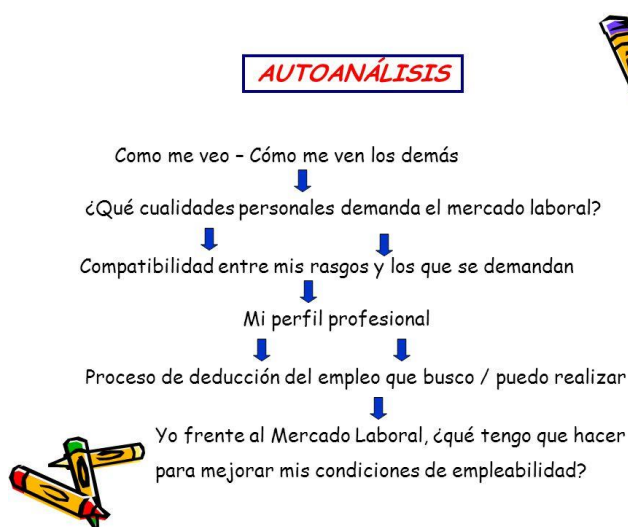
Definición de autoanálisis. Se refiere al estudio que una persona hace de sí misma, sirve para conocer o descubrir las fortalezas y las debilidades personales, hábitos, actitudes, aptitudes y otros rasgos de nuestra personalidad. Es la primera etapa para una búsqueda laboral exitosa. Para la búsqueda de empleo, es preciso que la persona se conozca a sí misma, esta valoración incluirá elementos como: Identificación de los intereses ocupacionales, aspiraciones de trabajo, actitudes y aptitudes, descubrir su vocación y sus competencias. Para conocer todo esto es necesario autoanalizarnos, esta es la primera etapa para iniciar nuestra búsqueda

laboral, ya que nos permite el conocimiento acertado de nosotros mismos.



¿Cómo podemos hacer un autoanálisis?

En primer lugar para hacer un autoanálisis debemos adquirir conocimiento de cómo está estructurado y funciona nuestro sistema psíquico y cómo evoluciona la libido en las diferentes etapas de nuestro desarrollo psicosexual, de esta forma tendremos la información necesaria para saber cómo abordar nuestra introspección.



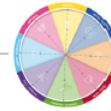
¿Cuándo empezar un autoanálisis?

El autoanálisis es una técnica que nos enseña cómo funciona nuestra mente y cómo desactivar procesos disfuncionales en nuestro sistema psíquico, por lo tanto es indispensable si queremos vivir libres de trastornos y somatizaciones y deseamos conquistar el éxito y la plenitud en nuestra vida. El mejor momento para empezar un autoanálisis es cuando se tiene la suficiente motivación para empezar un proceso de introspección profunda, requiere compromiso y constancia con uno mismo.

Observar y resolver las preguntas planteadas:



PERSONAL



Aprendizaje, crecimiento personal, auto - desarrollo.

Preguntas:

- ¿Te sientes realizado/a por hacer aquello que siempre quisiste?
- ¿Tienes el impulso de mejorar constantemente?
- ¿Aprendes cosas nuevas que te permitan ser mejor persona?
- ¿Te conoces a ti mismo/a?
- ¿Sabes cuáles son tus fortalezas y debilidades?
- ¿Conoces herramientas que te permitan mejorar tus habilidades personales?

Actualización de uno mismo y nivel de realización personal. Es una sensación de que nos estamos convirtiendo en todo lo que somos capaces de ser, que estamos desarrollando el potencial inherente que existe en nosotros. El primer paso hacia una plenitud personal es el conocimiento de nuestras propias fortalezas y debilidades.

Puntúa del 1 al 10 tu grado de satisfacción en el área "Personal".

En media cuartilla redacta las conclusiones del autoanálisis