

MATERIAL PARA EL DESARROLLO DE LOS RESULTADOS DE APRENDIZAJE					
NOMBRE ESTUDIANTE					
NOMBRE DEL DOCENTE			Nehemías Parada Durán		
GRADO	11°	PERIODO	2	AREA	EDUCACION RELIGIOSA ESCOLAR (ERE)
TEMA					
ASPECTO			DESCRIPCIÓN		
Fecha de inicio	Octubre 19		Fecha de entrega	Noviembre 6	
Propósito	☞ Conocer lo que la Biblia habla acerca del manejo de las emociones				
Competencia	β Fortalecer las competencias de lecto escritura, interpretación y aplicación de principios extraídos del texto				

LEER EL TEXTO Y DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES PROPUESTAS ALFINAL

"¿Qué dice la biblia acerca del manejo/control de las emociones?"

¿Cómo seríamos los humanos si nunca nos emocionáramos, si fuéramos capaces de controlar las emociones en todo momento? Quizás vendríamos a ser como los robots, respondiendo a todas las situaciones con lógica y nunca con emociones. Pero Dios nos creó a Su imagen, y las emociones de Dios se revelan en las escrituras; por lo tanto, Dios nos creó seres emocionales. Sentimos amor, gozo, felicidad, culpa, ira, decepción, miedo, etc. A veces, nuestras emociones son vivencias agradables, y a veces no. A veces, nuestras emociones están fundadas en la verdad, y a veces son "falsas" ya que se basan en premisas erróneas. Por ejemplo, si creemos falsamente que Dios no está en control de las circunstancias de nuestras vidas, podemos experimentar las emociones de miedo, desesperación o ira, basado en esa falsa creencia. Independientemente, las emociones son poderosas y reales para aquel que las está sintiendo. Y las emociones pueden ser indicadores útiles de lo que está sucediendo en nuestros corazones.

Dicho esto, es importante que aprendamos acerca del manejo de las emociones, en lugar de permitir que nuestras emociones nos manejen. Por ejemplo, cuando nos sentimos enojados, es importante ser capaz de parar, identificar que estamos enojados, examinar nuestros corazones para determinar por qué estamos enfadados y, luego, proceder de una manera bíblica. Las emociones que están fuera de control, no suelen producir resultados que honren a Dios: "Porque la ira del hombre no obra la justicia de Dios" (Santiago 1:20).

Nuestras emociones, al igual que nuestras mentes y cuerpos, están influenciadas en gran medida por la caída de la humanidad en el pecado. En otras palabras, nuestras emociones están manchadas por nuestra naturaleza pecaminosa, y esa es la razón por la cual es necesario controlarlas. La biblia nos dice que tenemos que ser controlados por el Espíritu Santo (Romanos 6; Efesios 5:15-18; 1 Pedro 5:6-11), y no por nuestras emociones. Si reconocemos nuestras emociones y las llevamos ante Dios, entonces podemos presentar nuestros corazones ante Él y permitirle que haga Su obra en nuestros corazones y que dirija nuestras acciones. A veces, esto puede significar simplemente que Dios nos consuela, nos reafirma y nos recuerda que no debemos temer. Otras veces, puede que Él nos lleve a perdonar o pedir perdón. Los Salmos son un excelente ejemplo del manejo de las emociones y de cómo traer nuestras emociones a Dios. Muchos Salmos están llenos de emociones puras, pero éstas se derraman delante de Dios en un intento de buscar Su verdad y justicia.

Compartir nuestros sentimientos con otras personas, también es útil para el manejo de las emociones. Se supone que la vida cristiana no es para vivirla en solitario. Dios nos ha dado el regalo de otros creyentes que pueden compartir nuestras cargas y cuyas cargas nosotros también compartimos (Romanos 12; Gálatas 6:1-10; 2 Corintios 1:3-5; Hebreos 3:13). Otros creyentes también nos pueden recordar la verdad de Dios y nos ofrecen una nueva perspectiva. Cuando nos sentimos desanimados o temerosos, podemos beneficiarnos del ánimo, exhortación y

