

**MATERIAL PARA EL DESARROLLO DE LOS RESULTADOS DE APRENDIZAJE**

<b>NOMBRE ESTUDIANTE</b>					
<b>NOMBRE DEL DOCENTE</b>					Nehemías Parada
<b>GRADO</b>	6° y 7°	<b>PERIODO</b>	2	<b>AREA</b>	ERE
<b>Pregunta problematizadora</b>		¿Cuál es la importancia de la armonía familiar en tiempos de covid-19?			

ASPECTO		DESCRIPCIÓN	
<b>Fecha de inicio</b>	Julio 27	<b>Fecha de entrega</b>	Agosto 14
<b>Propósito</b>	Reconocer la importancia de la armonía familiar en tiempos de pandemia y el papel de los padres en la formación integral de los estudiantes		
<b>Competencia</b>			
<b>Motivador</b>			<p><b>PONER UN TITULO A LA IMAGEN Y DESCRIBIR LA ESCENA</b></p>
<b>Explicación</b>	<p><b>La educación en familia en tiempos del COVID-19</b></p> <p>La pandemia de coronavirus (COVID-19) ha alterado la vida familiar en todo el mundo. Cierres de escuelas, trabajo remoto, distanciamiento físico: es mucho para todos, pero especialmente para los padres. Es importante entender que en los momentos de crisis todos los participantes dentro del proceso educativo han sido afectados de una manera u otra.</p> <p>Los padres de familia también han tenido que aprender a estar involucrados en la educación formal de sus hijos, ellos piden mas tiempo y flexibilidad para trabajar, unos pidiendo mas carga académica al colegio y otros pidiendo menos.</p> <p><u>Al final de esta pandemia, lo que los hijos recordarán no son las actividades académicas que hicieron sino las memorias que construyeron en familia y las actividades que los enriquecieron como personas y generaron sentimientos de seguridad y confianza.</u></p> <p>De ahí que en esta oportunidad analizaremos la importancia de armonía familiar en la familia</p>		
<b>Actividades colaborativas o autónomas</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Teniendo en cuenta la ficha de apoyo plasmar a través de una historieta la importancia la <b>armonía familia</b> especialmente en tiempos de cuarentena</li> <li>2. Cuáles son las recomendaciones para los padres de familia? ¿Cómo las aplican?</li> <li>3.Cuál es su aporte en las actividades diarias de familia?</li> <li>4. Qué hábitos se deben adquirir en estos tiempos?</li> <li>5. Realizar una sopa de letras o dibujo sobre la vida familiar?</li> </ol>		

Texto de apoyo

# CRIANZA COVID-19

## Armonía familiar en el hogar

Cuando modelamos relaciones pacíficas y afectuosas, nuestros hijos se sienten más seguros y amados. El lenguaje positivo, la escucha activa y la empatía ayudan a mantener un ambiente familiar pacífico y alegre en estos tiempo estresantes.

### Somos modelos para nuestros hijos e hijas

- La forma que hablamos y nos comportamos frente a otros ¡también influye, en gran manera, sobre cómo ellos se comportan!
- Trata de conversar amablemente con todos en la familia, adultos y niños
- Una mala comunicación entre adultos en el hogar podría causar un impacto negativo en nuestros niños
- Cuanto más practicamos modelar relaciones pacíficas y afectuosas para nuestros hijos, más seguros y amados se sentirán ellos

### Usa lenguaje positivo. ¡Funciona!

- Dile a otros lo que quieres que hagan, en vez de decirles lo que no quieres que hagan: En lugar de "Deja de gritar," intenta "Podrías hablar un poco más bajo por favor"
- El elogio hace que otros se sientan apreciados y bien consigo mismos. Frases tan simples como, "Gracias por limpiar la mesa" o "Gracias por cuidar al bebé" podrían hacer una gran diferencia

### Comparte la carga

- Cuidar a los niños y a otros integrantes de la familia es difícil, pero es mucho más fácil cuando se comparten las responsabilidades
- Trata de compartir las tareas de la casa, el cuidado de los niños y otras tareas equitativamente con los miembros de la familia
- Crea un horario con tiempos activos e inactivos con otros adultos del hogar
- Está bien pedir ayuda cuando te estás sintiendo cansada/o o estresada/o, para que puedas tomarte un descanso

### ¿Te estás sintiendo estresada/o o enojada/o?

- Haz una pausa de 10 segundos. Inhala y exhala lentamente 5 veces. Luego intenta responder con más calma. Millones de padres dicen que esto ayuda, MUCHO
- Establece una tregua cuando ves que los argumentos ya se están desbordando, y vete a otro cuarto o afuera si puedes
- Ve las Hojas de Consejos "Cuando nos Enojamos" y "Mantén la Calma y Maneja el Estrés"

### Cosas buenas para hacer juntos en familia

- Permite que cada integrante tome turnos para elegir una actividad que involucre a toda la familia cada día
- ¡Encuentra maneras de pasar tiempo de calidad con tu pareja y otros adultos en la casa también!

### Sé una persona comprensiva al escuchar

- Escucha a otros cuando te están hablando
- Sé abierta/o y demuestra que estás escuchando lo que dicen
- Incluso podría ayudar si resumes lo que escuchaste antes de responder: "Lo que estoy escuchándote decir es..."

**Haz clic [AQUÍ](#) para ver recursos útiles y apoyo si estás viviendo alguna violencia en casa**

Para más información haz clic en los links abajo:

DMG
UNICEF
OTROS IDIOMAS
BASE DE EVIDENCIAS

Evaluación

*Entrega oportuna, completa y ordenada de cada una de las actividades*

*Opinión personal del tema estudiado y su relevancia para la sociedad actual*