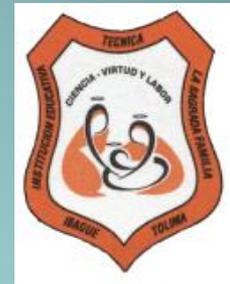


LOS CUATRO ACUERDOS

EMPRENDIMIENTO

GRADO 11



INSTITUCION EDUCATIVA TECNICA
LA SAGRADA FAMILIA
SEDE VERSALLES

LOS CUATRO ACUERDOS

- Libro escrito por el Dr. MIGUEL RUIZ



- LOS CUATRO ACUERDOS consta de cuatro pautas para el desarrollo personal. Sus objetivos son lograr entenderse a sí mismo y entender a los demás, ser felices sin ninguna influencia externa y conseguir el anhelado equilibrio interior que lleva a la felicidad.

- **Cuales son los 4 acuerdos del que nos habla Miguel Ruiz en su...**
- **EL PRIMER ACUERDO** Sé impecable con tus palabras: es el acuerdo más importante y también el más difícil de cumplir. ...
- **EL SEGUNDO ACUERDO** No te tomes nada personalmente. ...
- **EL TERCER ACUERDO** No hagas suposiciones. ...
- **EL CUARTO ACUERDO** Haz siempre tu máximo esfuerzo.

PRIMER ACUERDO

Sé impecable con tus palabras

**Utiliza tu
energía
correctamente**

Utiliza tu energía en la dirección de la verdad y del amor.

**No utilices
palabras
contra ti mismo**

No utilices palabras contra los demás, en realidad las utilizarías contra ti mismo, porque te odiarán por ello.

**Emplea el
poder de las
palabras
correctamente**

No las uses para maldecir, para culpar, para reprochar ni para destruir.



Adopta el Primer Acuerdo Si

- Si adoptamos el Primer Acuerdo y somos impecables con nuestras palabras, cualquier veneno emocional acabará por desaparecer de nuestra mente y dejaremos de transmitirlo en nuestras relaciones personales, incluso con nuestro perro o nuestro gato. La impecabilidad de tus palabras también te proporcionará inmunidad frente a cualquier persona. Solamente recibirás una idea negativa si tu mente es un campo fértil para ella. Puedes medir la impecabilidad de tus palabras a partir de tu nivel de [autoestima](#). La cantidad de amor que sientes por ti es directamente proporcional a la calidad e integridad de tus palabras. Cuando eres impecable con tus palabras, te sientes bien, eres feliz y estás en paz. Los tres acuerdos siguientes nacen, en realidad, del primero.

SEGUNDO ACUERDO

No tomarte nada personalmente

Suceda lo que
suceda no te lo
tomes personal

No estés de acuerdo con
cualquier cosa que se diga.

Nada de lo que los
demás hacen es
por ti

Los demás están en un mundo
completamente distinto de aquel
en que vives tu.

Nada de lo que
digan te lo tomes
personal

No están hablando de ti. Es su
manera de ver el mundo, se
refieren a si mismos y no a tí.



Nada de lo que los demás dicen es por ti

- Cuando la gente te dice: «Eres el mejor», no te lo tomes personalmente, y tampoco lo hagas cuando te digan: «eres el peor». Ninguno de los dos comentarios debe afectarte porque no están hablando de ti. Es su manera de ver el mundo, se refieren a si mismos y no a tí. Los demás tienen sus propias opiniones según su sistema de creencias, de modo que nada de lo que piensen de tí estará realmente relacionado contigo, sino con ellos. No te tomes nada personalmente porque, si lo haces, te expones a sufrir por nada.

TERCER ACUERDO

No hacer suposiciones

Siempre es mejor preguntar

No sabes cómo se siente o qué quiere la gente que amas.

No Supongas que todos ven la vida igual que tu

No supongas que los demás piensan, sienten, juzgan o tratan como tu.

Deja de hacer suposiciones

Comunícate con habilidad y claridad.



Siempre es mejor preguntar

- Siempre es mejor preguntar que hacer una suposición, porque las suposiciones crean sufrimiento. En cualquier tipo de relación, podemos suponer que los demás saben lo que pensamos y que no es necesario que digamos lo que queremos. Harán lo que queremos porque nos conocen muy bien. Si no lo hacen, si no hacen lo que creemos que deberían hacer, nos sentimos heridos. Suponemos que la otra persona sabe lo que queremos. Creamos un drama completo porque hacemos esta suposición y después añadimos otras más encima de ella.

CUARTO ACUERDO

Haz siempre tu máximo esfuerzo

Bajo cualquier circunstancia

haz siempre tu máximo esfuerzo

Independientemente del resultado

sigue haciendo tu máximo esfuerzo



Tu máximo esfuerzo.

- Independientemente del resultado, sigue haciendo siempre tu máximo esfuerzo, ni más ni menos. Sí intentas esforzarte demasiado para hacer más de lo que puedes, gastarás más energía de la necesaria, y al final tu rendimiento no será suficiente. Cuando te excedes, agotas tu cuerpo y vas contra ti, y por consiguiente te resulta más difícil alcanzar tus objetivos. Por otro lado, si haces menos de lo que puedes hacer, te sometes a ti mismo a frustraciones, juicios, culpas y reproches.

Los Cuatro Acuerdos

Primer acuerdo

- **Ser impecable con tus palabras.**
- Utiliza tu energía en la dirección de la verdad y del amor.
- No utilizar tus palabras contra ti mismo.

Segundo acuerdo

- **No tomarte nada personalmente**
- Suceda lo que suceda a tu alrededor, no te lo tomes personalmente.
- Nada de lo que los demás hacen es por ti

Tercer acuerdo

- **No hacer suposiciones**
- Siempre es mejor preguntar.
- Deja de hacer suposiciones.

Cuarto acuerdo

- **Haz siempre tu máximo esfuerzo**
- Bajo cualquier circunstancia, haz siempre tu máximo esfuerzo.
- Independientemente del resultado, sigue haciendo siempre tu máximo esfuerzo.



TAREAS PARA RESOLVER

- 1. Hacer un mapa conceptual de los Cuatro Acuerdos
- 2. Describe, cuenta con tus palabras el significado de cada acuerdo .(10 renglones de cada uno total 40 renglones)
- 3. Como consideras que debe ser la relación entre compañeros del grupo.
- 4. Cual es el inconveniente de hacer suposiciones
- 5. Que significa esta frase «Si las personas cambian es porque quieren cambiar, No porque tu pueda cambiarlas»
- 6. como aplicas esta lectura a tu vida actual
- 7. Como socializas este libro con tu grupo de trabajo

GRACIAS

