ELKIN FABIAN DAZA ED.FISICA CICLO:5

¿Qué es el decatlón?

R: es una prueba combinada de atletismo que comprende diez pruebas, se disputa en dos días consecutivos, siguiendo un orden establecido

¿Cuáles son las disciplinas que se presentan en el decatlón?

R: El Decatlón de hombres consta de 10 pruebas, que se efectuarán en el curso de dos días consecutivos y en el orden siguiente: Primer día: 100 m., salto de longitud, lanzamiento de peso, salto de altura y 400 m. Segundo día: 110 m. vallas, lanzamiento de disco, salto con pértiga, lanzamiento de jabalina y 1500 m.

