

BUENAS NOCHES
ADJUNTO TRABAJO
HABILIDADES
MARÍA FERNANDA PAREDES
CRUZ
CICLO: 5-3
2021

Día

Mes

Año

Habilidades

1. Preparar una exposición sobre las habilidades sociales.
2. De que manera estimularias el compromiso y la participación en los distintos niveles de trabajo.

Respuesta

Los estimularia con charlas donde pudieran saber las dificultades de mi ambiente de trabajo y hallar soluciones para lograr un ambiente totalmente satisfactorio, y así tener en mis empleados el compromiso y participación que deseo totalmente.

3. Enumera tus habilidades.

Respuesta:

1. Autoconocimiento
2. Empatía
3. Comunicación asertiva
4. Relaciones interpersonales
5. Toma de decisiones
6. Manejo de problemas / conflictos

7. Flexibilidad y adaptación
8. Capacidad resolutoria
9. capacidad de trabajar en equipo
10. motivación y confianza
11. manejo de tensiones y estrés
12. Comunicación
13. Profesionalidad
14. Memoria
15. fuerza
16. resistencia
17. Escucha activa
18. Velocidad
19. manejo de las personas

¡Habilidades Sociales!

Tipos:

Habilidades Sociales básicas:

- ✓ Escuchar
- ✓ Iniciar una conversación
- ✓ Formular una pregunta
- ✓ Dar las gracias
- ✓ Presentarse
- ✓ Presentar a otras personas
- ✓ Realizar un cumplido

Habilidades Sociales complejas:

- ✓ Empatía
- ✓ Inteligencia emocional
- ✓ Asertividad
- ✓ Capacidad de escucha
- ✓ Capacidad de comunicar sentimientos y emociones
- ✓ Capacidad de definir un problema y evaluar emociones
- ✓ Negociación
- ✓ Modulación de la expresión emocional

¿Que son?

Son el conjunto de conductas y las capacidades para aplicar dichas conductas que nos ayudan a resolver una situación social de manera efectiva.

¿Para que sirven?

Permiten relacionarnos con los demás de manera satisfactoria, por lo que son imprescindibles en cualquier ambiente que nos podamos encontrar (en familia, en el trabajo, en la calle, etc.).

Ejemplo:

- Reacción emocional a situaciones



