



INSTITUCION EDUCATIVA TECNICA
SAGRADA FAMILIA
ASIGNATURA: RELIGION - GRADO 7.8
SEGUNDO PERIODO - ACTIVIDAD N.2

Los sentimientos y la vida familiar

Los sentimientos y las emociones son impulsos de sensibilidad hacia lo que se siente o imagina, sea bueno o malo, negativo o positivo. Así, por ejemplo, el amor, uno de los sentimientos más importantes, provoca en las personas simpatía, estima, admiración o gozo. Entre tanto, el odio las lleva a sentir antipatía, repugnancia, fastidio, aversión; y también tristeza y desesperanza.

Analiza y comenta con tus compañeros las siguientes situaciones.

Escribe tus conclusiones en el cuaderno y comparte algunas de ellas en clase.

¿Conoces personas que sufren de falta de intuición frente a los sentimientos de los demás?

Sin duda te ha sucedido que alguien te habla animadamente durante un tiempo prolongado, sin advertir que tienes prisa, a pesar de que haces ademanes de querer concluir la conversación dándole a entender a

tu interlocutor que el tema no te interesa en absoluto.

¿Es posible que conozcas padres que intentan dirigir unas palabras a sus hijos, y aunque procuran ser amigables y cordiales con ellos, al final, debido a la situación, terminan por herirlos?



La familia es la primera comunidad en donde los menores de edad aprenden a descubrir, comprender y educar sus sentimientos y emociones. Un niño aceptado y querido por sus padres, hermanos, abuelos, tíos y otros miembros de la familia, aprenderá también a aceptar a los demás y a expresar sus sentimientos positivos, sus afectos, así como sus emociones negativas; a demostrar lo que siente, con discreción y respeto, sin herir o irrespetar el pensamiento de los demás.

La adolescencia, una aventura de emociones

La adolescencia es la etapa de la vida que sigue a la niñez y abarca desde el inicio de la pubertad, a los 12 años, hasta cuándo se ha alcanzado la madurez biológica, alrededor de los 19 años de edad. En otras palabras, la adolescencia constituye la transición entre el niño y el adulto.

Cuando se llega a la adolescencia, parece que todo cambia; la forma de sentir, todo adquiere mayor importancia, la manera como los adolescentes se juzgan a sí mismos y a los demás, es distinta, así como la forma de relacionarse con sus amigos, padres, hermanos y con el mundo en general. Es una etapa llena de sentimientos encontrados, por un lado de satisfacción, pues sienten que han crecido y pueden ser independientes, y por otro, también de inseguridad y temor frente a esa realidad

Cuando los niños crecen y alcanzan la adolescencia y la juventud, se pone a prueba su inteligencia emocional, porque las relaciones entre los miembros de la familia comienzan a estar mediadas por la crítica. Los jóvenes tienen nuevas habilidades intelectuales. Antes veían a sus padres como superhéroes y querían ser como ellos cuando se hicieran grandes; ahora los ven como seres humanos comunes, con los que resulta difícil hablar, entenderse y que los entiendan; se dan cuenta de que se equivocan y cometen errores

Piensa éticamente

Los sentimientos son naturales. Están ahí, dentro de cada cual. Son experiencias personales. Es normal, útil y aceptable sentir una emoción, cualquiera que sea: agradable o desagradable. Todos los sentimientos y emociones son válidos, y son las conductas de las personas frente a ellos las que pueden ser consideradas como aceptables o no.



Seguramente alguna vez habrás experimentado miedo, tristeza, rabia, o deseo, amor y alegría.

- ✓ Elabora una definición para cada uno de estos sentimientos.
- ✓ Describe cómo te sientes cuando los experimentas.

Atención:

Ahora vamos a participar en la invitación realizada por la familia SAFA a participar con amor y creatividad elaborando una imagen promoviendo “EL AMOR POR LA VIDA”

Anéxala a la evidencia en sygescol y además envíala al correo y participa de la premiación el 11 de septiembre.





Se acerca el día mundial para la prevención del suicidio y la SAFA se suma con esta campaña.

#FAMILIASAFAAMALAVIDA

**Si eres parte de esta gran Familia SAFA te invitamos a que participes con amor y creatividad en la realización de una imagen promoviendo EL AMOR POR LA VIDA.
(foto, dibujo, collage, grafico, acróstico, etc.)
y envíala antes del 7 de septiembre al correo electrónico mayisgon@hotmail.com**

Se premiarán las 3 imágenes en la pagina de Facebook SAFA ESTEREO con más like, desde el 8/09/2020 hasta el 10/09/2020 a las 10:00 pm



**Únete y crea conciencia.
de lo maravilloso que es vivir!**



Los ganadores serán anunciados el viernes 11 de septiembre a las 10:00 am