INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA LA SAGRADA FAMILIA

EVALUACIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA

TEMAS: Desarrollo de las Habilidades Motrices

Como los estudiantes deben enviar un video de 1 minuto de duración haciendo los ejercicios para revisión, les envió el siguiente tutorial para que puedan crear el link o enlace del video, para que después lo puedan subir a la plataforma de Sygescol.

Observa el siguiente video:

<https://youtu.be/pnAQE2xX6ck> **“Como convertir un video de celular a un link o enlace”**

**NOTA:** También pueden subir los videos a Youtube.com para que les aparezca el link o enlace y luego puedan subir ese enlace a la plataforma Sygescol.

Observa el siguiente video:

<https://youtu.be/ODfl1N8XNKY> **“Como subir un video a Youtube y obtener el enlace de acceso”**

**VIDEO DE EVALUACIÓN DE E. FISICA:**

Observa el siguiente video, aprende los ejercicios que allí se indican. Utilizando ropa deportiva y con ayuda de tus padres o un adulto responsable, graba un video de máximo 1 minuto de duración. Crea el enlace o link del video, colócalo en una hoja Word y súbelo a la plataforma Sygescol.

<https://www.youtube.com/watch?v=CEXV6-wyWFM>

**“EJERCICIOS FÍSICOS PARA NIÑOS - GIMNASIO EN CASA 2”**