

ÁREA EDUFÍSICA «GUÍA No. 1»

CARGAR VÍDEO DE LA CLASE 1 Y 2 A LA PLATAFORMA «SYGESCOL»

Plazo hasta el 30 de junio

CLASE 1

Parte inicial:

- Debes dar click al Video tutorial de calentamiento

<https://youtu.be/KNABsNt-t18>

Parte central:

- Debes dar click al Video tutorial de trabajo de adaptación al ejercicio

<https://youtu.be/JnDu110SBN0>

Parte final:

- Debes dar click al Video tutorial de estiramiento

<https://youtu.be/LcyGhT89ZWw>

DEBES REALIZAR UN VIDEO DE 30 SEGUNDOS REALIZANDO LA RUTINA DE ACTIVIDAD FÍSICA, CARGAR A SYGESCOL

CLASE 2

Parte inicial:

- Debes dar click al Video tutorial de calentamiento

<https://youtu.be/KNABsNt-t18>

Parte central:

- Debes dar click al Video tutorial de trabajo de adaptación al ejercicio

<https://youtu.be/ko5yDPpmyX8>

Parte final:

- Debes dar click al Video tutorial de estiramiento

<https://youtu.be/LcyGhT89ZWw>

DEBES REALIZAR UN VIDEO DE 30 SEGUNDOS REALIZANDO LA RUTINA DE ACTIVIDAD FÍSICA, CARGAR A SYGESCOL

Para los estudiantes que tiene recomendaciones médicas o presentan enfermedad grave y no pueden hacer actividad física deben enviar trabajo escrito sobre su **DEPORTE PREFERIDO**. De no contar con computador lo pueden presentar en su cuaderno tomándole foto a la consulta desarrollada, y estas fotos la pueden guardar en un archivo PDF y lo envían a la plataforma del colegio SYGESCOL. **30 DE JUNIO DEL 2020**

1. PORTADA



2. INTRODUCCION DEL DEPORTE ESCOGIDO PARA INVESTIGAR.

Toda introducción debe desarrollar una breve descripción del deporte a investigar o resumen de forma sintética de lo que será desarrollado en el cuerpo del trabajo o desarrollo.

3. DESARROLLO DEL DEPORTE.

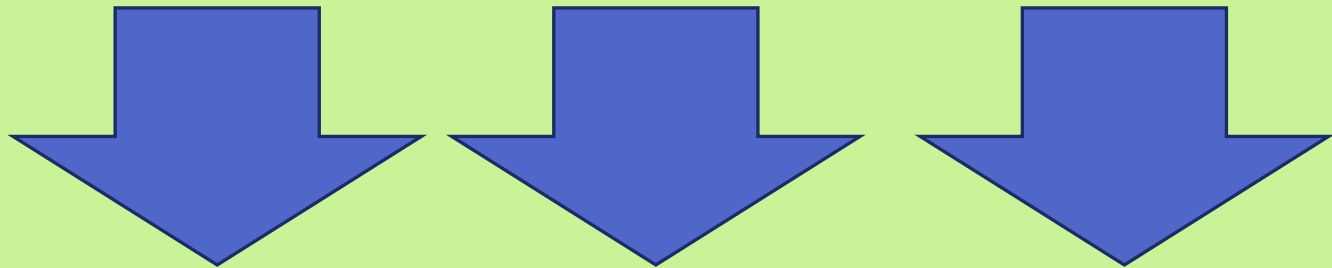
El desarrollo del trabajo escrito proporciona toda la información que se ha investigado en torno al deporte escogido. Es decir, constituye el corazón y el alma del trabajo.

4. CONCLUSION DEL TRABAJO.

Como lo indica su nombre, la conclusión de la investigación del deporte escogido es la parte donde se determinan claramente las inferencias, aspectos más relevantes y/o resultados obtenidos tras el proceso de investigación.

**Forma de enviar
videos o trabajos
escritos a SYGESCOL**

VER EL PASO A PASO



RUTA PARA LOS ESTUDIANTES QUE NO RECUERDAN EL «USUARIO Y CONTRASEÑA PARA ABRIR LA PLATAFORMA SYGESCOL

The image shows a screenshot of a web browser displaying the website www.ietsagradafamilia.edu.co. The browser's address bar contains the URL, and a yellow callout box with the text "Digite esta dirección" (Type this address) points to it. A green circle with the number "1" is positioned next to the address bar. The website header features the logo of the "INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA LA SAGRADA FAMILIA" and its resolution and identification numbers. Below the header is a red navigation menu with various options. A yellow arrow with the text "De clic aquí" (Click here) points to a blue button on the right side of the page. A green circle with the number "2" is placed near the arrow. The Windows taskbar at the bottom shows the system tray with the date and time: 03:56 p.m. 09/11/2019.

1 Digite esta dirección
www.ietsagradafamilia.edu.co

2 De clic aquí



3

De clic aquí

4

Escriba el número de cédula del acudiente

Descarga de Documentos Autorizados

Número de Documento:

Año:

Ingresar

5

De clic aquí



DOCUMENTOS AUTORIZADOS PARA EL PERFIL ACUDIENTE

Representante Legal:

PINTO CORTES MARIO ANDRES

09-08

PINTO MENESES CARLOS MARIO

Constancia de Estudio

Generar

Constancia de Matricula

Generar

Constancia Flias en Acción

Seleccione uno... ▼

Generar

Observador del Alumno

Generar

Paz y Salvo del Alumno

Generar

Informes Valorativos por periodo

Seleccione uno... ▼

Clave de Acceso

Operaciones

Generar

Carnet de Papel

Generar

Usuario y Contraseña de acudientes

Generar

Formulario de inscripcion

Generar

Pacto de Convivencia

Generar

Usuario y Contraseña de estudiante

Generar

Informes Valorativos por periodo
(Resumen)

Seleccione uno... ▼

Operaciones

Generar

De clic en Generar

6



INSTITUCION EDUCATIVA TECNICA LA SAGRADA FAMILIA.

Carrera 5a Número 65-41 Barrio Jordan - IBAGUE, TOLIMA

Teléfonos: 2773384 - 2717955 , Fax: 2717955

USUARIO Y CONTRASEÑA PARA INGRESAR A LA INFORMACIÓN DEL ESTUDIANTE DESDE LA WEB INSTITUCIONAL PARA EL AÑO 2020

Estudiante: Aponte Cardozo Luis Carlos

Grado: Sexto - 04

Usuario: 9224327

Contraseña: 35487

Con el usuario y contraseña del estudiante, debe ingresar al sitio web institucional nuevamente... siga la ruta que se le orienta en las siguientes diapositivas...

DESPUES DE OBTENER EL USUARIO Y CONTRASENA EL ESTUDIANTE DEBERÁ REALIZAR LA SIGUENTE RUTA PARA ENVIAR LOS VIDEOS O TRABAJOS EN

«**TRABAJOS PROPUESTOS**»

The image shows a screenshot of a web browser displaying the website www.ietsagradafamilia.edu.co. The browser's address bar contains the URL, and a green circle with the number '1' is placed over it. A yellow box above the address bar contains the text 'Digite esta dirección' with a red arrow pointing to the URL. The website header features the logo of 'INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA LA SAGRADA FAMILIA' and the text 'RESOLUCIÓN: 1730 del 3 de diciembre 2007' and 'ICFES: 01532 DANE: 173001001088'. Below the header is a navigation menu with items: INICIO, PEI, GESTIONES, AGENDA SEMANAL, PUBLICACIONES, NORMATIVIDAD, CIRCULAR, CONTACTENOS, MATRICULA 2019, TRÁMITES Y SERVICIOS, TALENTO HUMANO, COLOMBIA CO, and TE. A green circle with the number '2' is placed over the 'TRÁMITES Y SERVICIOS' link. A yellow arrow points to the right from the text 'De clic aquí' located over a large image of a forest. The Windows taskbar at the bottom shows the time as 03:56 p.m. on 09/11/2019.

1. Ingrese a la plataforma a modo **ROL ESTUDIANTE** con **EL USUARIO Y CONTRASEÑA DE ESTUDIANTE.**



INSTITUCION EDUCATIVA TECNICA LA SAGRADA FAMILIA.

Carrera 5a Número 65-41 Barrio Jordan - IBAGUE, TOLIMA

Teléfonos: 2773384 - 2717955 , Fax: 2717955

USUARIO Y CONTRASEÑA PARA INGRESAR A LA INFORMACIÓN DEL ESTUDIANTE DESDE LA WEB INSTITUCIONAL PARA EL AÑO 2020

Estudiante: Aponte Cardozo Luis Carlos

Grado: Sexto - 04

Usuario: 9224327

Contraseña: 35487

Directivos / Administradores Docentes Alumnos **Estudiantes/Alumnos** Documentos Institucionales

Acceso a Estudiantes

Usuario

Contraseña

Año 2020

Ingresar

Formato PDF suministrado por la Institución Educativa

Sección de acceso de la plataforma

Diríjase al módulo "**Trabajos en Línea**" y abra la sección de trabajo interactivo

Inicio

Inscripción

Gobierno Escolar

Trabajos en Línea

Seguimiento

Boletines

Documentos Varios

Salir

Martes

17

Marzo 2020

**INSTITUCION EDUCATIVA OFICIAL
COLEGIO MODELO DE PRUEBAS**

**BIENVENIDO
ESTUDIANTE
SYGESCOL**

**SOFTWARE DE GESTIÓN ADMINISTRATIVO
ACADEMICO EN LINEA**

**Sistemas e Informática Ivhorsnet
Versión 6.0
Copyright 2006 - 2020**



Sistemas e Informática Ivhorsnet S.A.S. - Empresa Desarrolladora de Software a la medida
Carrera 10ª Nº 9-30 Barrio Belén - Ibaqué Tolima - 313 399 8844 - 321 497 6350 - (098) 2693328

TRABAJOS EN LINEA

Grupo: 09-02 M

Estudiante: MURCIA PRADA BRAYAN DANIEL

Seleccione una Asignatura y el Periodo Para ver los Contenidos

Ciencias Naturales



Ciencias Sociales



Educación Artística



Educación Ética



Educación Física



Emprendimiento



Informática



Inglés



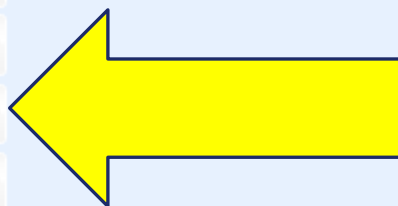
Lengua Castellana



Matemáticas



Religión



Usuario: - Perfil: ALUMNO

Seleccione una Asignatura y el Periodo Para ver los Contenidos

Ciencias Naturales +

Ciencias Sociales +

Educación Artística +

Educación Ética +

Educación Física +

PERIODO 2

- Planeación
- Guías
- Talleres

TAREAS PROPUESTAS

- Trabajos Resueltos
- Publicación de Calificaciones
- Correo Notificación Superación Pendiente

+ Periodo 2

Emprendimiento +

Informática +

Inglés +

CONTENIDO DEL LINK

Grupo: 09-02 M

Asignatura: Educación Física

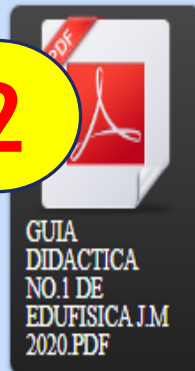
Primero: P

Nombre del Link: Trabajos Propuestos

PUBLICACIÓN DE TRABAJOS PROPUESTOS - DOCENTE DUARTE PARRA FERNEY

TITULO: GUÍA DIDÁCTICA No. 1 EDUFISICA J.M 2020

Archivos:



Contenido:

Resolver

1

2

3

Seleccione un Archivo o Ingrese el Contenido Para Resolver el Trabajo.

Adjuntar Archivos

Seleccionar archivo Ningún archi...seleccionado

✘ C:\fakepath\VID-20200331-WA0000.mp4

Archivos ya Guardados

VID-20200331-
WA0000.mp4



1

SELECCIONO EL VIDEO O ARCHIVO QUE TIENES GUARDADO EN TU CELULAR, TABLET O COMPUTADOR

SI TU VÍDEO O ARCHIVO APARECE AQUÍ EN «ARCHIVOS YA GUARDADOS» ENTONCES HAS COMPLETADO EL PROCESO



3

DEBES ESPERAR COMO MINIMO 5 MINUTOS PARA QUE TU VIDEO O ARCHIVO GUARDE DE FORMA EXITOSA ¡¡¡TEN PACIENCIA!!!

2

Path: p

Fecha inicio: 2020-04-19 22:18:00

Fecha fin: 2020-05-18 22:18:00

GUARDAR O EDITAR

SI QUIERES SUBIR MÁS VÍDEOS O ARCHIVOS ENTONCES DEBES HACER EL MISMO PROCESO

Seleccione un Archivo o Ingrese el Contenido Para Resolver el Trabajo.

Adjuntar Archivos

Seleccionar archivo Ningún archi...seleccionado

C:\fakepath\VID-20200331-WA0000.mp4

Archivos ya Guardados

VID-20200331-WA0000.mp4

1

SELECCIONO EL VIDEO O ARCHIVO QUE TIENES GUARDADO EN TU CELULAR, TABLET O COMPUTADOR

2

DEBES ESPERAR COMO MINIMO 5 MINUTOS PARA QUE TU VIDEO O ARCHIVO GUARDE DE FORMA EXITOSA ¡¡¡TEN PACIENCIA!!!

3

SI TU VÍDEO O ARCHIVO APARECE AQUÍ EN «ARCHIVOS YA GUARDADOS» ENTONCES HAS COMPLETADO EL PROCESO

Path: p

Fecha inicio: 2020-04-19 22:18:00
Fecha fin: 2020-05-18 22:18:00

GUARDAR O EDITAR

The image shows a screenshot of a web application interface for uploading files. At the top, a blue header reads 'Seleccione un Archivo o Ingrese el Contenido Para Resolver el Trabajo.' Below this, there's a section 'Adjuntar Archivos' with a 'Seleccionar archivo' button and a text box showing 'Ningún archi...seleccionado'. A file path 'C:\fakepath\VID-20200331-WA0000.mp4' is visible. To the right, a box titled 'Archivos ya Guardados' contains the same file name. A yellow arrow points from the file path to the 'Archivos ya Guardados' box, labeled with a green circle containing the number '3'. Another yellow arrow points from the 'Archivos ya Guardados' box to a 'GUARDAR O EDITAR' button at the bottom, labeled with a green circle containing the number '2'. A third yellow arrow points from the 'GUARDAR O EDITAR' button to a yellow box on the left, labeled with a green circle containing the number '1'. The yellow box on the left contains the text 'SELECCIONO EL VIDEO O ARCHIVO QUE TIENES GUARDADO EN TU CELULAR, TABLET O COMPUTADOR'. The yellow box on the right contains the text 'DEBES ESPERAR COMO MINIMO 5 MINUTOS PARA QUE TU VIDEO O ARCHIVO GUARDE DE FORMA EXITOSA ¡¡¡TEN PACIENCIA!!!'. A central yellow box contains the text 'SI TU VÍDEO O ARCHIVO APARECE AQUÍ EN «ARCHIVOS YA GUARDADOS» ENTONCES HAS COMPLETADO EL PROCESO' and a thumbs-up emoji. At the bottom, there's a status bar with 'Path: p', 'Fecha inicio: 2020-04-19 22:18:00', and 'Fecha fin: 2020-05-18 22:18:00'.