

INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA SAGRADA FAMILIA

SEDE: \_\_\_\_\_ GRADO: 2° JORNADA: \_\_\_\_\_

AREA: EDUCACIÓN FÍSICA

FECHA: \_\_\_\_\_

PERIODO: SEGUNDO

TALLER

NOMBRE: \_\_\_\_\_

TEMA: Desplazamiento

Objetivo de aprendizaje: Realizar desplazamientos en diferentes direcciones.



**Desplazamiento:** Es la acción de cambiar de lugar en el espacio, se realiza de distintas formas (gatear, marchar, andar, reptar). - Pasivas: no se necesita nuestra voluntad, por ejemplo; cuando nos empujan. Correr: Es una ampliación de la habilidad de andar, que se diferencia en la llamada "fase aérea".

1.-Observe el vídeo: desplazamientos <https://www.youtube.com/watch?v=hmnUZM8UwyE>

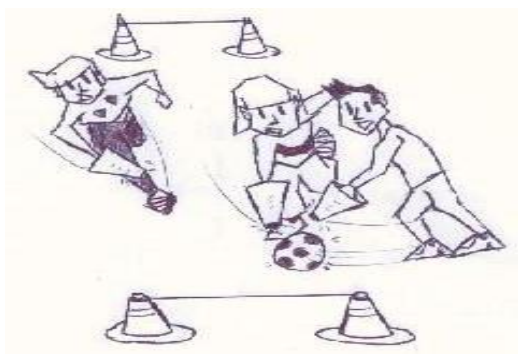
Recuerden:

- Realizar ejercicios de calentamiento antes de realizar los del video. Elevación de brazos, rotación de rodillas, trotes leves, salto de rana, avance de oso, enanitos. (<https://www.youtube.com/watch?v=4nSQ46huiHY> en el inicio de este video se encuentran los ejercicios de calentamiento.)
- Hacer el video usando uniforme de educación física y realizando los ejercicios de desplazamiento.

2.- Escriba una oración que identifique cada ejercicio y colorea.



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_