

CLASE: RESPIRACION PARA SINAPSIS

Reconoce y compara la anatomía, fisiología y patología del sistema respiratorio en la escala evolutiva y en ser humano determinando acciones de prevención para tener una mejor calidad de vida.

DEFINICIÓN:

1. Evolución de la respiración
2. Respiración en la escala evolutiva
3. Respiración humana
 - 3.1. Funciones del sistema respiratorio
 - 3.2 Órganos del sistema respiratorio
 - 3.3. Músculos que actúan en el sistema respiratorio
 - 3.4 Ventilación pulmonar
 - 3.5 Capacidad pulmonar
 - 3.6 Funciones inusuales de la respiración
 - 3.7 Enfermedades del sistema respiratorio

PROPÓSITO:

- Reconocer las estructuras y fisiología de sistema respiratorio en la escala evolutiva.
- Identificar los órganos y la función del sistema respiratorio humano.
- Explicar los movimientos y la capacidad respiratoria.
- Determinar causas, consecuencias y forma de prevención de las principales enfermedades del sistema respiratorio.
- Reconocer los hábitos que el ser humano adopta para llevar una vida saludable.

MOTIVACIÓN

En el siguiente video y la lectura, encontraremos datos curiosos que nos darán una visión más clara para entender este proceso indispensable para la vida.

Datos curiosos sobre la respiración

<https://www.youtube.com/watch?v=9dOVBCn9rfo>

En diferentes situaciones y momentos de nuestras vidas nos pasan cosas que no nos explicamos. Algunas reacciones de nuestro cuerpo bajo ciertas circunstancias que parecen extrañas pero que ya nos hemos acostumbrado a experimentar, y por lo mismo no le prestamos demasiada atención. Otras tienen que ver con nuestras capacidades o límites que somos capaces de alcanzar, pero para ello veamos algunos ejemplos relacionados con el sistema respiratorio y despejemos una que otra duda.

Muchos, cuando éramos pequeños jugábamos en la piscina haciendo competencias con los primos y amigos para ver quien aguantaba más tiempo bajo el agua sin respirar. En ese entonces era una competencia infantil porque así todo lo era, pero en realidad nos dimos cuenta que no éramos solo nosotros si no el promedio de personas que resiste poco tiempo. Vemos aun así a los buzos profesionales con vasta experiencia y entrenamiento como sin tanques de oxígeno recorren grandes distancias bajo el agua. Pero un hombre se llevó el puesto en el libro de los Guinness Récords por permanecer bajo el agua sin respirar durante 22 minutos. Los que no los somos, podemos aguantar apenas entre 30 a 60 segundos.

Y es que los pulmones son unos órganos increíbles, ¿sabías que en nuestro cuerpo son los únicos que pueden flotar? esto se debe a los alveolos se llenan de oxígeno al respirar.

A todos nos ha ocurrido, ni una ni dos veces en nuestra vida si no muchísimas, el que nos enfermamos de gripa. Y es que una de las razones es que existen más de 200 tipos de virus en el ambiente, y cualquiera que cojamos simplemente nos desencadena el resfriado. No es raro por eso que tengamos dos o tres episodios de gripa al año.

Conocemos de memoria los síntomas de esta enfermedad, y uno de ellos el estornudo, es de los más extraños. Mucho se ha dicho que no podemos estornudar con los ojos abiertos, y es cierto, además que la fuerza con la que lo hacemos es increíble, y gracias a estudios que se hicieron, se estableció que la velocidad a la que estornudamos es de 16km/h.

¿Qué ocurre al respirar con los movimientos que vemos? es común pensar que lo que vemos moverse son los pulmones cuando entra y sale aire, pero lo que en realidad ocurre es que es el diafragma que cuando se contrae y distiende, separa la cavidad abdominal de la pulmonar permitiéndole a los pulmones tener más espacio para cuando se llenan de air

<http://www.superchevere.com/datos-curiosos-sobre-el-sistema-respiratorio/>