



Civilización



China

Civilización china

- A lo largo de la historia la civilización china ha sido sin duda alguna, una de las más antiguas e importantes civilizaciones y culturas de la región asiática.
- Naciendo en las cercanías del río amarillo y del río azul en la era Neolítica, fue un territorio que resultó ser sumamente fértil y rico en recursos naturales, haciendo posible para su población poder progresar a un ritmo acelerado, logrando hacer que su nombre fuera recordado por siempre en la historia universal.

El **Neolítico** es el último de los periodos en que se considera dividida la Edad de Piedra (herramientas de piedra).

¿Qué es la civilización china?

La civilización china es una de las más extensas en territorio y que posee una gran variedad de pueblos ricos culturalmente. Es considerada además como una de las cunas de la civilización moderna.

Características de la civilización china

Algunas de las principales características de la civilización china fueron:

- La población actual de China es de **1, 407' 089, 913 millones de habitantes**, es el país más habitado del mundo.
Se extiende a lo largo de **9'596.960 km²** de superficie.
- En ella encontramos todos los climas existentes, una inmensa variedad de **relieves y topografías**.
- la lengua oficial de China es el **mandarín estándar**, proveniente del hablado en Pekín.

La Política

El territorio chino está compuesto por **veintidós provincias**, cinco regiones autónomas, **cuatro municipios** bajo jurisdicción central y dos **regiones de administración**

A pesar de ser un **régimen comunista**, la economía china es de las más robustas del mundo por lo cual se la considera una superpotencia emergente.

La democracia del partido combina:

- La adhesión a la dirección del Partido con el gobierno del pueblo
- El imperio de la ley
- Establece el sistema de asambleas populares
- El sistema de cooperación multipartidista y consulta política bajo la dirección del Partido,
- El sistema de autonomía regional para las minorías étnicas y
- El sistema de auto-gobierno de las bases populares.

Origen

Se considera que el origen o la “*Cuna de la civilización*” china es el **Valle del río Amarillo**, que albergó a aldeas alrededor del 5.000 a.C. Aunque esto ha sido discutido, no hay duda de que la provincia de **Henan**, en el Valle del Río Amarillo, fue el sitio de muchos pueblos y comunidades agrícolas tempranas.

Historia

- Al no contar con algún registro histórico confiable, la historia se basa en sitios **arqueológicos** y las **reliquias** desenterradas y de la **mitología china**.
- La primera dinastía en la antigua China fue la **Dinastía Xia** aunque algunos creen que fue sólo una **leyenda**.
- La antigua China se dividió en **reinos** combatientes durante 200 años, y su reunificación marcó el comienzo de la era de la **China Imperial**.

Las dinastías chinas

Xia c. 2205-1766 a.C.

Shang c. 1766-1122 a.C.

Zhou

Occidental c. 1122-771 a.C.

Oriental c. 771-256 a.C.

Qin 221-206 a.C.

Han

Occidental 206 a.C.-9 d.C.

Xin (Wang Mang) 9-23 d.C.

Oriental 25-220 d.C.

Período de los Tres Reinos

220-265

Jin

Jin Occidental 265-316

Jin Oriental 317-420

Dinastías del Norte

Wei del Norte 386-534

Wei Oriental 534-550

Wei Occidental 535-557

Qi del Norte 550-577

Zhou del Norte 557-581

Dinastías del Sur

Song 420-479

Qi 479-502

Liang 502-557

Chen 557-589

Sui 581-618

T'ang 618-907

Cinco dinastías

Liang tardía 907-923

T'ang tardía 923-936

Jin tardía 936-947

Han tardía 947-950

Zhou tardía 951-960

Song

Del Norte 960-1127

Del Sur 1127-1279

Yuan 1279-1368

Ming 1368-1644

Qing 1644-1911

República China 1911-

1949 (se conserva en Taiwán)

República Popular China

1949-hasta el presente

- La **Dinastía Shang** fue la primera que tuvo registros históricos tales como inscripciones en huesos y objetos de bronce.
- Tiempo después surgieron las principales **filosofías** y **religiones** que fueron la base de la creencia china como el **confucianismo** y el **taoísmo**.
- Este periodo se dividió en tres períodos: la **Dinastía Zhou Occidental**, el **Período de las Primaveras y Otoños** y el Período de los **Reinos Combatientes**.

- Tiempo después surgió el período de la **China Imperial** el cual constituye la mayor parte de la historia china. Cayeron las dinastías chinas, su civilización se nutrió y prosperó en tiempos de paz, y se reformó después de las **rebeliones y conquistas**.

Organización política y social de la civilización china

- Su organización política se caracterizó por las **dinastías** dominadas por **emperadores** que eran quienes tenían todo el **poder** y **autoridad**.
- Las dinastías eran sucedidas por un **heredero**, que por lo general era su primogénito varón.
- Tiempo después fue instaurada la **burocracia china**, que fue muy importante en el gobierno y los **funcionarios públicos** eran los encargados de administrarla.

ORGANIZACIÓN POLÍTICA



Qin Shi Huang, primer emperador chino

- Sucesión de grandes imperios y posteriores divisiones. (hasta 1912)
- Gobernado por dinastías.
- Los emperadores eran considerados hijos del cielo (semidivino) y gobernaba apoyado en funcionarios reales (mandarines)

ORGANIZACIÓN SOCIAL

La sociedad fue **jerárquica**, en cuyo máximo nivel se encontraba **la familia real**, luego le seguían:

- Mandarines
- Grandes propietarios de la tierra
- Artesanos
- Pequeños comerciantes
- Campesinos



- Se impuso un sistema de **pago de impuestos** para unir a toda la región dominada por china, incluyendo las **leyes**, para reducir el conflicto entre los distintos pueblos del Imperio.
- La estructura social de la civilización china respetaba las **jerarquías**. En la jerarquía de la **plenitud** se encontraba el **emperador**, quien tenía su poder por virtud o por las órdenes de los dioses.

- En el siguiente nivel encontrábamos a los **mandarines** que incluía a los gobernadores, jueces, funcionarios policiales, recaudadores de impuestos y supervisores de las labores agrícolas.
- Luego seguían los **campesinos**, que trabajaban los campos de los **terratenientes** en condición de **arrendatarios**.
- Y en el último nivel se encontraban los **esclavos** que eran **prisioneros de guerra**.

Economía

- La economía de la civilización china era principalmente la **agricultura**, cultivando principalmente **arroz** en el río Yangzi.
- También se dedicaron a **domesticar** animales de carga para transportar productos a ciudades vecinas, iniciando de esta manera con el **comercio de trueque**.
- Se desarrolló también la **metalurgia** para crear armas y herramientas de trabajo y los materiales provenían de la **minería** que se fue desarrollando en yacimientos cercanos, donde se explotaba minerales importantes como el **hierro, cobre, oro y plomo**.

Agricultura y ganadería

- La agricultura fue muy importante para la civilización china y se inició en el año 7500 a.C. En el siglo primero, se hicieron **cultivos múltiples**, el pre tratamiento de la semilla, el riego del **arroz**, la captura de agua para campos de tierra seca en el norte;
- Se cultivaba en **macetas** y se dio el **cultivo de cresta de gallo (flor colorida)**;
- La **fertilización**, el **riego** y **plantación**;
- También practicaron el reciclaje de **materia orgánica**; la adaptabilidad del suelo a los cultivos; y las **herramientas de hierro**.
- La antigua China dependía de la agricultura para alimentar al pueblo y el **arroz** fue uno de los primeros cultivos que aprendieron a cultivar.

- La **ganadería** en China es de tipo **extensiva** y la **productividad** es en realidad bastante **baja** pues no es su actividad más importante.
- Sin embargo, algunos se dedican a la ganadería **bovina, ovina**, a la **carne** y producción de **lana**. También al ganado de **cabras, caballos y porcino**. Es más importante para ellos el cuidado de las aves que son las encargadas de darles **carne y huevos**.

Ganadería extensiva- práctica de la ganadería realizada en terrenos de gran extensión

Manifestaciones culturales

Pintura

- Se desarrolló por medio de la **caligrafía** china, que se fundamentaba en los cuatro tesoros de la escritura china: el **pincel**, el **tintero**, la **tinta** y el **papel**.
- Se empezaron a utilizar técnicas parecidas para la pintura y sus distintas clasificaciones, como los **retratos**, las **flores** y **pájaros**, los **paisajes** y los **animales**.
- Usaron diferentes técnicas como la **pincelada rápida**, la tinta china negra y la atención fina al detalle.

Arquitectura

- La arquitectura surgió con la dinastía **Zhou**, que cumplía dos funciones fundamentales: la **belleza** y/o **estética** y la **funcionalidad**.
- Los hogares de la civilización china debían ser **estilizados (elegantes)** y tener **jardines, lagunas** y delicados detalles en las cerámicas y estampados de paredes.
- Las obras arquitectónicas que más destacan están las **Pagodas**, la **Gran Muralla China** y el **Ejército de Terracota**.



Escultura

- No se tiene mucha información sobre los autores de la escultura china.
- Esto principalmente se debe a que eran considerados **inferiores** y no eran tomados en consideración.
- Por lo general, las esculturas se relacionaban con la **religión** y se encontraban en los templos **budistas** y **taoístas**.
- Enfatizaban las vestiduras de los **personajes** y habían muchas esculturas de **Buda** también hacían figuras de **animales, plantas y paisajes**

Cerámica

- Se conoció principalmente por la **porcelana**, sus técnicas de **pintura**, **innovaciones** y **esmaltes**.
- La cultura de **Yangshao** fue la primera que tuvo los principales ceramistas chinos.
- Utilizaron el **torno** para poder realizar los materiales más finos y para darle altura a las piezas.

Religión de la civilización china

- El sistema religioso chino se rigió principalmente por la **filosofía**, como el **confucionismo**, que tuvo un gran impacto en la cultura china hasta el día de hoy.
- También creen en el **taoísmo** y el **budismo**, que son consideradas como **ideas filosóficas**.
- Creían más en las fuerzas de la naturaleza en lugar de una divinidad en especial, creían en el **cielo** y en los **elementos**, como el **agua**, el **fuego**, la **tierra** y el **aire**.
- Orar por sus dioses era una especie de **rito obligatorio**.

¿Qué significa Taoísmo?

- Significa literalmente "enseñanza del camino".
- 道教 en chino simplificado y tradicional.
- La palabra *tao* 道, suele traducirse por "vía" o "camino", aunque tiene otros matices en la filosofía y las religiones populares chinas.



4 Claves del Budismo para gestionar el estrés

El Budismo como filosofía de vida nos ayuda a estar en paz con nosotros mismos. Aplica estas 4 reglas para una vida feliz y sin estrés.



1. Eres responsable de ti mismo

Muchos responsabilizamos a los demás de nuestros problemas. Para el budismo, el acto de liberación depende de uno mismo. No hay un "salvador" que venga a ayudarnos. Hemos de ser capaces de hacer frente a los problemas diarios y a nuestras propias limitaciones.



2. La importancia del "aquí y ahora"

En ocasiones, vivimos nuestros días recordando el ayer, evocando lo que sucedió en el pasado. ¿De qué sirve centrarte en el pasado, en lo que ya no está? Tu oportunidad de ser feliz está en el presente, en el "aquí y ahora".



3. La importancia del no-apego

No llenes tu vida de apegos obsesivos. Tampoco centres tu felicidad en lo que los demás hagan o dejen de hacer. Desde el momento en que fijas tu existencia a cosas o personas, eres menos libre y estarás casi condenado al sufrimiento.



4. Caerás en los mismos errores hasta que logres aprender de ellos

Si nuestras acciones no son las correctas estaremos creando un "karma" (Acción-causa) negativo y, para el budismo, toda persona tiene la oportunidad de enmendar esos errores, hasta que enfoque adecuadamente el problema, aplicando la acción correcta.

Naturayterapia.com

- Los chinos creían en que cada ser vivo tenía un deber en la **tierra** y que ya tenía **ganado** su lugar en el cielo, siempre y cuando cumpliera con su misión.
- No rechazaban tampoco ninguna de las **religiones extranjeras** ni las diversas creencias que existían dentro su propio territorio.

Algunos de sus **dioses** fueron:

- Los Tres Puros. La trinidad **Daoista**, las deidades más altas. El **Puro de Jade**, El **Puro Superior**, y El **Gran Puro**.
- **Emperador de Jade** quien era el gobernante del Cielo y de la Tierra.
- Los **ocho inmortales**: He Xiangu, Cao Guojiu, Li Tieguai, Lan Caihe, Lü Dongbin, Han Xiangzi, Zhang Guo Lao y Zhongli Quan.

- **Cuatro Reyes Celestiales**
- **Baosheng Dadi** o el Gran Emperador de la vida.
- **Bi Fang** o el ave del fuego.
- **Bi Gan** que era el Dios de la abundancia, de la salud y el bienestar.
- **Chang E** o Diosa de la Luna, esposa de Yi.
- **Cheng Huang** una deidad protectora.
- **Chi You** que era el dios guerrero que peleó contra Huang Di.

Costumbres y tradiciones de la civilización china

Algunas de las costumbres y tradiciones de la civilización china son:

- **Tradición china del té**, que se usaba para curar y para tener una vida más longeva.
- **Tradición china del dragón**, que es una figura mitológica de China. Largas serpientes con cuatro patas, representa el **yang** complementándose con el **ying**, el ave fénix.

- **Tradicción de la boda china:** las bodas eran preparadas por familias y casamenteros y antes de casarse consultaban a un **adivino** para saber si eran compatibles. La familia del novio debe de realizar varios regalos a la familia de la novia, incluyendo comida y dulces.
- **Tradiciones funerarias:** tuvo la tradición de la **cremación** por medio de un sofisticado ritual, pero esta tradición fue impuesta por el régimen comunista. A pesar de esto, el **entierro** sigue siendo la tradición funeraria ideal.
- Celebran fiestas del **año nuevo occidental**, el **año nuevo chino**, el festival **Qing Ming** (**día de limpieza, día de tumbas o día de los muertos**), y otras.

Lengua

- La lengua de la civilización china fue el idioma chino que es la composición de una serie de dialectos **sino-tibetanos**, entre los cuales el **mandarín** es el más frecuente.

Por esta razón la **lengua oficial** de China es el mandarín estándar, proveniente del hablado en **Pekín**. La escritura se hace por medio de **caracteres chinos** simplificados, los cuales sustituyeron los caracteres chinos tradicionales desde 1956.

Alimentación

- Su dieta era y es muy **saludable**. Comían **carne** y **pescado** con grandes cantidades de **verdura**.
- También utilizaban como alimento el pato, la tortuga, animales de caza y huevos. Dos de los principales alimentos de esta cultura son el **arroz** y los **fideos**, y son alimentos que se consumen prácticamente todos los días.

Vestimenta

- La vestimenta de la civilización china nace por medio de la **dinastía Qing** y era usada por hombres y mujeres.
- Esta ropa estaba compuesta por una pieza de **seda** que se adornaba **cordón** con un en el **cuello** y en las **mangas** del vestido. Era una vestimenta **pulcra, elegante** y muy **cómoda**, y fue una prenda popular en las altas **élites chinas**.
- Actualmente se utiliza el **qipao tradicional** con un corte más moderno que realza la figura de la mujer china, siendo un **símbolo tradicional** de la cultura china.
- La vestimenta tradicional se conoce con el nombre de **Hanfu**, una prenda muy parecida al **kimono japonés**, con una falda estrecha y una túnica ancha con mangas largas, de colores claros y brillantes y oscuros para los hombres.

Ubicación

- Se desarrolló en una fértil llanura entre de los ríos **Amarillo** y **Azul** la cual era una zona de alta productividad agrícola.
- En su historia, los límites eran establecidos por los ríos mencionados, el **mar** de la China y los **montes Kuen Lun**.
- Actualmente limita al norte con la República de **Mongolia** y **Rusia**, al este con el **mar Amarillo** y el mar de la **China Oriental**, al sur con el mar de la **China Meridional**, **Vietnam**, **Laos**, **Birmania**, **India**, **Bután** y **Nepal** y al oeste con **Pakistán**.

Ciudades importantes de la civilización china

Las ciudades más importantes de la civilización china son las siguientes:

- **Beijing:** la ciudad más histórica de China, llena de sitios turísticos y lugar donde nace la Gran Muralla China.
- **Xi'an:** ciudad histórica que fue la capital de China.
- **Nanjing:** capital china antes y después de la II Guerra Mundial.
- **Luoyang:** otra de las capitales chinas donde se encuentra el distrito del Pueblo Antiguo.
- **Anyang, Kaifeng, Hangzhou, Yan'an,** entre otras.



Aportaciones

Entre las principales aportaciones de la civilización china mencionamos:

- El origen del **papel** se remonta a la historia china donde se utilizaba la corteza morera, el **bambú** para su elaboración y por último se desarrolló el **papel del arroz**.
- Junto con el papel nació la **imprenta** y la **tinta china**, para la escritura de cartas y documentos, también dejaron como herencia el **papel moneda**, libros, naipes y calendarios.

- Los chinos idearon una especie de **brújula** para predecir acontecimientos futuros, basado en el arte llamado **Feng shui**. Se usaba para decidir cuáles eran los mejores lugares para vivir o para edificar.
- Nos heredaron la **porcelana** la cual fue parte del comercio de la región.