

# ¿Qué son los valores?



“En la medida en que el niño pueda verse como un ser lleno de valores crecerá seguro y fortalecerá las posibilidades de ser un adulto feliz”.

—Tomado de *El buen trato en la familia y en la escuela*. Convenio del buen trato; Fundación Restrepo Barco.



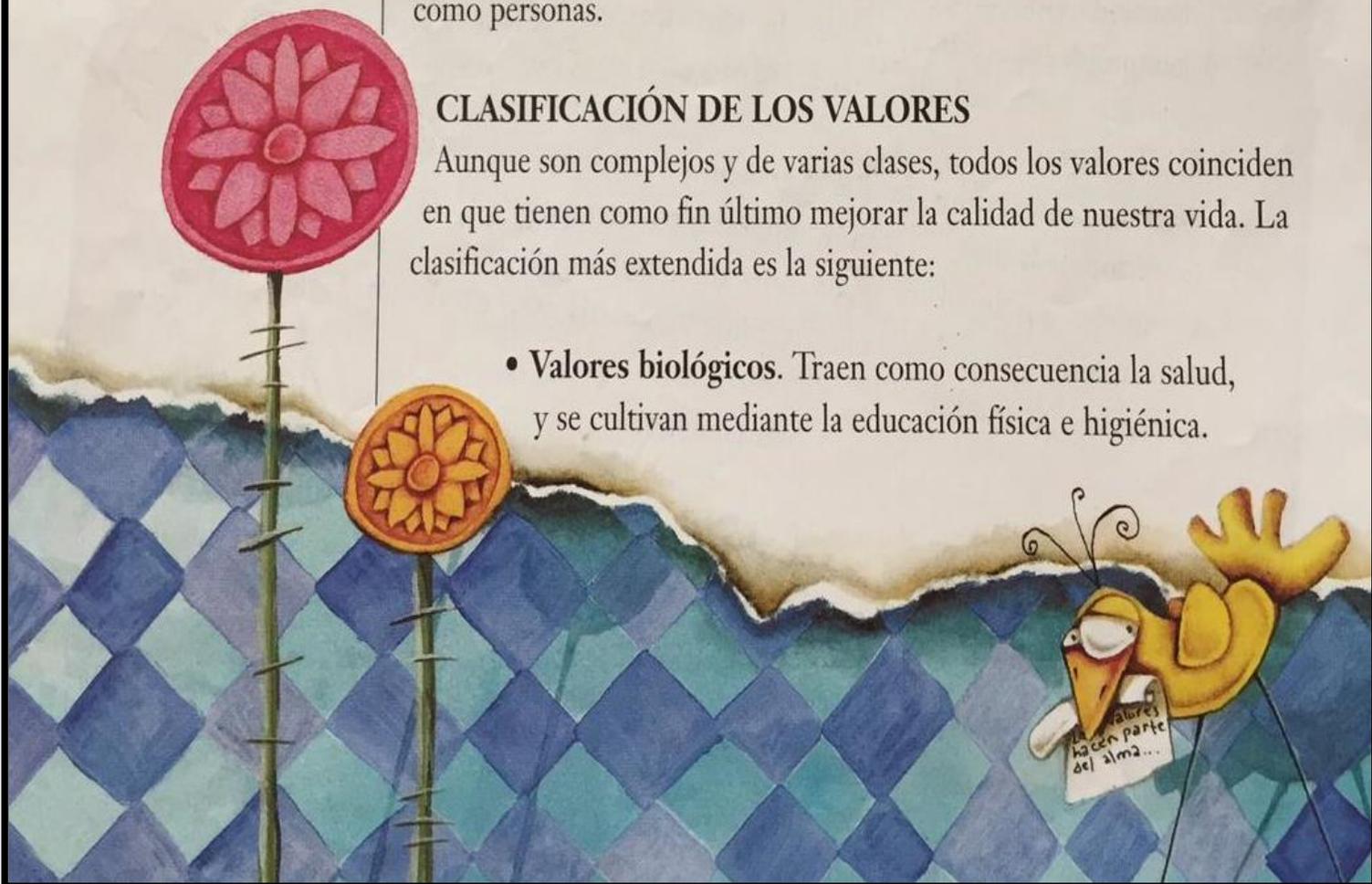
La palabra valor viene del latín *valor*, *valere* (fuerza, salud, estar sano, ser fuerte). Cuando decimos que algo tiene valor afirmamos que es bueno, digno de aprecio y estimación. En el campo de la ética y la moral (cuyas definiciones veremos más adelante) los valores son cualidades que podemos encontrar en el mundo que nos rodea. En un paisaje, por ejemplo (un paisaje *hermoso*), en una persona (una persona *solidaria*), en una sociedad (una sociedad *tolerante*), en un sistema político (un sistema político *justo*), en una acción realizada por alguien (una acción *buen*), y así sucesivamente.

De los valores depende que llevemos una vida grata, alegre, en armonía con nosotros mismos y con los demás, una vida que valga la pena de ser vivida y en la que podamos desarrollarnos plenamente como personas.

## CLASIFICACIÓN DE LOS VALORES

Aunque son complejos y de varias clases, todos los valores coinciden en que tienen como fin último mejorar la calidad de nuestra vida. La clasificación más extendida es la siguiente:

- **Valores biológicos.** Traen como consecuencia la salud, y se cultivan mediante la educación física e higiénica.



- **Valores sensibles.** Conducen al placer, la alegría, el esparcimiento.
- **Valores económicos.** Nos proporcionan todo lo que nos es útil; son valores de uso y de cambio.
- **Valores estéticos.** Nos muestran la belleza en todas sus formas.
- **Valores intelectuales.** Nos hacen apreciar la verdad y el conocimiento.
- **Valores religiosos.** Nos permiten alcanzar la dimensión de lo sagrado.
- **Valores morales.** Su práctica nos acerca a la bondad, la justicia, la libertad, la honestidad, la tolerancia, la responsabilidad, la solidaridad, el agradecimiento, la lealtad, la amistad y la paz, entre otros.

## LOS VALORES MORALES, UNA CUESTIÓN DE HUMANIDAD

De la anterior tabla de valores, los más importantes son sin duda los valores morales, ya que son estos los que le dan sentido y mérito a los demás. De poco sirve tener muy buena salud, ser muy creyente o muy inteligente o vivir rodeado de comodidades y objetos bellos si no se es justo, bueno, tolerante u honesto, si se es una mala persona, un elemento dañino para la sociedad, con quien la convivencia es muy difícil. La falta de valores morales en los seres humanos es un asunto lamentable y triste precisamente por eso, porque los hace menos humanos.

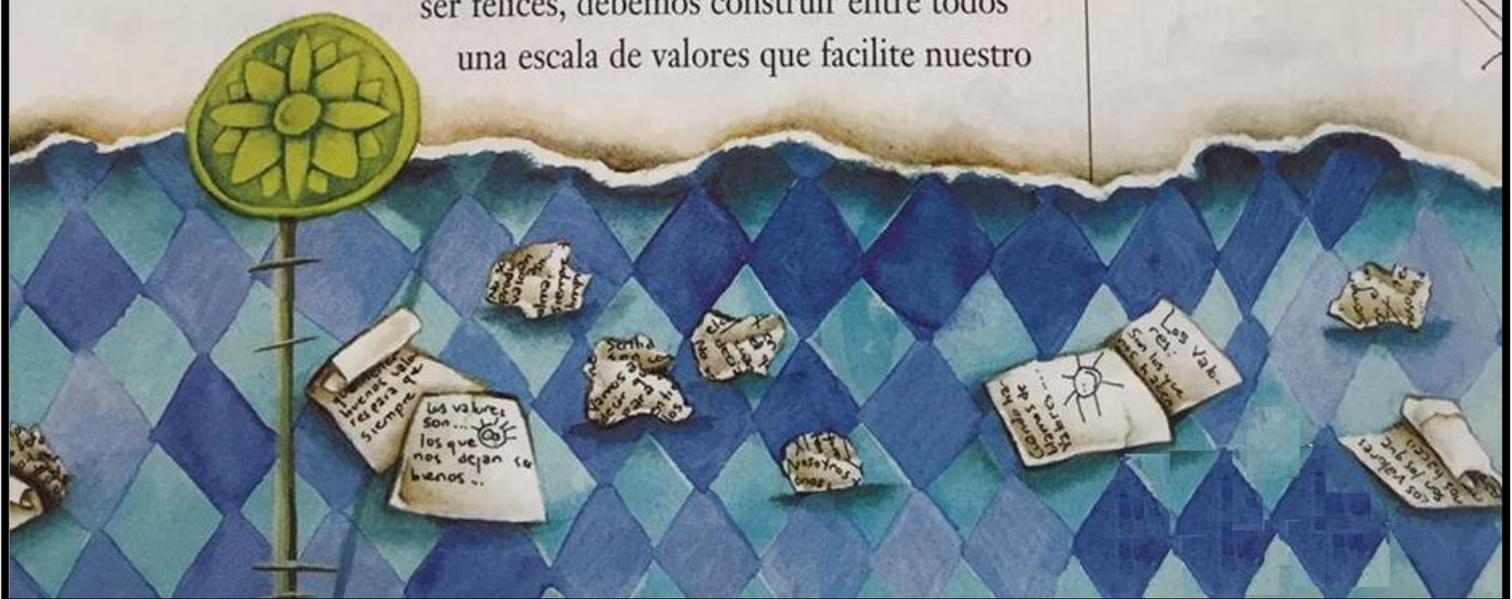
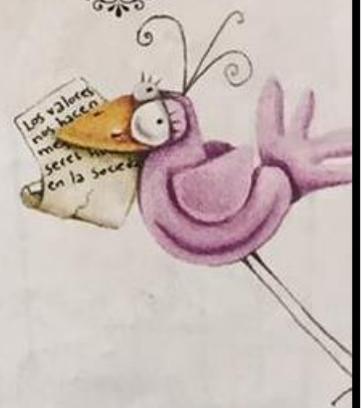
## ¿PARA QUÉ SIRVEN LOS VALORES?

Los valores morales son los que orientan nuestra conducta, con base en ellos decidimos cómo actuar ante las diferentes situaciones que nos plantea la vida. Tienen que ver principalmente con los efectos que tiene lo que hacemos en las otras personas, en la sociedad o en nuestro medio ambiente en general. De manera que si deseamos vivir en paz y ser felices, debemos construir entre todos una escala de valores que facilite nuestro



### Los antivalores: la otra cara de los valores

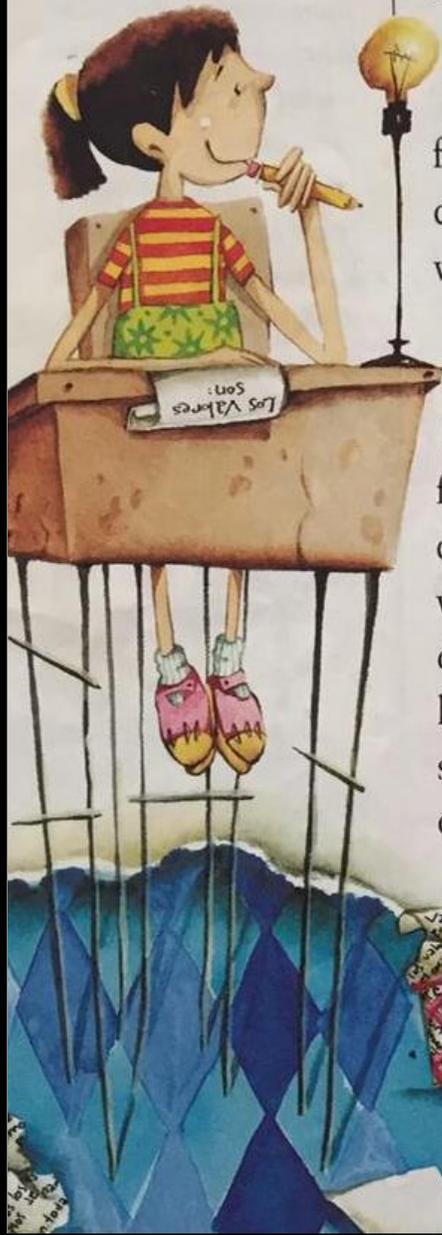
Así como hay una escala de valores también la hay de antivalores. La deshonestedad, la injusticia, la intolerancia, etc., son ejemplos de estos antivalores que practican las personas inmorales. Una persona inmoral es la que se coloca frente a la tabla de valores en actitud negativa. Es lo que llamamos una "persona sin escrúpulos", fría, calculadora, insensible al entorno social. El camino de los antivalores es equivocado porque nos deshumaniza y nos hace merecedores de la desconfianza y el rechazo por parte de nuestros semejantes, cuando no del castigo por parte de la sociedad.





“Dios mío, dame serenidad  
para aceptar lo que no  
se puede cambiar,  
valentía para cambiar  
lo que debería ser cambiado  
y sabiduría para poder  
distinguir lo uno de lo otro”.

—San Francisco de Asís



crecimiento individual para que, a través de él, aportemos lo mejor de nosotros a una comunidad que también tendrá mucho para darnos. Son, pues, tan humanos los valores, tan necesarios, tan deseables, que lo más natural es que queramos vivirlos, hacerlos nuestros, defenderlos en donde estén en peligro o inculcarlos en donde no existan. En este punto es donde intervienen la moral y la ética.

## VALORES, MORAL Y ÉTICA

Los significados de las palabras moral (del latín *mores*, costumbres) y ética (del griego *ethos*, morada, lugar donde se vive) son muy parecidos en la práctica. Ambas expresiones se refieren a ese tipo de actitudes y comportamientos que hacen de nosotros mejores personas, más humanas. Si bien la moral describe los comportamientos que nos conducen hacia lo bueno y deseable, y la ética es la ciencia filosófica que reflexiona sobre dichos comportamientos, tanto una como otra nos impulsan a vivir de acuerdo con una elevada escala de valores morales.

## CUÁNTO ERES, CUÁNTO VALES

El mundo de los valores es amplio, complejo y en permanente transformación. En cada época aparecen nuevos valores o los viejos valores cambian de nombre. Todos somos libres además de escoger nuestros valores y darles el orden y la importancia que consideremos correctos de acuerdo a nuestra manera de ser y de pensar. Sin embargo, hay valores que no cambian, que se conservan de generación en generación, siempre y en todas partes. Valores universales, que exigiríamos a cualquier persona. A ellos pertenece la selección que hemos hecho para el presente libro.