**ALIMENTO MI CUERPO SANAMENTE**

**PROTEINA**

**Carne Pollo**

** **

**Pescado**

****

**FRUTAS**

**Manzana Fresas**

** **

**Uvas Banano**

** **

**VERDURAS**

**Zanahoria habichuela**

** **

**Tomate cebolla**

** **

**LACTEOS**

**Leche queso**

** **

**DIBUJO MIS ALIMENTOS FAVORITOS QUE NUTREN MI CUERPO PARA CRECER SANO Y FUERTE:**