

Balon Mano Foro

1) Escribe y explica los tipos de fintas.

Res: Las Fintas pueden hacerse con pies, manos, brazo, hombros, miradas, expresiones faciales, etc.

2) Escribe y explica los tipos de lanzamiento.

Res: los tipos de lanzamiento, peso, disco, martillo, y jabalina.

3) ¿Qué es el contra golpe y explique cada uno de sus clases.

Res: • Replegado: Desde repiegue intensivo, defensa organizada - Zona 1

• Intermedio: desde organización defensiva Intermedia - Zona 2

• Avanzado: desde organización defensiva Avanzada - Zona 3