

Actividad Ejercicios

1) Realiza un ensayo sobre la autoestima y como su familia

2) Como te autocuidas

Res: manteniendome en salud, impecable.

3) haciendome respetar delante de todas las personas.

4) Te aceptas como eres.

Res: si me gusta todo lo que tengo y me acepto tal y como soy.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA MIGUEL DE CERVANTES SAAVEDRA
Según Resolución N° 2729 del 13 de Octubre 2017
Código DANE: 173001002475 Nit: 809.001.097-3

AREA DE EDUCACION ÉTICA Y MORAL			
NOMBRE	Yoselin Yiseth Morales Moreno		
GRADO	OCTAVO	1 x	2
FECHA	14	09	2021
TEMA	INFLUENCIA DE LA FAMILIA EN LA AUTOESTIMA		
PROPOSITO	Identificar la importancia de la familia en la formación de los valores especialmente en la formación de su propia imagen		

INFLUENCIA DE LA FAMILIA EN LA AUTOESTIMA

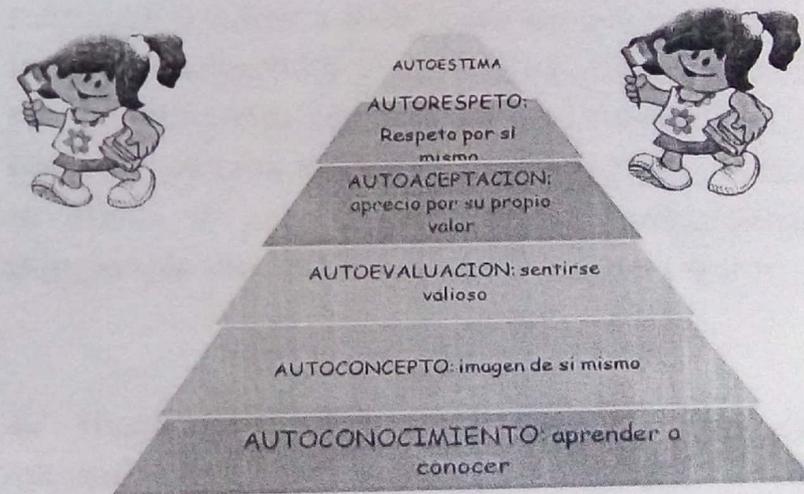
MOTIVACIÓN

Cordial saludo estimados estudiantes en esta guía vas a encontrar actividades que vas a realizar Durante 2 semanas. Para ello vas a necesitar como hasta ahora del celular u otro dispositivo en el que puedes observar las actividades a desarrollar. Te invito a tomar apuntes de los conceptos en tu cuaderno.

- Que observa en la imagen o video

EXPLICACIÓN

La autoestima



Definimos el autorespeto como el grado en el que nos respetamos a nosotros mismos como personas

a, forma parte también de estas
onan.



Si los padres nos dan una base sólida donde construir nuestra autoestima, vamos a sentir nuestros cimientos bien asentados y como niños nos vamos a

ros de nuestras capacidades. En adre que nos dan mensajes tes éstos pueden ser muy a autoestima interna.

- Familias con mensajes validadores

En las familias donde se transmiten mensajes validadores se forma una autoestima sana. En este tipo de ambiente se observa que las reglas están claras. Hay una comunicación abierta y fluida entre sus miembros. Esto propicia un ambiente de escucha, amor y cariño. Se ponen límites y a la vez, se pueden flexibilizar ante los imprevistos que puedan surgir. Los mensajes son positivos, por ejemplo: Tú puedes, eres capaz, no te rindas,

"Tu autoestima puede cambiar, si cambias tu discurso interno."

EJERCICIOS

ACTIVIDAD

os mensajes que hemos ido ilia y de las figuras de apego, también como adultos. Así, más seguros y confiados o a a depender de cómo esté de y de las vivencias que hayamos

1. Realiza un ensayo sobre la autoestima y como influye su familia
2. Como te autocuidas
3. Como te respetas
4. Te aceptas como eres

de la familia y qué tipos de

EVALUACION

s de influencias de la familia autoestima del niño. Existen a familia

Va a reflexionar respecto a cómo se sintió y qué tanto aprendió en el desarrollo de esta guía didáctica:

nvalidantes y familias con

¿Qué aprendió?

s invalidantes

aprendí sobre que tenemos que tener más amor propio queremos a si mismo como somos

es invalidantes vamos a sencia de límites. Hay una

¿Qué le gustó?

ajes positivos creando un

que la actividad esta buena para ver que tanto amor propio tenemos

e haber dificultades para

o para regularlos

n por ser familias que

torios o negativos a sus

s negativos: eres un

tonto, eres un inútil...

¿Qué se le dificultó?

negativa por parte de la

e puede ser insegura. Se

rida y sus problemas

as para interactuar con

de verdad no se me dificulto nada todo lo entendí Perfectamente