

Actividad Foro

1) Observa el video y escribe cual es el fundamento tecnico.

Res: Los fundamentos tecnicos del Balonmano son las tecnicas y los movimientos utilizados para jugar Balonmano. Los Principales son: el agarre, la recepción, la el pase, el lanzamiento, el bote, y la Finta.

2) Escribe los tipos de bote explica como se ejecuta y haz un dibujo de su ejecución.

- 1) Armado Clasico Frontal.
- 2) Pase de Pronación.
- 3) Pase Lateral.
- 4) " Rectificado.
- 5) " en Picado.
- 6) " en Suspencion.
- 7) " de Cadera
- 8) " de Pecho



Dibujo alusivo