

Actividad Sinopsis

Motivación:

- Que observas en la imagen.

Res: Se observa como es la manera indicada de hacer los movimientos de balón mano.

- Que movimientos se están ejecutando.

Res: El movimiento de la cadera, el de la altura a la cabeza, el de la altura al hombro, ect

Actividad Ejercicios

1) ya la pregunta esta realizada en Motivación

2) Realiza una tabla con los diferentes lanzamientos y con sus respectivos dibujos.

Movimiento	Respectivo Dibujo
• Suspencion El jugador salta y desde el aire, rota el tronco y lanza el balón extendiendo el brazo.	
• La Vaseline El balón realiza una trayectoria Parabolica por encima del Portero que ha salido del marco	
• De Cadera El jugador esconde el balón detrás de su cuerpo y gira su tronco para lanzar.	
• Rectificación en Caída Con el tronco paralelo al suelo y solamente apollado con el Pie.	

3) Realiza un cuadro sinoptico con las Principales reglas del balon mano que investigues.

Res:

Reglas Principales del balon Mano	Tiempo Muerto	Cuando un jugador es expulsado / descalificado.
	Parronga	Si el Partido, es la empatado al final de los tiempos hay desempate
	Tira de Penaltis	igual a la anterior si despues del tiempo otorgado se van a desempate.
	Duracion de Partido	La duracion de un juego es dependiendo la edad (40 mns), (60 mns), (50 mns).
	Tiempo añadido	el descanso entre las dos mitades es de 10 minutos.

4) Realiza un dibujo o recorta las Posiciones de los jugadores en el campo de juegos

Res:





INSTITUCION EDUCATIVA MIGUEL DE CERVANTES SAAVEDRA

Según Resolución N° 2729 del 13 de Octubre 2017 Código DANE: 173001002475

Nit: 809.001.097-3

AREA DE EDUCACION FISICA, RECREACION Y DEPORTES

DOCENTE: WILLERMAN TIERRADENTRO PEREZ

NOMBRE	Yoselin Yiseth Morales Moreno						
GRADO	OCTAVO	1	X	2			
TEMA	COMO SE JUEGA BALON MANO						
FECHA INICIO	13	09	2021	FECHA FINAL	24	09	2021
PROPOSITO	Que los estudiantes identifiquen como se juega el balonmano por medio del desarrollo del juego aplicando los fundamentos básicos y técnicos del juego						

COMO JUGAR BALON MANO

MOTIVACION

Estimados estudiantes,
en la siguiente guía
va a encontrar actividades que se
van a realizar durante las
próximas dos
semanas, dentro de la misma van
a encontrar los
textos o contenidos

