

Generalidades del Futsala

Propósito: Fortalecer las cualidades físicas por medio de la práctica del Fútbol de salón por medio de la fundamentalmente técnica y táctica que le permita mejorar su desempeño.

Motivación: En la siguiente guía va a encontrar actividades que se realizarán dentro de la misma van a encontrar los textos con el fin de apoyar el desarrollo de la misma van a encontrar los ejercicios y favorecer la comprensión del tema.

• Que observas en la imagen?

Los diferentes tipos de movimientos que realiza el arbitro y los jugadores, las medidas de la cancha y balón, Forma de utilizar los zapatos y guantes, los tips y reglas.

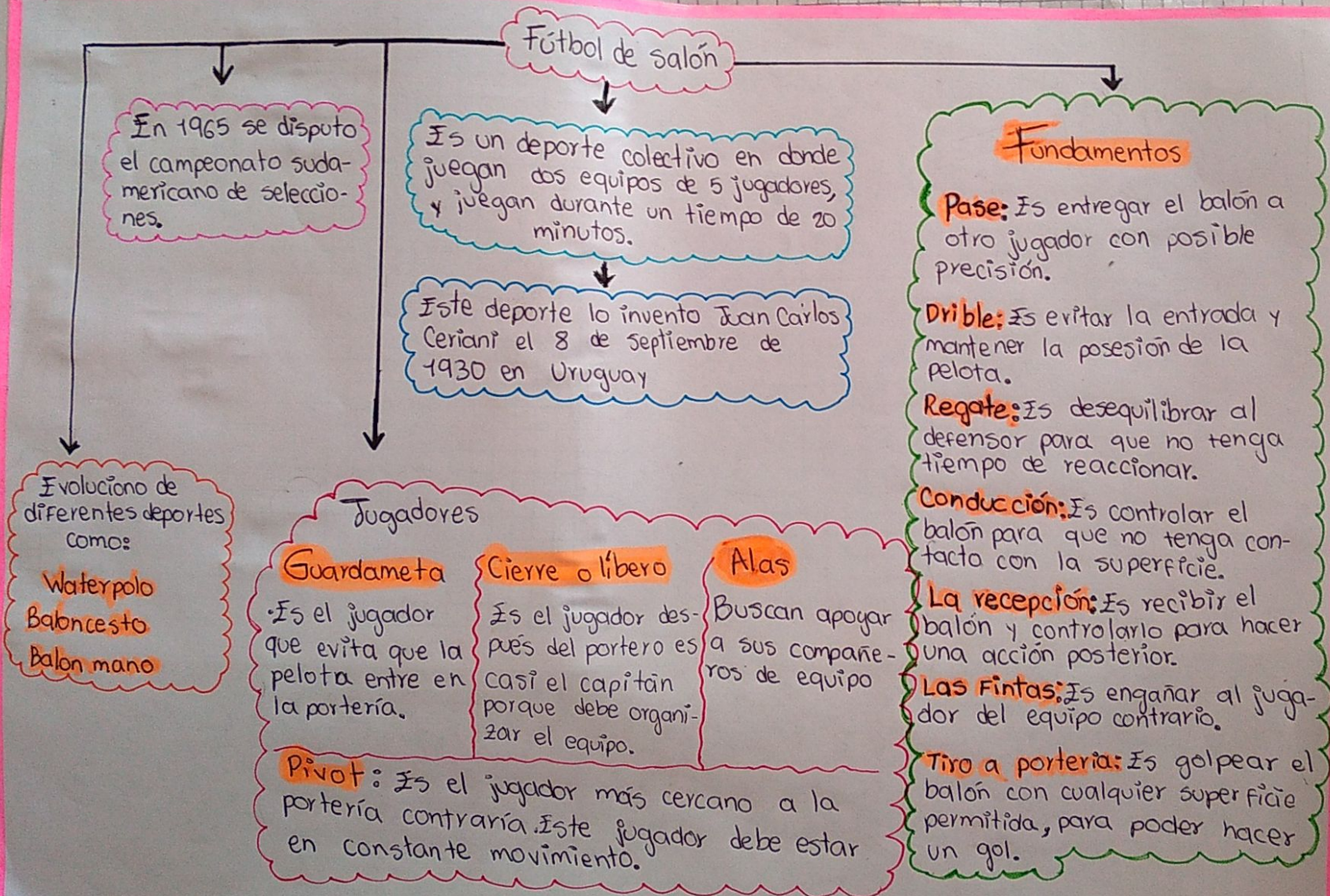
Explicación: Leer el contenido y observar los videos.

Ejercicios: Descarga la guía y resuelve.

Actividad

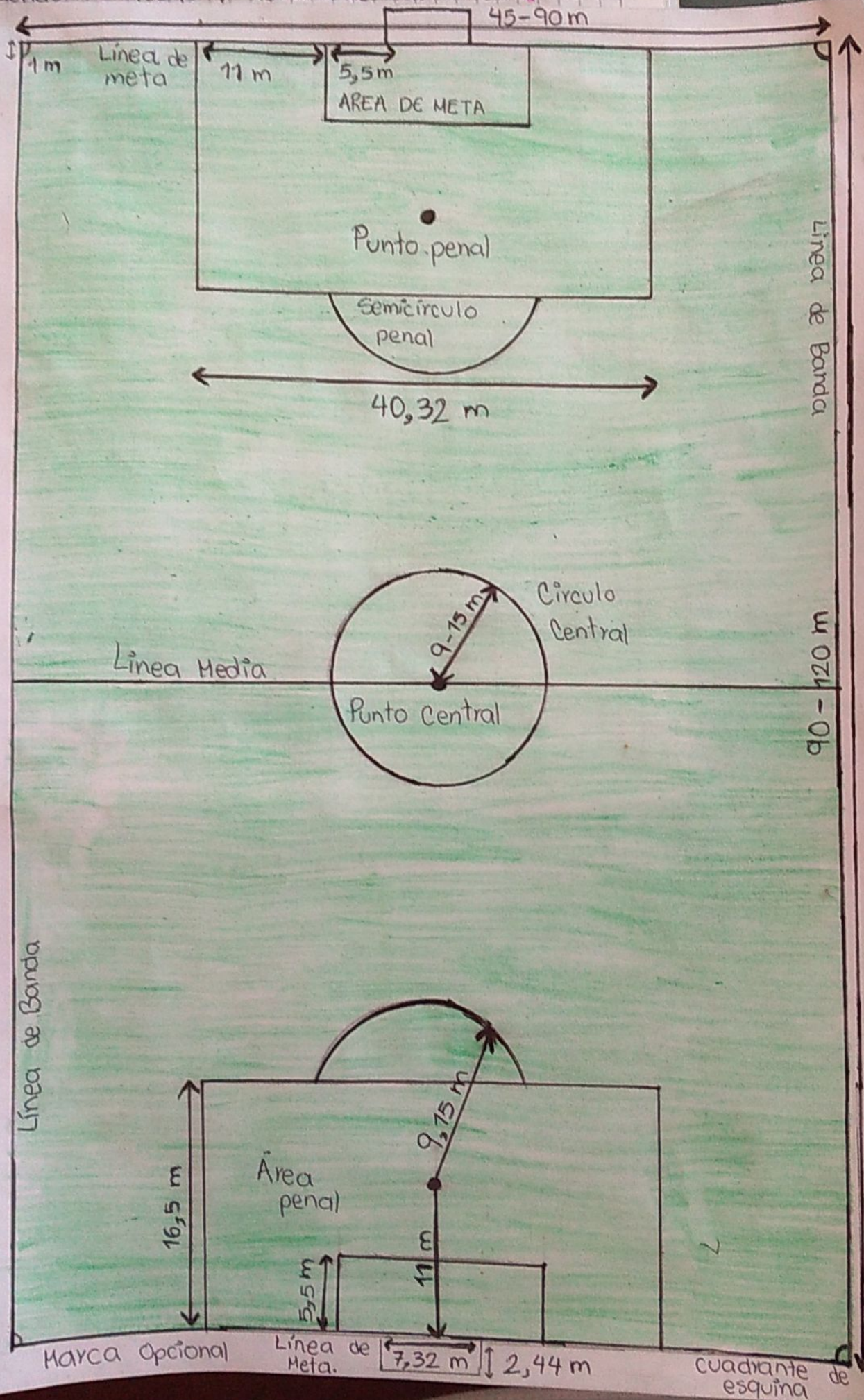
1) Realiza un esquema conceptual.

2) Dibuja el campo de juego con sus medidas, zonas de juego y nombre de las líneas.



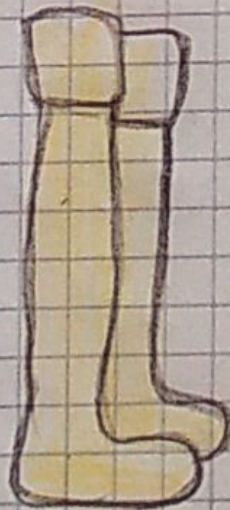
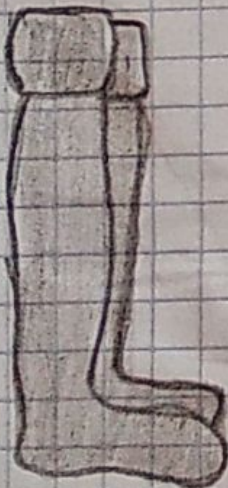
2) Dibuja el campo de juego con sus medidas.

Zonas de juego y nombre de las líneas.



3) Describe y dibuja la indumentaria utilizada en el futsal.

- El equipamiento básico de los jugadores.



Jugadores

- Camiseta de manga corta o larga (dependiendo del club en que se encuentren).
- Pantalón corto (de acuerdo al club en que encuentren).
- Espinilleras
- Medias 3/4
- Zapatillas de futsal.

Porteros

- Camiseta de manga larga o corta representando al club que pertenecen.
- Pantalones cortos.
- Rodilleras
- Espinilleras
- Coderas
- Protecciones (No son obligatorias).
- Medias 3/4
- Zapatillas adecuadas de Fútbol sala.



Evaluación Resolver la guía.