

EL PASE EN EL FUTBOL SALA

Un juego de fútbol está conformado por una serie de características que hacen que el mismo se desenvuelva de forma ordenada y continua, hasta alcanzar los goles que tanto anhelan ambos adversarios en la cancha.

La serie de características son:

- Reglamento.
- Técnica.
- Táctica.
- Estrategia.
- Entrenamiento.
- Competición.

El pase es la acción técnica consistente en enviar la pelota a un compañero.

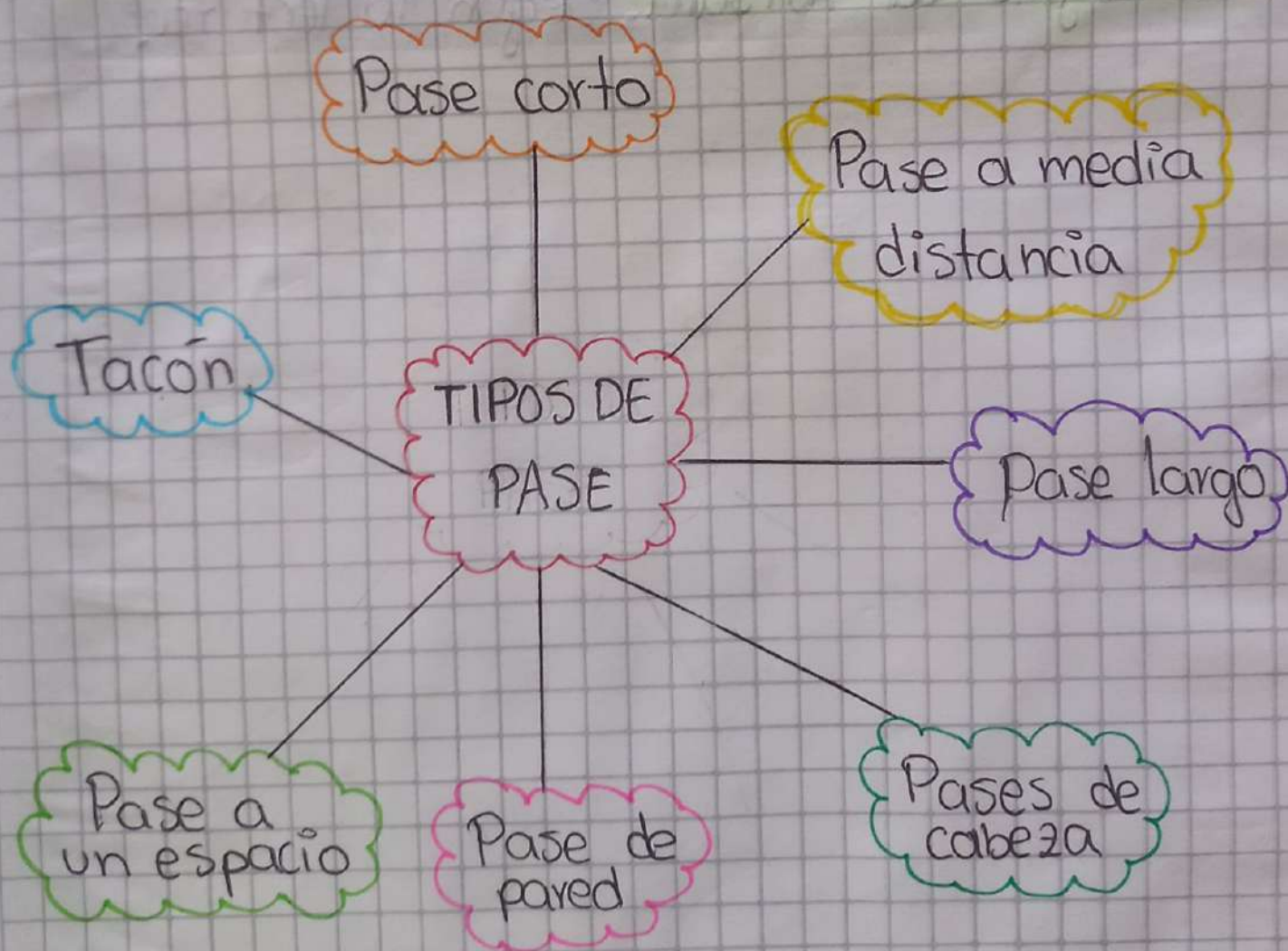
Objetivos:

- Salir de la presión de un contrario.
- Progresar en el juego.

- Controlar el equipo rival.
- Habilitar una ocasión de gol.

Ejercicios:

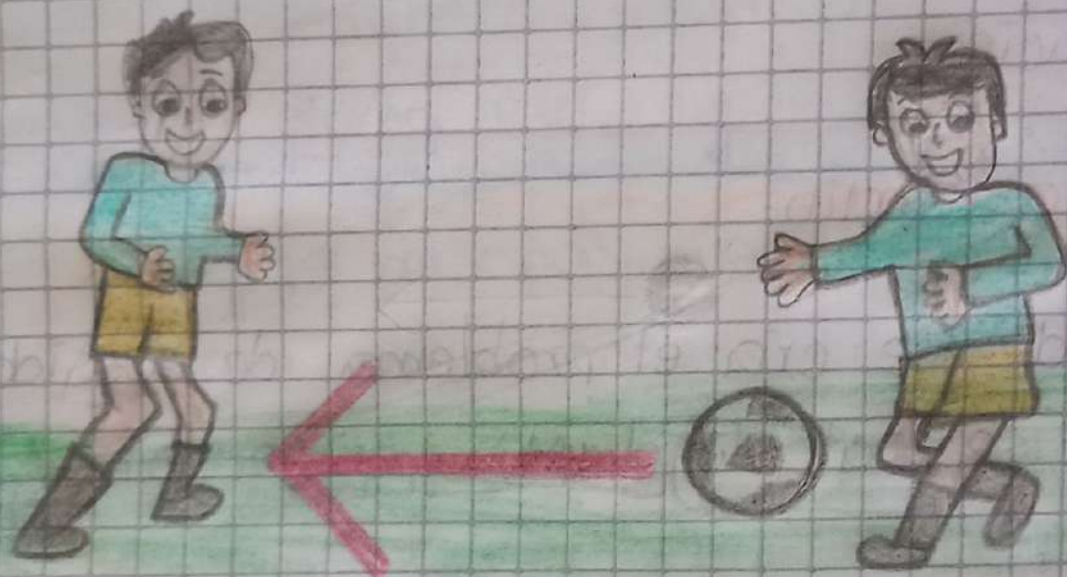
1). Elaborar un mapa mental de los tipos de pases.



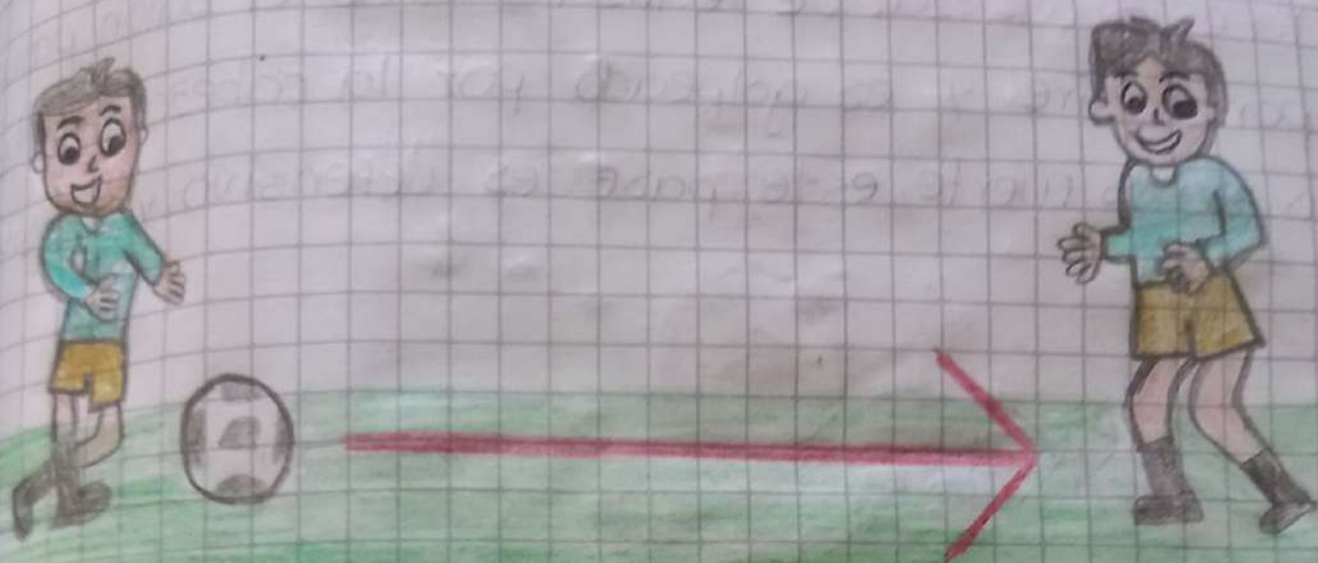
Elaborar y completar la siguiente tabla.

PASES

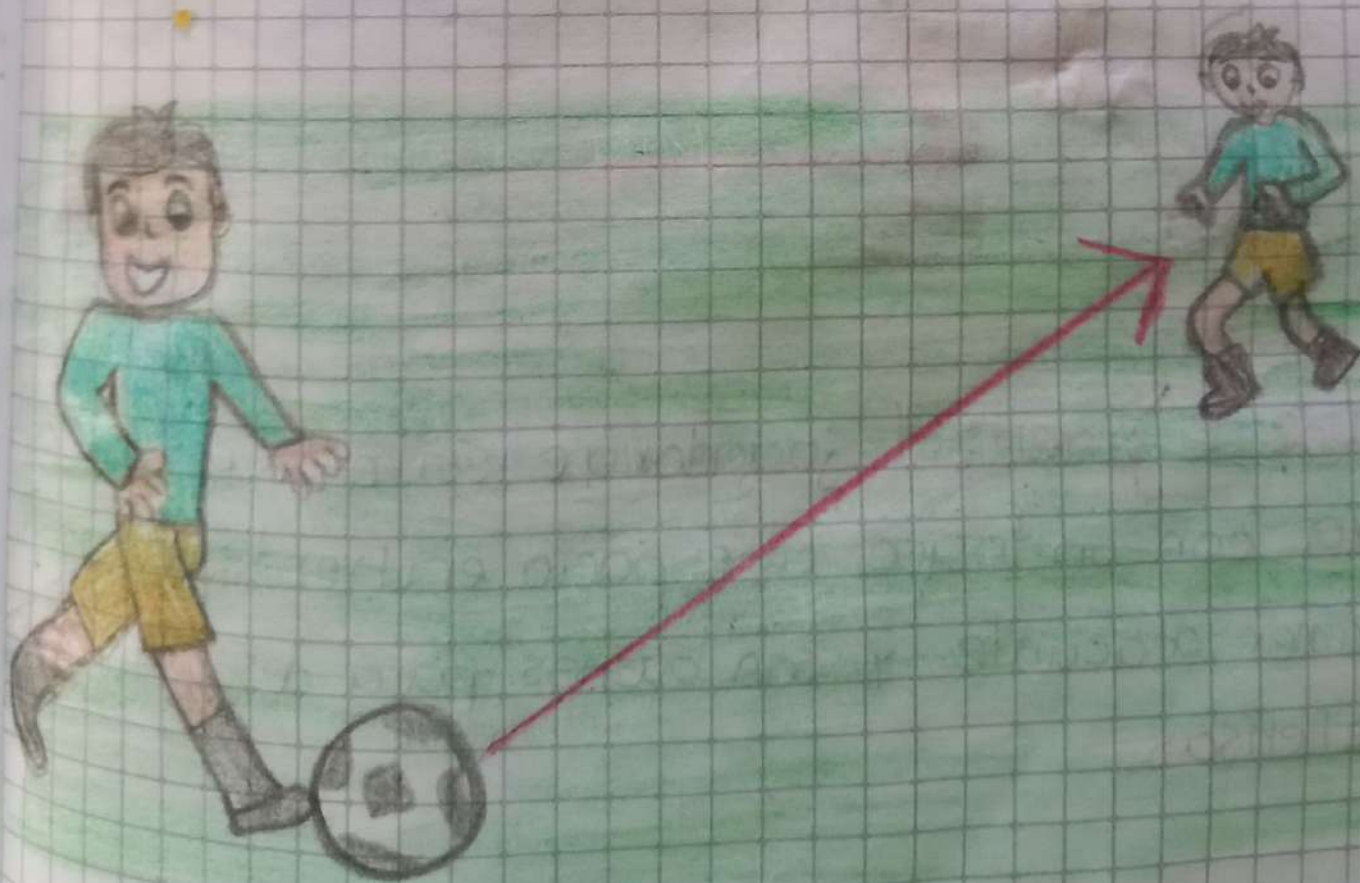
Pase corto: Es realizado con el interior del pie, y también con el exterior y empeine, es fácil realizarlo y se complica a lo último. La pelota se desliza por el suelo sin elevarse en el aire.



Pase a media distancia: Es dar ejecución con el empeine interior del pie, da gran seguridad y es el más exacto de todos los pases del fútbol sala.



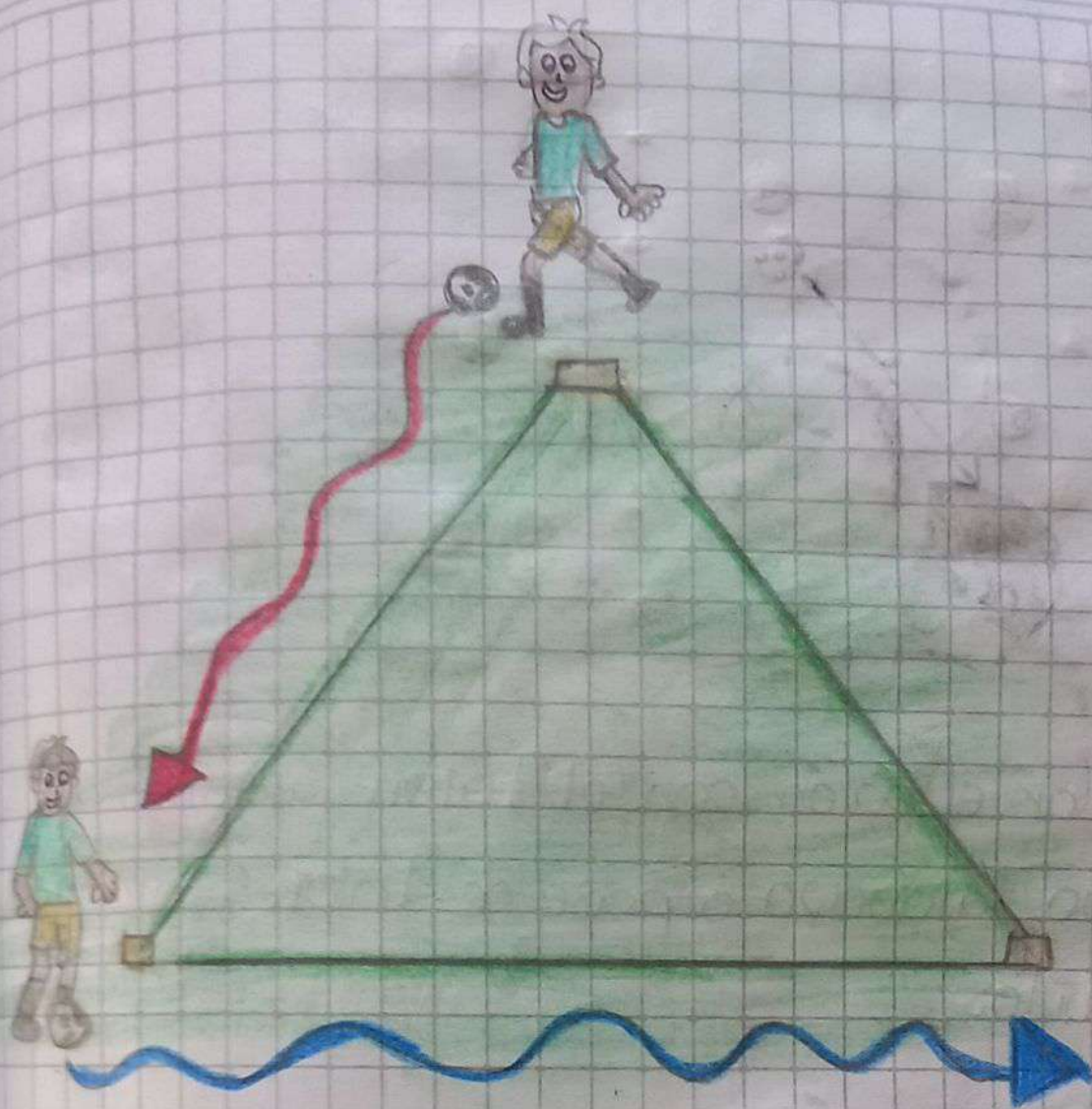
Pase largo: La superficie donde se practica es el
campo este es un pase de más de 30 metros.
Y el pie de apoyo es el que no golpea el balón.



Pases de cabeza: Se realiza cuando el balón pasa por el aire y es golpeado por la cabeza fuerte o menos fuerte este pase es defensivo y ofensivo.



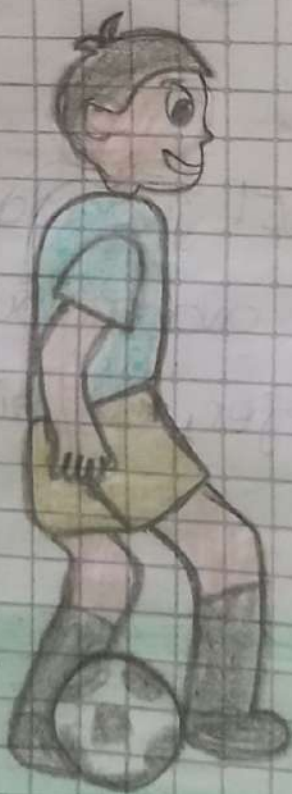
Pase de pared: El jugador que recibe la pelota lo tira con un toque al espacio enfrente del primer atacante y son buenos para desequilibrar a defensas.



Pase a un espacio: El jugador tiene que tener controlado por donde avanza su compañero, siendo fundamental ejecutar bien el pase para su equipo.



Tacón: Es dar el balón con el talón algunos se definen como talonazo o pase de talón también como taquitos.



SAQUES

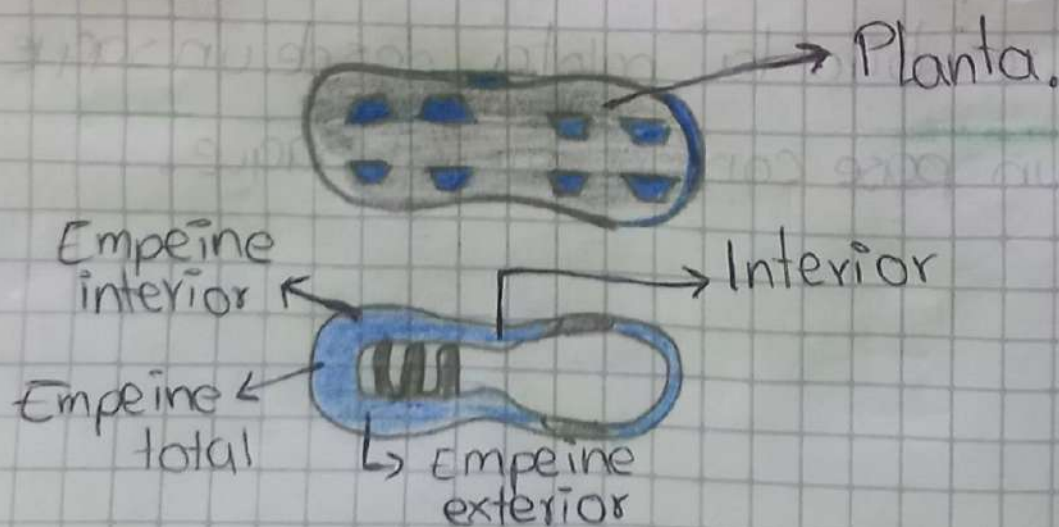
Saque de banda: Es de manera ofensiva se utiliza muchas estrategias en el fútbol es una forma de reanudar el juego.



Saque de esquina: Están en la creación de espacios libres se recibirá la pelota desde un saque directo o un pase consecuente al saque.



3. Representa gráficamente las superficies de contacto, del pie.



4) Dibuja como se ejecuta cada uno de los tipos de pase.



El Pase corto
Se ejecuta el movimiento con el empeine exterior, al igual que el pase medio y largo.



El pase de Cabeza
Es inclinar la cabeza antes de golpear el balón y llevar hacia adelante cuando se toma el contacto.



Pase de
Pared

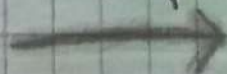


El jugador le pasa
el balón a un
compañero

El compañero la
recibe y sigue corriendo
hacia adelante pasando
un rival.



Pase a un espacio
es pasar el balón
a otro compañero
para beneficio del
equipo





El jugador debe golpear el balón con el talón.

Evaluación:

¿Qué aprendió?

Aprendí el concepto de cada tipo de pase y saque también como se ejecuta cada uno.

¿Qué le gustó?

Me gusto aprender como los jugadores ejecutan cada tipo de pase y saque, y que reglamentos tienen.

¿Qué se le dificultó?

Se me dificulto comprender la tabla.