

Matricina palarroyo

1) **Finta** Las Fintas son acciones de juego tácticas individuales tanto el oponente directo como el resto de los jugadores deben ser engañados sobre la verdadera intención de la acción. Asegura ciertas ventajas temporales y espaciales.

los tipos de Fintas

* **Finta de lanzamiento** El jugador realiza un engaño al defensor, a la hora de realizar el lanzamiento a portería.

* **Finta de pase** En las fintas se pase al jugador realiza un engaño al defensor, a la hora de realizar un pase.

* **Finta de desplazamiento** Las fintas con el cuerpo con posesión del balón tienen como finalidad esquivar al oponente y realizar el lanzamiento o pasar al compañero, el cual como consecuencia de esta acción obtiene una posición favorable para el mismo. En este grupo de fintas se puede hacer más divisiones como: Fintas de frente, Fintas de costado y de espaldas al oponente, Fintas simples y dobles.

2) lanzamiento existen dos:

* **Exterior** Gira tu muñeca hacia la izquierda o derecha, dependiendo de tu mano, en el momento del lanzamiento para darle un efecto interior. Al botar la pelota cambia de dirección y lograrás el efecto.

* **Interior** Ahora gira hacia el otro lado.

3

Contra golpe de primera oleada: Se realizan mediante un pase claro a un jugador adelantado o mediante una progresión en bola tras una intercepción. segunda oleada todos aquellos contrataques en los que intervienen varios jugadores y no son en primera oleada pero mantienen alta velocidad en ejecución.