

por a veces me da dolor de
huesos y me daba ese dolor
porque me caí mucho pero
se me quitaba descansando

o por a veces me daba dolor
de cabeza y era porque veía
mucho televisión pero yo tomaba
una pasta

FECHA DE INICIO: 24 de mayo

FECHA FINAL: 19 de junio

FIN EN MENTE: Me identifico como un ser vivo
que comparte algunas características con
otros seres vivos y que se relaciona con
ellos en un entorno en el que todos nos
desarrollamos

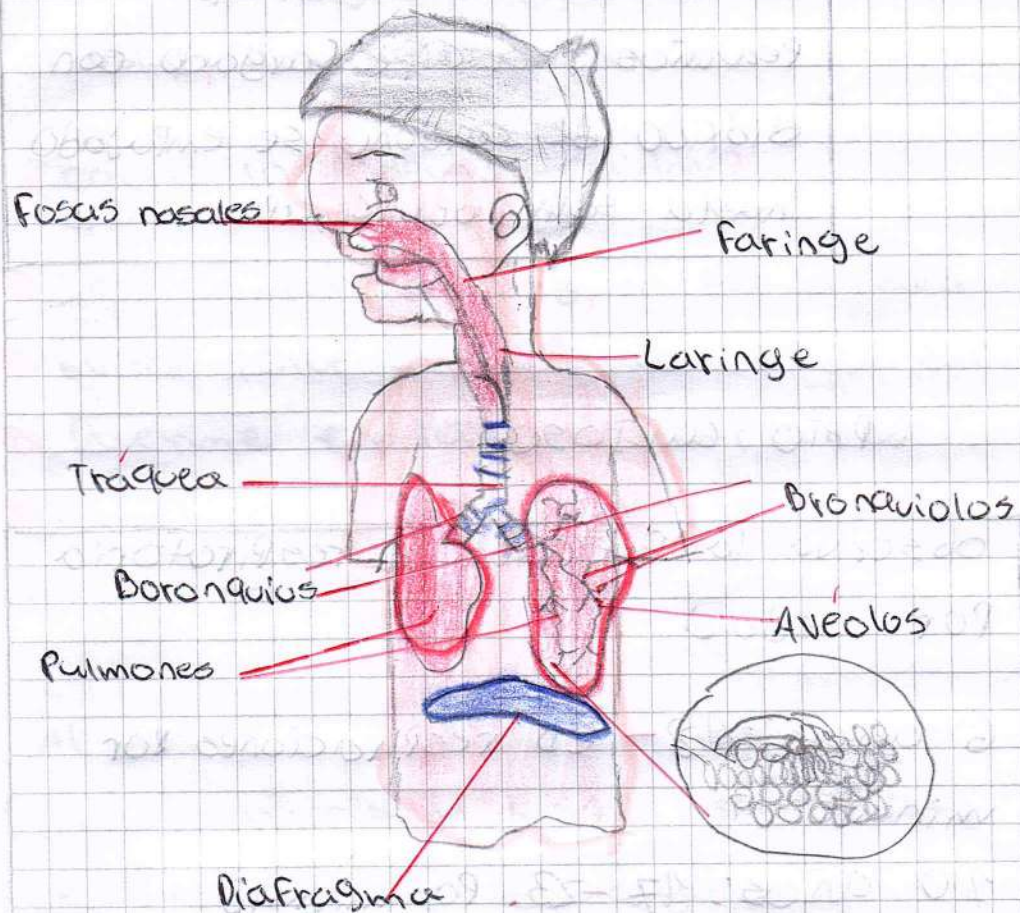
EXPLICACION

¿COMO RESPIRAMOS

La respiración es el proceso mediante el cual el oxígeno del aire entra al cuerpo, para la energía de los alimentos y para que se realice otras funciones de manera adecuada. El sistema respiratorio está conformado por las vías respiratorias (las fosas nasales, la faringe, la laringe, la tráquea, los bronquios) y los pulmones. Los pulmones son dos órganos de color rosado que se sitúan en el pecho, están conformados por miles de alveolos encargados del intercambio del oxígeno que proviene del aire y el gas carbónico que eliminan las células.

EL APARATO RESPIRATORIO

el cual
era liberar
esta
adecuada.
ado por:
nadales,
los
Pulmones
do que
conforma
argados
Proviene
que



En el Proceso respiratorio intervienen dos movimientos: la inhalación y exhalación.

AL INHALAR

El tórax aumenta de tamaño y el aire rico en oxígeno ingresa a través de las vías respiratorias hasta llegar a los pulmones.

AL EXHALAR

los Pulmones se hacen más pequeños y el aire cargado de dióxido de carbono se empuja hasta salir del cuerpo.

DATO CURIOSO

observa la frecuencia respiratoria por edad

6 años: 18 - 25 respiraciones por minuto.

10 años: 17 - 23. Por minuto

Adultos: 12 - 18 respiración por minuto.

NUESTRO SISTEMA RESPIRATORIO

SE EFERMA.

Esto puede ocurrir a causa de la contaminación ambiental, u otros organismos.

estas son algunas enfermedades. La tuberculosis, el asma, la bronconeumonía.

¿cómo lo podemos cuidar?

- Respira por la Nariz, no por la boca
- evita tener contacto con polvo, humo
- Duerme en lugares aireados
- Practica deporte para fortalecer los Pulmones.

Al toser o estornudar es necesario cubrir nariz y boca para evitar la propagación de alguna enfermedad del sistema respiratorio.

el deporte al aire libre ayuda a mantener sano el sistema respiratorio

Cada cuánto me debo vacunar?

1 Averiguo que plantas usamos para la gripe. Equinacea, Antibiótica y estimulante de la defensas

El sistema respiratorio

está conformado por

las vías respiratorias

como

las fosas nasales

la faringe

la laringe

la tráquea

los bronquios

los pulmones

están formados por

alvéolos

donde se realiza

el intercambio

de

oxígeno

por

gas carbónico

Se puede citar las enfermedades

enfermedades

como

la tuberculosis

el asma

la bronquitis crónica

El sistema respiratorio

naturales, la equinacea se ha demostrado hacer más breves gripas y resfriados.

2. Como me debo de cuidar el sistema respiratorio

1. Evitar fumar

2. comer Bien, Ejercitarte Regularmente y Descansar

3. Lavar tus Manos

4. Evitar el contacto con otros cuando estas enfermo

5. Visita a tu Doctor

6. Explora mas

COMO CIRCULAN LAS SUSTANCIAS DE NUESTRO CUERPO

Las sustancias en el cuerpo circulan tan rápido como vehículos en una autopista gracias al sistema circulatorio.

Esta función esencial se cumple gracias al trabajo coordinado de la sangre con órganos como el corazón y los vasos sanguíneos

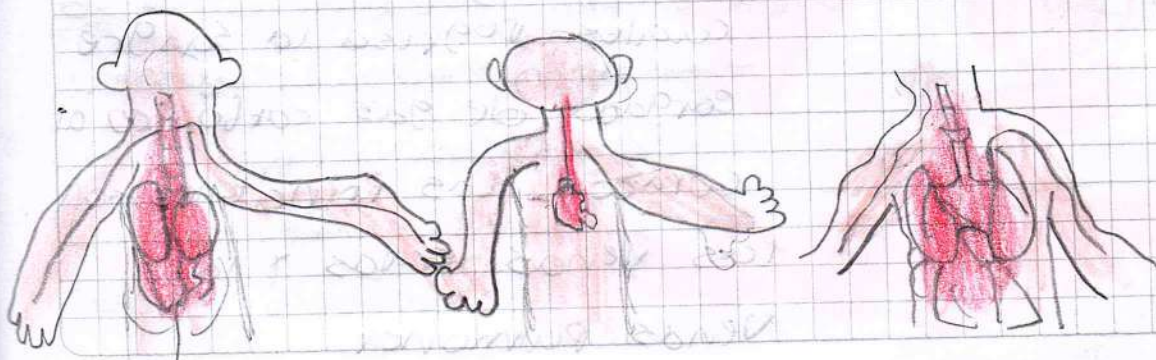
FUNCIONES DEL SISTEMA CIRCULATORIO

Transportar sustancias con el oxígeno, necesario para liberar la energía de los alimentos, y (falso) el gas carbónico que se libera como desecho de las actividades celulares.

Distribuir cada una de las células los nutrientes que necesita para funcionar.

Mantener estable la temperatura corporal

Facilitar la función de los sistemas de defensa del cuerpo





los vasos sanguíneos son redes en las cuales transportan la sangre en el interior de cuerpo se clasifican según su grosor, en arterias y capilares

Arteria

Vena

las arterias llevan sangre rica en oxígeno, las principales son la arteria aorta y la arteria pulmonar

Las venas son conductos en los cuales regresa la sangre cargada de gas carbónico al corazón. Las principales son las venas cavales y las venas pulmonares.

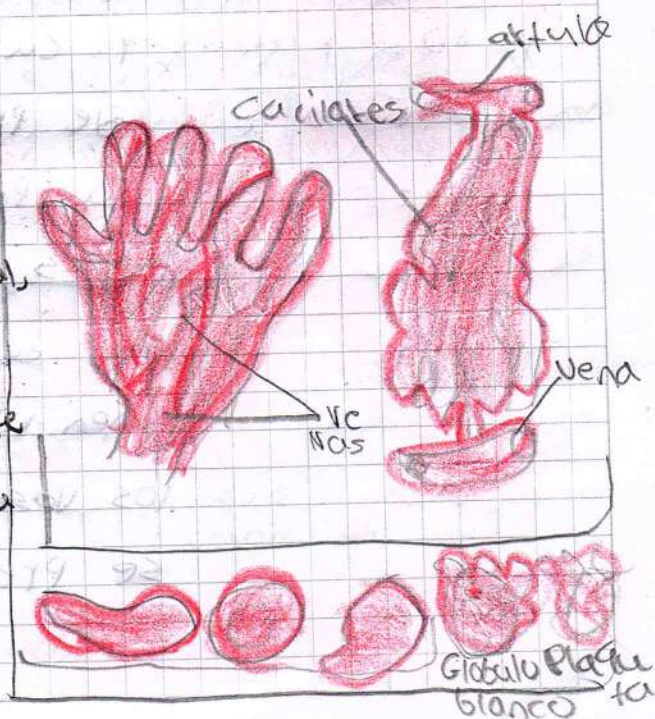
Los capilares: Facilitan la función de intercambio gaseoso entre la sangre y los tejidos y entre la sangre y el aire que ha ingresado a los pulmones.

El ciclo sanguíneo

En el ser humano la sangre pasa dos veces por el corazón para completar un recorrido por el cuerpo, en un ciclo que se llama circulación pulmonar y circulación sistema.

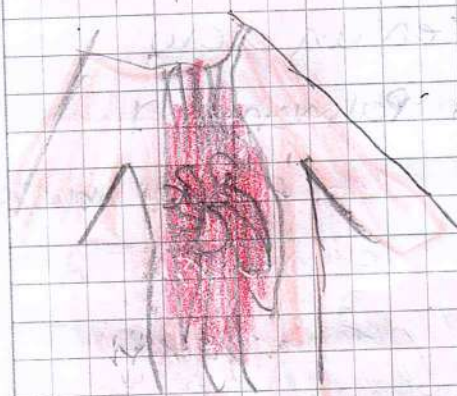
La sangre

Es un líquido especial, de color rojo, está compuesta por una parte líquida llamada plasma y unas células especializadas llamadas



glóbulos y plaquetas. Los glóbulos son de dos clases; los rojos y los blancos

Los rojos tienen forma de disco y su función es transportar oxígeno y gas carbónico, contienen una sustancia llamada hemoglobina que le da el color a la sangre



glóbulos blancos

son células más grandes y cumplen la función de proteger y defender el cuerpo.

Las plaquetas

son células pequeñas que viven rápidamente para que los vasos sanguíneos cuando se presenta una hemorragia

EL CORAZON

El corazón es un órgano que se encuentra en el pecho, entre los pulmones. Tiene forma de pera y su tamaño es similar al de un puño. Las paredes musculares permiten la realización de movimientos de contracción y dilatación, para bombear la sangre a todo el cuerpo. El corazón late entre 70 y 80 veces por minuto.

cuando una persona sufre un paro cardíaco, es porque su corazón deja de latir. ¿Qué puede suceder con las funciones vitales de esa persona?

EL SISTEMA CIRCULATORIO

SE PUEDE ENFERMAR

se conoce como enfermedades vasculares;

