

cartilaginosa

del cuerpo

a persona

es.

cartilaginosa

articulaci

ligamentos,

EL ESQUELETO HUMANO SE DIVIDE EN TRES PARTES PRINCIPALES,

éstos son: la cabeza, el tronco, las extremidades.

✓ la cabeza: el cráneo, la cara.

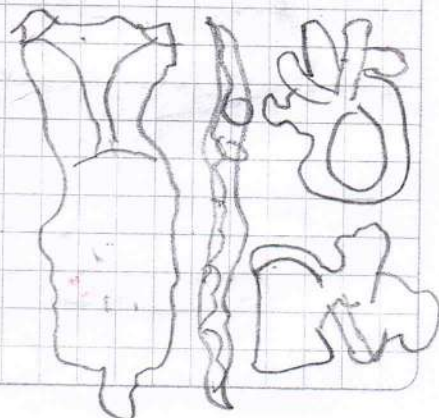
✓ El tronco: columna las costillas, el estómago

✓ Las extremidades superiores (hombro, brazos, antebrazo, mano) e inferiores (cadera, muslos, piernas, pies).



CLASIFICACIÓN DE LOS HUESOS SEGUN su FORMA

Forma: Largos Cortos Planos Irregulares



¿Qué son las articulaciones?

Las articulaciones son los lugares del cuerpo en los cuales se unen los huesos. Tenemos articulaciones grandes, como las de la cadera, hombros y las piernas, y otras muy pequeñas como las de las manos y los pies.

Articulación móviles,

Semimóviles fijas

Tus dedos y

rodillos y pies,

caderas, codos

(móviles)

Semimóviles: son

las que realizan

movimientos limitados, como las articulaciones entre las vértebras

Fijas: la mayoría se encuentra en el cráneo y no necesita movimientos, porque la función principal es proteger los órganos internos.

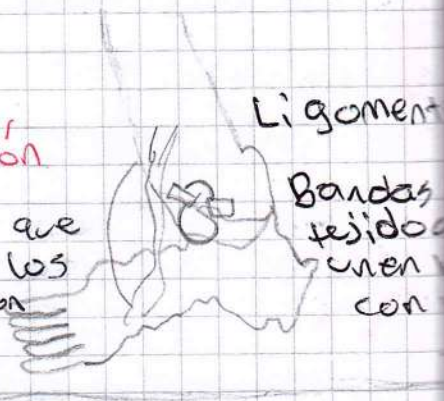
Ligamentos y tendones

Tendón

Tejidos que conectan los huesos con los músculos

Ligamento

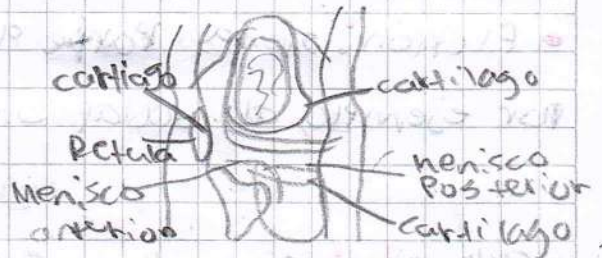
Bandas de tejido que unen los huesos con los huesos



FIJAS

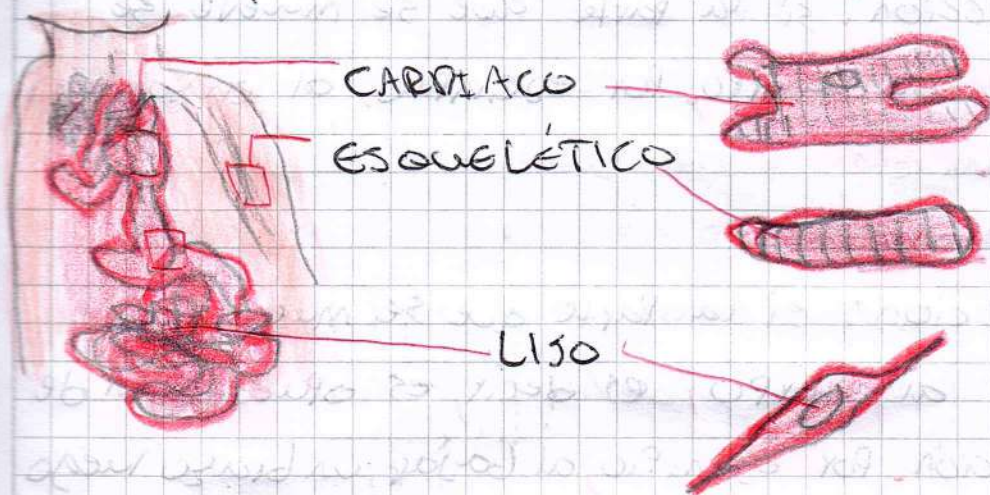
SEMIMÓVILES

MOVILES



RODILLA

El cuerpo humano tiene más de 600 músculos que mueven los huesos y otras estructuras



TIPOS DE TEJIDO MUSCULAR

¿Qué clases de movimientos existen?

Gracias al sistema locomotor son posibles los siguientes movimientos:

(1/1/15)

- Flexión: si la parte que se mueve se acerca al cuerpo, por ejemplo, al doblar un brazo.
- Extensión: si la parte que se mueve se aleja del cuerpo, es decir, es opuesto al de Flexión. Por ejemplo, al estirar un brazo.
- Abducción: si la parte que se mueve se aleja del cuerpo, por ejemplo, al elevar un brazo.
- Aducción: si la parte que se mueve se acerca al cuerpo, es decir, es opuesto a la abducción. Por ejemplo, al bajar un brazo luego de haberlo elevado.
- Rotación: si se realizan círculos con la parte que se mueve. Por ejemplo, cuando se gira la mano y la muñeca permanece quieta.

El Sistema locomotor se puede enfermar

Hábitos inadecuados de vida pueden alterar el funcionamiento de sistema locomotor. Algunas de estas alteraciones o enfermedades son el raquitismo, la artritis y la osteoporosis.

enfermedades

características

Raquitismo

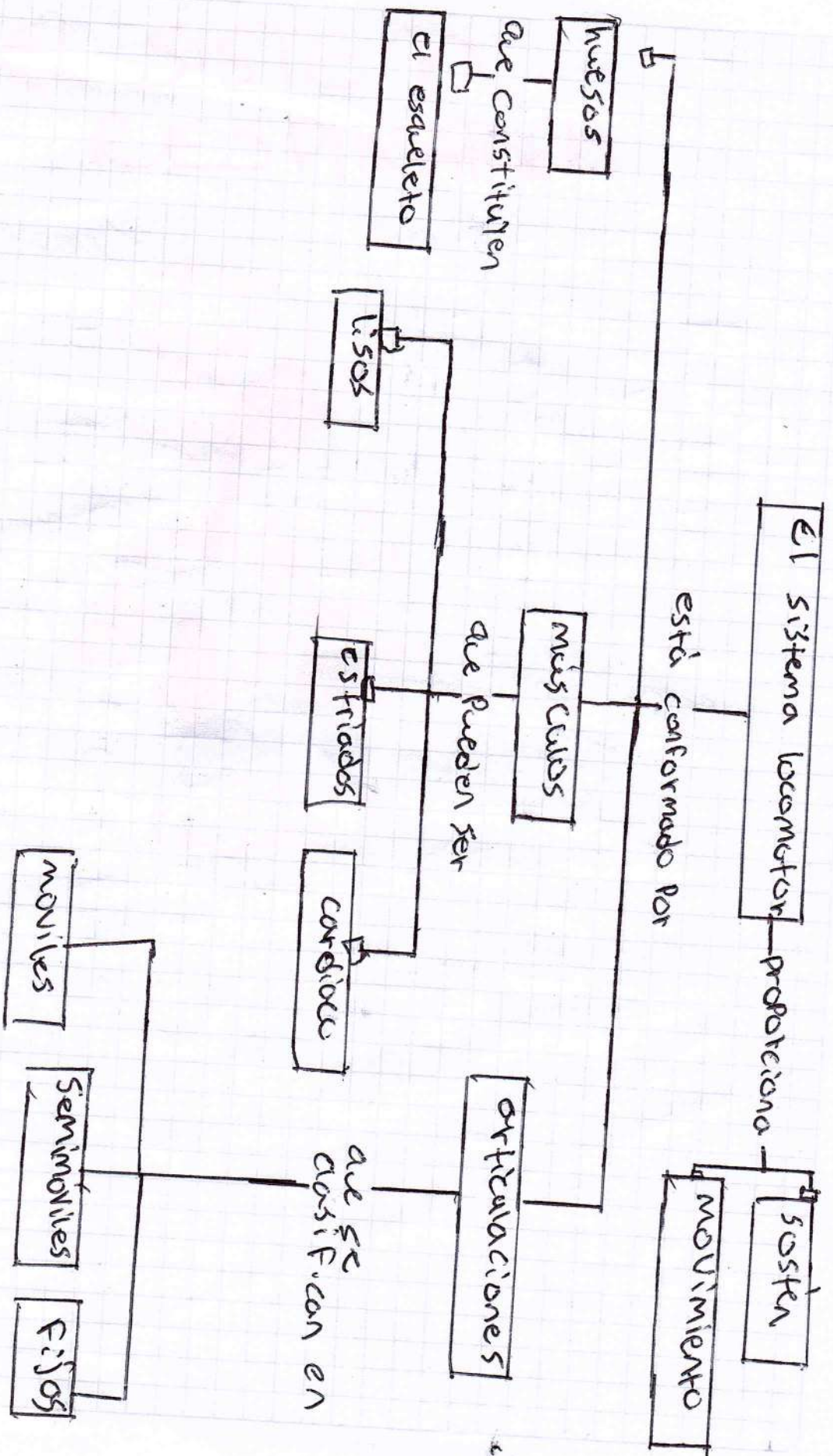
Debilidad y deformidad en los huesos que se genera cuando la alimentación en la infancia no es rica en calcio, hierro y fósforo. Los huesos no crecen de forma adecuada.

Artritis

inflamación dolorosa de las articulaciones.

osteoporosis

Disminución de las cantidades de calcio en los huesos. Estos se vuelven frágiles y débiles.



Las fracturas son lesiones que impiden el movimiento normal & cómo se puede prevenir

ACTIVIDADES

Marca con una X la respuesta correcta según pregunta

1. ¿Qué órganos del cuerpo se encarga de tu respiración?

X la nariz

• Los ojos

• Los oídos

• Los Pulmones

Completa

2. ¿Qué gases se intercambian en el proceso de respiración?

Oxígeno y Dióxido de carbono

3. El aparato respiratorio se encarga del intercambio de gases en el organismo.

4. Realiza el aparato respiratorio y ubica cada una de sus partes, utiliza el material que tengas en casa y realiza bien creativamente.

5. REALIZA TU PROPIA FRECUENCIA RESPIRATORIO

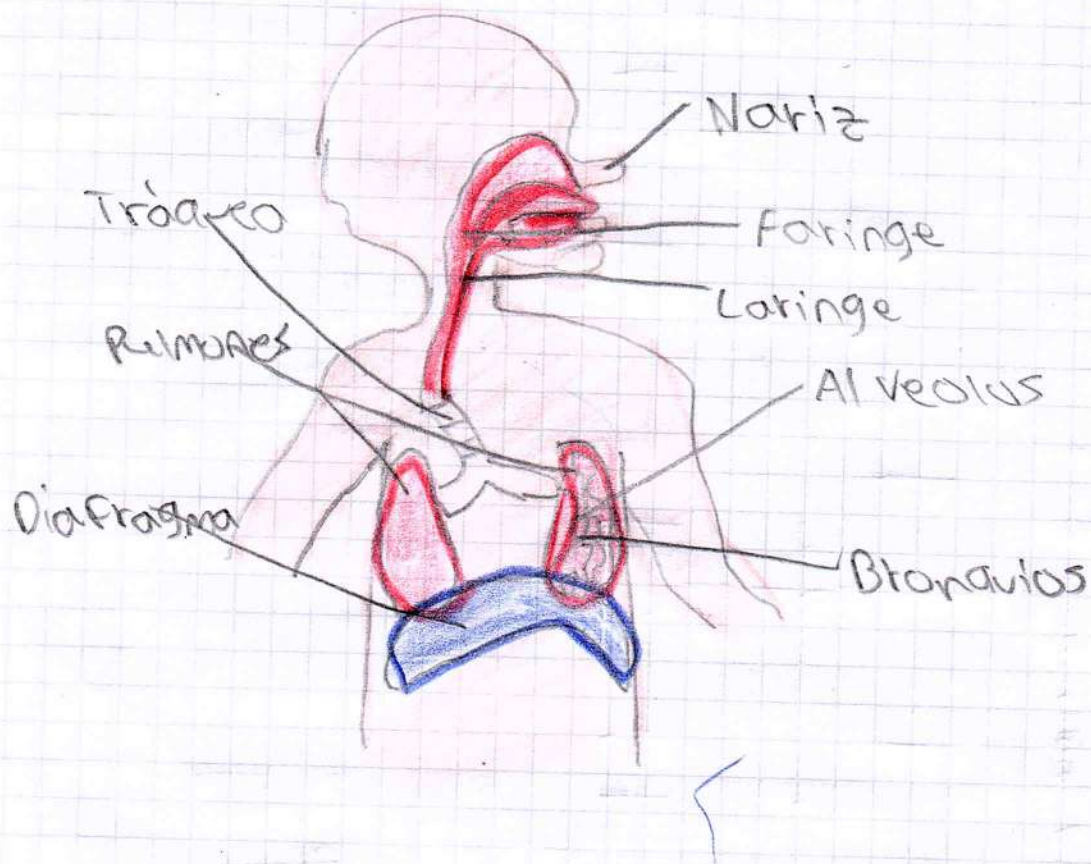
Paso 1. Siéntate e intenta relajarte.

Paso 2. Lo mejor es medir la frecuencia respiratoria cuando estás sentado en una silla o en la cama.

Paso 3. Mide tu frecuencia respiratoria contando el número de veces en que el pecho, o el abdomen, se levanta durante un minuto. Registra este número y luego compárralo con tus compañeros.

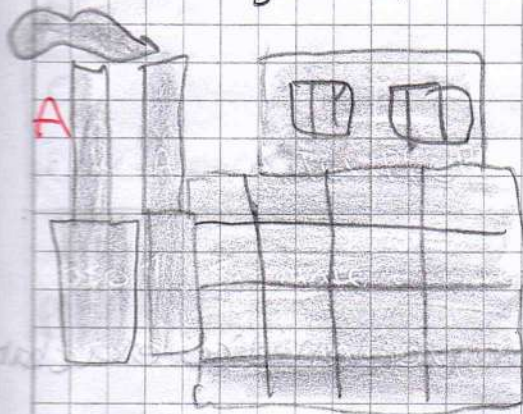
17-23. Por minuto

EL SISTEMA RESPIRATORIO



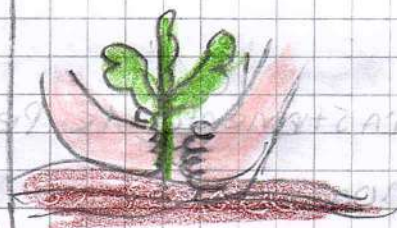
explica

2. Las imágenes representan diversas actividades y hábitos de vida. Determina cuáles son benéficos y nocivos para el sistema respiratorio. Argumenta tu respuesta.

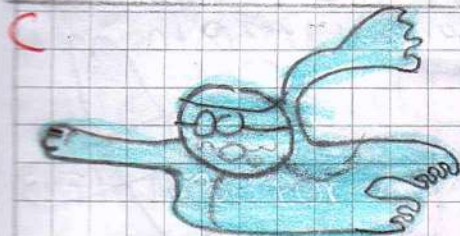


nocivos

B



beneficos



benefico