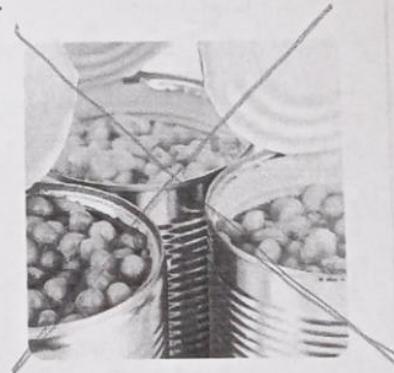
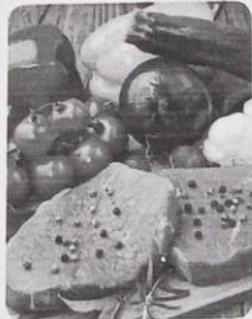


ACTIVIDAD 3.

1. Rodea los productos naturales.



2. Tacha los alimentos industrializados.



 Evaluación

Open

 Bibliografía

Open



3. Dibuja lo que se pide y contesta.

Planta útil



Sirve como
como ali
mento

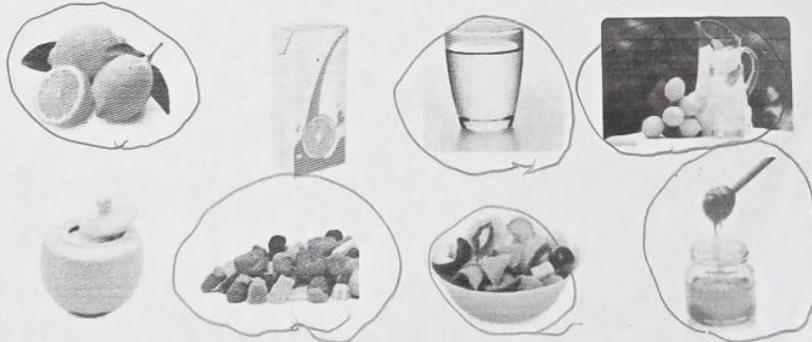
Animal útil



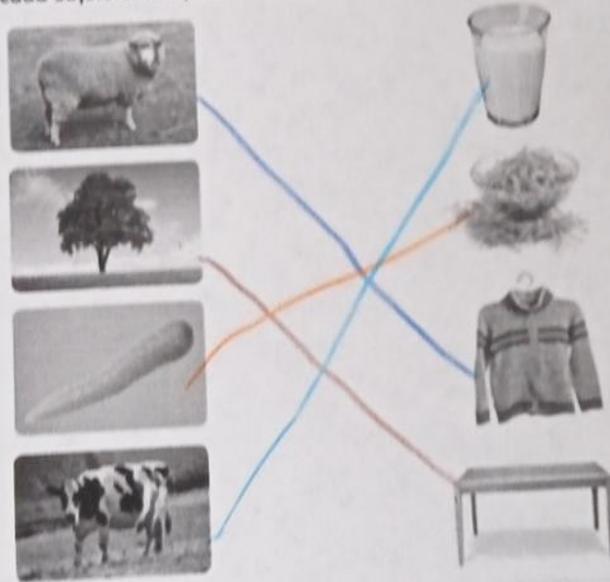
Sirve como
Como ali
mento

ACTIVIDAD 3.

1. Rodea los productos naturales.



1. Une cada objeto con la planta o animal del que se obtiene.



2. Colorea los animales que son un riesgo para la salud.



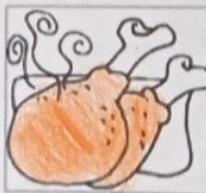
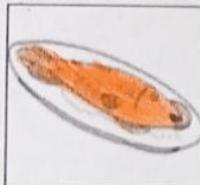
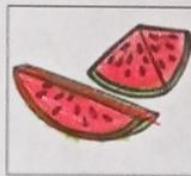
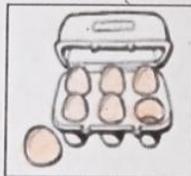
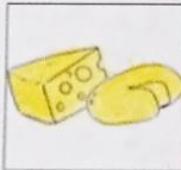
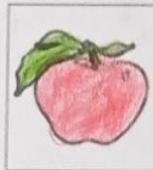


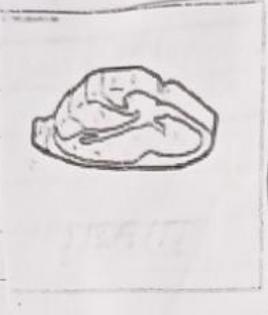
Jamón



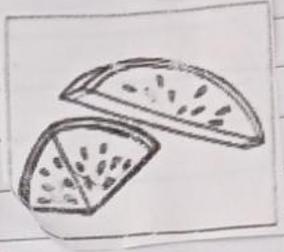
Jugo de naranja

2. Colorea, recorta y pega en el cuaderno los siguientes alimentos. Clasifícalos según su origen y escribe el nombre de cada alimento.



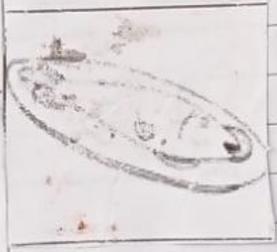


animal.

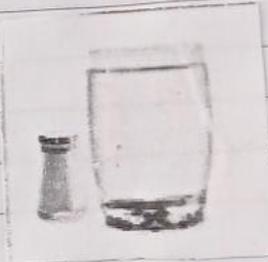


* vegetal
Sandia

* carne



animal.



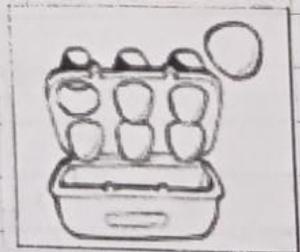
leche

* pescado.

* leche



animal.



pollo *
pollo

* HUEVOS



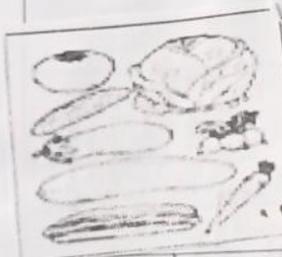
maíz



vegetales



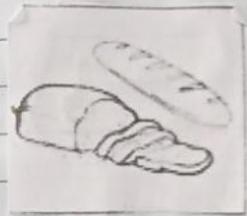
aguacate



verduras



pqh



animal



queso



manzana

- 1. Lavarse las manos antes de tomar cualquier alimento.
- 2. lavar las frutas y verduras.
- 3. Utilizar siempre recipientes limpios.
- 4. Comer despacio, masticando bien y saboreando una buena comida.



NUTRICIÓN EN LOS ALIMENTOS

Para que exista una buena nutricio?n en los alimentos se debe tener en cuenta lo siguiente:

- 1. Debe existir un horario estricto para la hora de las comidas
- 2. La dieta debe ser variada y equilibrada
- 3. Consumir agua en cantidad.
- 4. Evitar el consumo de dulces.
- 5. Evitar el consumo de comida chatarra.

Close

 Ejercicios

ACTIVIDAD 1.

1. Colorea de verde la estrella de los alimentos de origen vegetal y con rojo la de los de origen animal.



1

14/6/2021

8399

Home (/web/index.php) / Actividades (/web/index.php/secuenciadidactica/indexe) / 8399

Tema

LOS ALIMENTOS

Close

Propósito

Conoce el origen de los alimentos y la importancia que tiene una correcta manipulación de los mismos.

Close

Motivación

OBSERVA LA SIGUIENTE IMÁGEN Y PIENSA EN CUALES DE ESTOS ALIMENTOS CONSUMES.

