

pleta las i

enta el ejemplo.

dm

500 dm

2 m = 200 cm

dm

0 dm

1 m = 100 cm

1 m = 100 cm

... m = 80 dm

c

os r

ad as conveniente p medir



cm

m

cm

m

cm

ero (V) o falso (F), según corresponda. Explica tus

ecímetro.

ro.

ímetro.

o de

y

rió

EL AUTOCUIDADO

Cuidarte a ti mismo es una responsabilidad
Para ello...

EDUCACIÓN EN VALORES

EL METRO, EL DECÍMETRO Y EL CENTÍMETRO

RECUERDA

El metro (m) es la unidad básica de medida de longitud

En un metro hay 10 decímetros (dm)

En un metro hay 100 centímetros (cm)

$$1\text{ m} = 10\text{ dm}$$

$$1\text{ m} = 100\text{ cm}$$

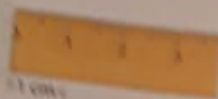
ANALIZA

- Según la longitud de la distancia que se quiere medir se emplean diferentes unidades de medida.

El metro es la unidad básica de medida de longitud.



El decímetro corresponde a cada uno de los diez partes iguales que componen un metro.



El centímetro corresponde a cada uno de los 100 partes iguales que componen un metro.

Existen diferentes instrumentos de medida de longitud. Los más comunes son la cinta métrica, la regla y la escuadra.

RECUERDA
• 10 dm
• 100 cm
• 1000 mm

DESARROLLA TUS COMPETENCIAS

Interpreta

- 1 COMUNICACIÓN. Mide con una cinta métrica la longitud de cada elemento y marca una X donde corresponda.

	MENOS DE UN METRO	APROXIMADAMENTE UN METRO	MÁS DE UN METRO
El largo de un libro	X		
Un pie	X		
El ancho de una puerta	X		
La estatura de tu papá			X

EXERCITACIÓN. Completa las igualdades teniendo en cuenta el ejemplo

$$3 \text{ m} = 30 \text{ dm}$$

$$50 \text{ m} = 500 \text{ dm}$$

$$2 \text{ m} = 200 \text{ cm}$$

$$1 \text{ m} = 10 \text{ dm}$$

$$2 \text{ m} = 20 \text{ dm}$$

$$1 \text{ m} = 100 \text{ cm}$$

$$1 \text{ m} = 100 \text{ cm}$$

$$1 \text{ m} = 10 \text{ dm}$$

$$8 \text{ m} = 80 \text{ dm}$$

Argumenta

MODELACIÓN. Colorea en cada caso la unidad más conveniente para medir cada uno de los objetos reales.



m ☒ cm



m ☒ dm



m ☐ cm



m ☒ cm

RAZONAMIENTO. Escribe verdadero (V) o falso (F), según corresponda. Explica tus respuestas en el cuaderno.

• Un palmo mide menos de un decímetro.

☒ V

• Un pie mide más de un decímetro.

☒ F ☒ V

• Un paso mide más de un metro.

☒ V

• Una brazo mide menos de un decímetro.

☐ F ☒ V

opone

RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS. En un circuito de bicicletas, Lucero recorrió 497 metros y Tomás 749. ¿Cuántos metros más recorrió Tomás que Lucero?

$$\begin{array}{r} 749 \\ - 497 \\ \hline \end{array}$$

RESPUESTA: Tomás recorrió 252 más que Lucero.

EL AUTOCUIDADO

Cuidarte a ti mismo es una responsabilidad. Para ello se deben practicar buenas hábitos. Practicar algún deporte es uno de ellos.

- Menciona otras actividades que favorezcan el cuidado de tu cuerpo.



cm



m t



m t



cm



dm



mt