	INSTITUCIÓN EDUCATIVA OFICIAL JOSÉ JOAQUÍN CASAS Chía-Cundinamarca NIT: 800193355-9 RES: 03445 JULIO 31 DE 2003		
---	--	--	---

ACTIVIDAD DIRIGIDA A ESTUDIANTES JOAQUINISTAS DE GRADOS 6to a 11.

GUÍA SOBRE EL VESTUARIO Y ELEMENTOS DE BIOSEGURIDAD PARA LA ALTERNANCIA.

Objetivo general: Aplicar una guía sobre la adecuada implementación del vestuario y los elementos de bioseguridad, que permita la sensibilización de la comunidad Joaquinista frente a la propagación del Covid 19, en tiempos de alternancia.

Temas a trabajar: Vestuario (tapabocas, caretas y sudadera institucional) y elementos de bioseguridad (Kit con gel antibacterial, jabón y alcohol, baños adecuados para el constante lavado de manos)

Recursos para el desarrollo de la guía: Internet, celular y/o computador

Fecha de realización: 03 de Febrero del 2021

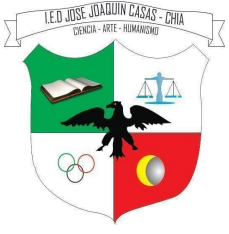
Duración: 2 horas (7 a.m a 9 a.m)

ACTIVIDADES

1. VESTUARIO:

A modo de introducción en el siguiente video, la comunidad Joaquinista en general podrá observar y comprender de manera explicativa el uso adecuado del tapabocas.

	Título del vídeo: ¿Sabes cómo se usa el cubrebocas adecuadamente? Link: https://www.youtube.com/watch?v=DpcVG2H7Cxs
---	---

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA OFICIAL JOSÉ JOAQUÍN CASAS Chía-Cundinamarca NIT: 800193355-9 RES: 03445 JULIO 31 DE 2003		
---	--	--	---

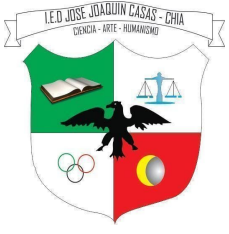
1.1 Interpretación: Señale Falso (F) o Verdadero (V) según sea el caso, sobre el uso adecuado del tapabocas

 Debo quitarme el tapabocas delante de otras personas.	 Debo tomar el tapabocas por las bandas elásticas.
 Debe el tapabocas cubrir nariz o barbilla	 Todos los integrantes de mi familia deben utilizar tapabocas.

SEIS ERRORES COMUNES QUE TIENES QUE EVITAR



- No te coloques el tapabocas abajo de la nariz
- No dejes la pera al descubierto
- No te coloques el tapabocas en el cuello
- No toques el tapabocas mientras la lleves puesto
- No uses un tapabocas que te quede holgado
- No uses un tapabocas que esté sucio, húmedo o presente desperfectos.

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA OFICIAL JOSÉ JOAQUÍN CASAS Chía-Cundinamarca		
NIT: 800193355-9	RES: 03445 JULIO 31 DE 2003		

1.2 PROTOCOLOS DE VESTUARIO

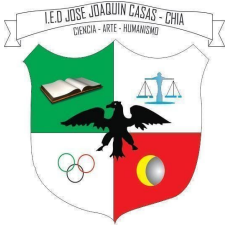
Los estudiantes Joaquinistas que aún no tienen su uniforme de Educación Física deben seguir las siguientes recomendaciones

PROTOCOLOS DE VESTUARIO FEMENINO



PROTOCOLOS DE VESTUARIO MASCULINO



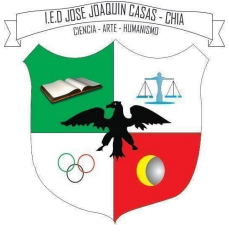
	INSTITUCIÓN EDUCATIVA OFICIAL JOSÉ JOAQUÍN CASAS Chía-Cundinamarca		
	NIT: 800193355-9	RES: 03445 JULIO 31 DE 2003	

2. ELEMENTOS DE BIOSEGURIDAD:

Indispensable que los estudiantes, profesores, administrativos y demás porten el kit de uso personal:



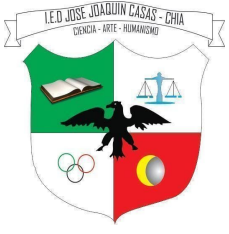
Imágenes tomadas de google

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA OFICIAL JOSÉ JOAQUÍN CASAS Chía-Cundinamarca		
NIT: 800193355-9	RES: 03445 JULIO 31 DE 2003		

2.1 En la institución, el baño debe ser desinfectado constantemente y los usuarios deben contemplar los siguientes pasos para el lavado de manos.



Imágenes tomadas de google

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA OFICIAL JOSÉ JOAQUÍN CASAS Chía-Cundinamarca		
	NIT: 800193355-9	RES: 03445 JULIO 31 DE 2003	

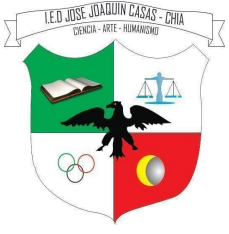
2.2 Relación y comprensión:

Relaciona los ítems de la columna izquierda con los colores que correspondan de la derecha

a. Kit individual de desinfección	Tos, fiebre, dolor de garganta, etc
b. Lavar periódicamente las manos	2 metros
c. Distanciamiento entre personas	Wuhan - China
d. Síntomas comunes del COVID 19	Alcohol al 70%, jabón, gel antibacterial
e. Origen del COVID 19	Cada 2 horas



Complementa con tus compañeros

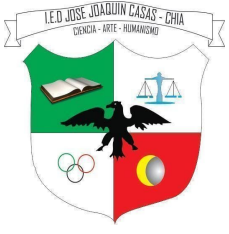
	INSTITUCIÓN EDUCATIVA OFICIAL JOSÉ JOAQUÍN CASAS Chía-Cundinamarca		
	NIT: 800193355-9	RES: 03445 JULIO 31 DE 2003	

3. Interactividad:

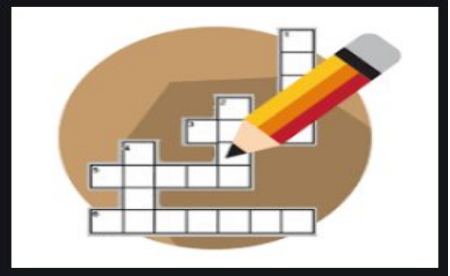
A través de las siguientes plataformas, a modo de juegos, te vas a familiarizar con los protocolos de seguridad básicos.

A DIVERTIRNOS:

	Tener claro los protocolos de autocuidado ¡¡Ponte a prueba!! Link: https://www.cerebriti.com/juegos-de-ciencias/protocolos-de-bioseguridad-y-autocuidado
	Es importante que la comunidad educativa en general conozca los protocolos de bioseguridad ¡¡Ponte a prueba!! Link: https://www.cerebriti.com/juegos-de-ciencias/protocolos-de-bioseguridad

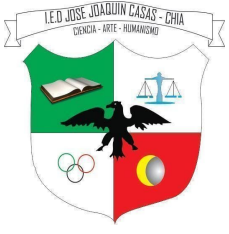
	INSTITUCIÓN EDUCATIVA OFICIAL JOSÉ JOAQUÍN CASAS Chía-Cundinamarca		
NIT: 800193355-9	RES: 03445 JULIO 31 DE 2003		

CRUCIGRAMA EN LÍNEA

	Link: https://es.educaplay.com/recursos-educativos/8204685-elementos_de_biosecuridad.html ¡¡Haz click en el numeral que prefieras!!
---	---

¡¡ ME CUIDO, TE CUIDO, NOS CUIDAMOS !!



	INSTITUCIÓN EDUCATIVA OFICIAL JOSÉ JOAQUÍN CASAS Chía-Cundinamarca		
	NIT: 800193355-9	RES: 03445 JULIO 31 DE 2003	