

## ¿Que es la Cuaresma?

Los viernes de cuaresma se reza el viacrucis, una oración que recuerda la pasión de Jesus dividida en 14 estaciones o momentos.

Desde que pilato le condena a morir en la cruz...  
...hasta que es sepultado en la tumba.

1ª Estacion: Jesus es condenado

14ª Estacion: Jesus es sepultado

La cuaresma es el camino en el que la cruz nos ayuda a descubrir la luz de la resurrección.

Es el cuarto tiempo litúrgico del año cristiano después de Adviento, Navidad y varias semanas del tiempo ordinario.

Es un tiempo de preparación que invita a mirar al interior, reflexionar, orar y comprometerse con los demás.

¿Que ago o dejo de hacer? ¿En que estoy fallando  
y debo mejorar?

¿Que me ayuda y en que me debo apoyar?