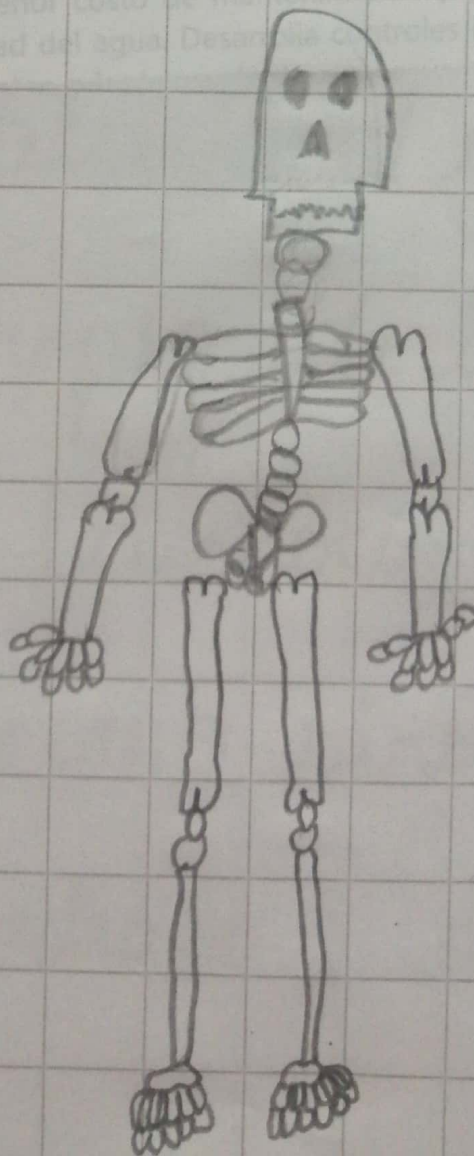


JUEVES 22 DE JULIO  
2021

# TEMA LOS HUESOS Y LOS MÚSCULOS.





# LOS HUESOS Y LOS MÚSCULOS

Nuestro cuerpo tiene forma y se mueve. Esto es posible gracias a los **huesos** y los **músculos** que los componen.

- IDEAS CLAVE**
- huesos
  - músculos
  - sostén y protección
  - movimiento
  - expresión

## LOS HUESOS

Son la parte más dura y rígida del organismo. Algunos como el fémur **sostienen** y dan forma a nuestro cuerpo. Otros como las costillas **protegen** los órganos internos.

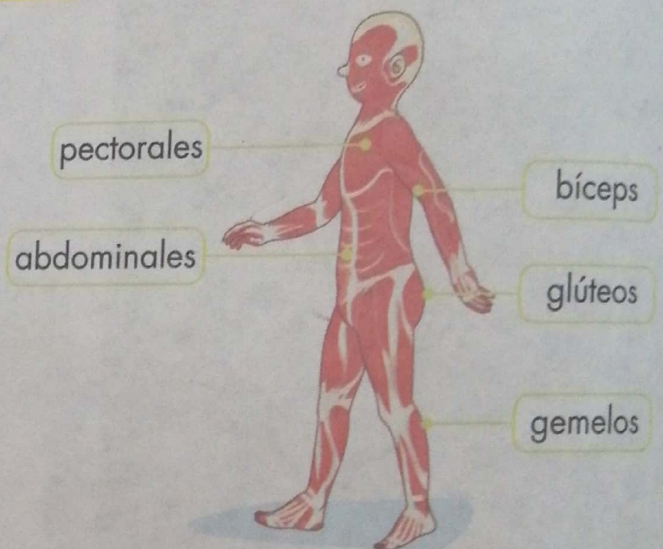
El conjunto de todos los huesos del cuerpo se llama **esqueleto**.

## LOS MÚSCULOS

Son órganos más blandos que los huesos. Son flexibles y pueden contraerse y relajarse.

Algunos músculos como los gemelos intervienen en el **movimiento**. Están unidos a los huesos y cuando se contraen tiran de ellos y hacen que una parte del cuerpo se mueva.

Los músculos de la cara nos ayudan a **expresar** nuestras emociones.



■ **COMPRENDE.** Escribe una semejanza y una diferencia entre los huesos y los músculos.

*tienen movimiento, hay mas huesos que músculos.*



### ACTÚO COMO CIENTÍFICO

#### EL CRÁNEO

Es un conjunto de huesos que protege al cerebro y otros órganos de la cabeza.

- Con la ayuda de su profesor consigan un cráneo artificial e identifiquen sus partes y sus características.

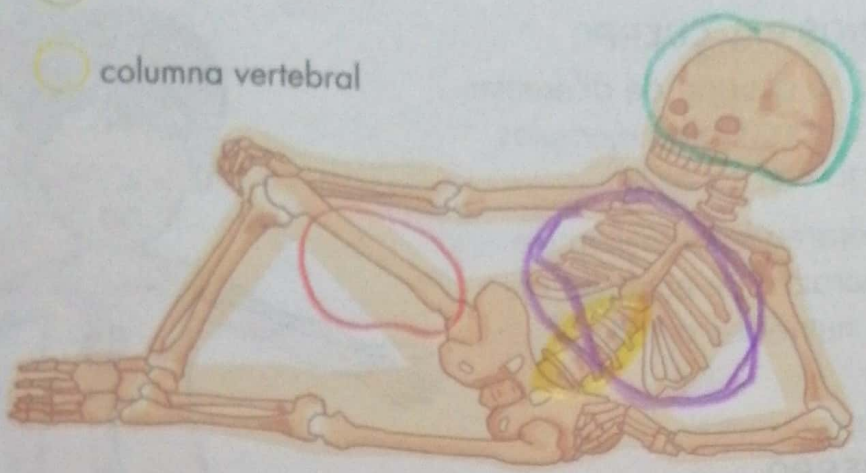




Interpreta

1 ASOCIA. Rodea estos huesos según el código de color que aparece.

- fémur
- cráneo
- costillas
- columna vertebral



2 CLASIFICA. Escribe los músculos según la parte del cuerpo donde se encuentran.

- abdominales
- bíceps
- glúteos
- gemelos

- En el tronco: abdominales
- En extremidades superiores: bíceps
- En extremidades inferiores: gemelos - glúteos

Argumenta

3 DEDUCE. ¿Qué ocurriría si no tuviéramos esqueleto? Explícale a tus compañeros.

seríamos un gusano y no  
podríamos caminar

Propone

4 CREA. Reúnete con tres compañeros y diseñen un juego de identificación de los principales huesos en cada uno de sus cuerpos. Escriban en qué consiste el juego.

turnar colocar las manos  
en el color y la extremidad  
indicada por las ruletas.

APRENDER JUNTOS

El juego debe contener los huesos del cuerpo vistos en la sección, además de otros huesos que hayan identificado.

