

Consejos para la autoformación.

1. No creo que hayan algunos valores en específico que se requieran para formarnos a nosotros mismos, más bien creo que es necesario que todos nuestros valores entren en juego cuando hablamos de algo tan importante que definiremos en quienes vamos a convertir, aún así nombraré algunos como los valores intelectuales y morales que me parecen importantes.

Valores intelectuales.

- Curiosidad
- Interés por el conocimiento
- Atención
- Percepción
- Imaginación
- Concentración
- Entendimiento
- Reflexión
- Discernimiento
- Aprendizaje
- Juicio

- Críticidad
- Inteligencia
- Capacidad de expresión
- Sabiduría
- Decisión

Todo esto como un
conjunto de todo
lo que eres, todo
es un balance.

Valores morales.

- Libertad
- Independencia
- Autonomía
- Responsabilidad
- laboriosidad
- Tolerancia
- Voluntariedad
- Autoestima
- Honestidad.
- Fortaleza
- Optimismo
- Perseverancia

- Compromiso
- puntualidad
- Adaptabilidad
- Fortaleza
- Flexibilidad
- Paciencia
- Entusiasmo
- Emoción
- Audacia
- Prudencia

2. Desde un niño hasta un adulto, cada quien tiene características personales que lo diferencian de los demás, son un montón de variables como:

- actitudes
- conocimientos
- intereses
- medio sociofamiliar
- hábitos de aprendizaje

Todo esto requiere de una metodología flexible que debe adaptarse a esta misma diversidad.

3. **Autoformación** son todas estas experiencias por las que a través de tu propio aprendizaje hoy eres quien eres.

Responder*

1. El **aprendizaje** es el proceso a través del cual se modifican y adquieren habilidades, destrezas, conocimientos, conductas y valores. Esto como resultado del estudio, la experiencia, la instrucción, el razonamiento y la observación. Es una de las más importantes de las funciones mentales más importantes en humanos y animales y sistemas artificiales.

- Consejos científicos para aprender cualquier cosa más rápido.

- Aprende partes individuales
- Concéntrate en una única cosa
- Escribe lo que aprendes
- Los errores ayudan a mejorar, nos ayudan a interiorizar mejor aquello que hemos hecho mal.
- Practica tanto como puedas
- Enseña o a otra persona
- Ser optimista ayuda a tener éxito