

El decatión

Consulta en internet:

¿Que es el decatión?

El decatión es una prueba combinada de atletismo que comprende diez pruebas (cuatro carreras, tres lanzamientos y tres saltos), se disputa en dos días consecutivos, siguiendo un orden establecido.

Cuando sea posible habrá un intervalo de media hora

Entre el término de una prueba y el comienzo de la siguiente, para cualquier atleta individual, y si es posible, entre la última prueba del día y la primera del segundo pasarán diez horas.

Las series y grupos serán confeccionadas por el delegado técnico, y en su defecto por el juez árbitro, de manera que: los atletas que tengan marcas similares (en el mismo tiempo, año, temporada...) en sendas pruebas competirán juntos; haya cinco o más atletas en cada serie o grupo y nunca menos de tres. Cuando esto no pueda realizarse por causa del horario, las series o grupos de la siguiente prueba serán confeccionadas de acuerdo con la disponibilidad de los atletas después en la prueba precedente. En la última prueba, las series se ordenarán de forma que en una de ellas compitan los atletas que encabezen la clasificación.

¿Cuales son las disciplinas que se presentan en el decatlon?

Disciplinas deportivas

En el primer día se disputan las siguientes pruebas y en este orden:

- 100 metros lisos
- Salto de longitud
- Lanzamiento de peso
- Salto de altura
- 400 metros lisos

En el segundo día:

- 110 metros vallas
- Lanzamiento de disco
- Salto con pértiga
- Lanzamiento de jabalina

- 1500 metros lisos

En el decatlon femenino, prueba no olimpica es habitual que los concursos (saltos y lanzamientos) intercambien el dia de celebracion con el fin de no interferir con el decatlon masculino, ya que lo habitual es que ambas competiciones se hagan a la vez.

Las marcas obtenidas en las distintas pruebas son valoradas con arreglo a unas tablas de puntuacion de la federacion internacional de atletismo. Se proclamara ganador de la competicion a aquel atleta que consiga mayor puntuacion.

El decatlon masculino forma parte del programa de atletismo en los juegos olimpicos desde Estocolmo 1912. La prueba femenina equivalente es el heptatlon, que cuenta con algunas pruebas distintas.