

## Actividad I

### Reflexión inicial

Para empezar con el proceso de mejoramiento personal es recomendable tomarse unos minutos para considerar la importancia de los siguientes mensajes:

(Cópiale cada mensaje en el cuaderno de emprendimiento y conteste)

"Aquel que tiene un qué para vivir se enfrenta a todos los cómo".

Escriba que significa para usted el mensaje anterior encontrándole sentido en nuestra analogía aseamos con heroísmo mental y esfuerzo.

"La felicidad es la única justificación de la vida, la haremos cada uno por la forma en que puede ser feliz por nosotros, la felicidad depende de nosotros mismos y de que luchemos siempre por nosotros".

reflexión:

¿C si pudiera echar el tiempo atrás, o  
que cosas cambiaría de su vida  
los recuerdos de cuando me portaba mal  
y mis momentos.

¿C si supiera que le queda poco tiempo de vida  
que cosas harías?

divertirme y pasar tiempo con mi familia

¿Que debería dejar de hacer para que su vida  
sea aún mas placentera?

dejar de alegar y dejar de comportarme  
mal



1 Realiza un listado de las cosas que más te gustan y disfruta de su vida:

Fútbol

videojuegos

escuchar música

ver videos

Pasar tiempo con mi familia

2 seleccione los momentos más felices de su vida:

Pasar tiempo con mi papá

estar en fútbol

estar con mi familia

3 ¿Que es lo que le hace sentir vivo?

jugar al fútbol y estar con mi familia