

Pregunta orientadora

¿De qué forma puedo cuidar mi cuerpo?

ACTIVIDAD N° 1: DESDE EL USO COMPRENSIVO DEL CONOCIMIENTO CIENTÍFICO

1. Dibuja tu deporte favorito.



2. Observa la siguiente imagen.



Describe lo que observas:

esta comiendo mucho
esta triste porque no quiere
comer mas

¿Qué recomendaciones le harías al joven de la imagen?, ¿por qué?

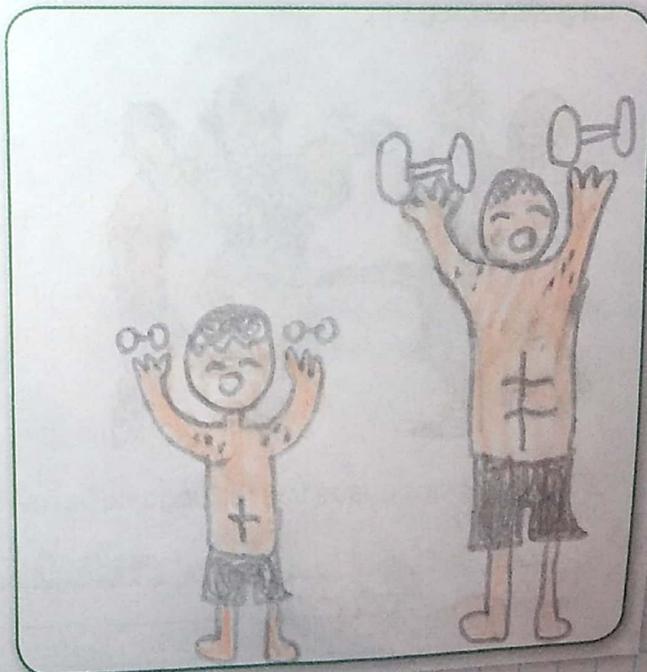
Comer mejor

ACTIVIDAD N° 2: DESDE LA EXPLICACIÓN DE FENÓMENOS

3. ¿Por qué es importante el ejercicio y el deporte?

porque los hace fuertes
y crecer

4. Dibuja y explica las actividades físicas que realizas para cuidar tu cuerpo.



desayunos
juego
y levanto pesas



ACTIVIDAD N° 3:
DESDE LA INDAGACION

5. En el siguiente cuadro escribe las actividades que realizas para mantener tu cuerpo sano.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana	Estudiar	Estudiar	Estudiar	Estudiar	Estudiar	Descanso	Caminar
Tarde	Jugar	Jugar	Jugar	Jugar	Jugar	Jugar	Descanso
Noche	Descanso	Ejercicio	Descanso	Ejercicio	Ejercicio	Descanso	Descanso

Compáralas con las actividades que realizan tus compañeros.

¿Cuál o cuáles son las actividades más comunes?

que fue fútbol

¿Cuál o cuáles son las actividades menos comunes?

que fue baloncesto

¿Cuál o cuáles actividades te gustaría imitar de tus compañeros? ¿Por qué?

Practicar fútbol

6. La gallina ciega



¿Qué beneficios puede traer el juego de "la gallina ciega"?

diversión, concentración, tacto

¿Ayuda a la salud de tu cuerpo?, ¿por qué?

nos mantiene activos y el cerebro se estimula, diversificados

¿Qué cuidados se debe tener al practicar el juego?

cuidado de estrellarse o caerse, no ser bruscos,