

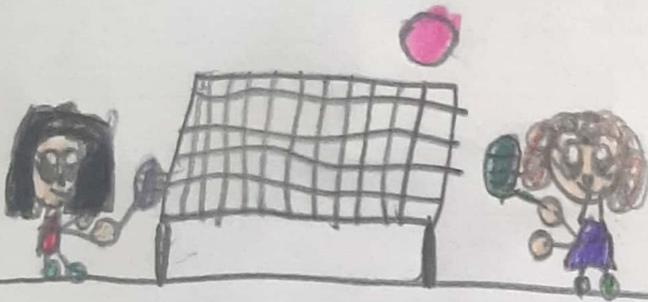
Pregunta orientadora

¿De qué forma puedo cuidar mi cuerpo?

ACTIVIDAD N° 1: DESDE EL USO COMPRENSIVO DEL CONOCIMIENTO CIENTÍFICO

1. Dibuja tu deporte favorito.

tenis



¿Qué recomendaciones le harías al joven de la imagen?, ¿por qué?

Que debería alimentarse bien y comer vegetales para estar sano y que no le duela la barriga.

ACTIVIDAD N° 2: DESDE LA EXPLICACIÓN DE FENÓMENOS

3. ¿Por qué es importante el ejercicio y el deporte?

Para estar sano y poder comer bien.

4. Dibuja y explica las actividades físicas que realizas para cuidar tu cuerpo.



Describe lo que observas:

Que al el niño por comer mucho le duele la barriga.



correr saltar saltar lazo montar scooter



ACTIVIDAD N° 3:
DESDE LA INDAGACIÓN

5. En el siguiente cuadro escribe las actividades que realizas para mantener tu cuerpo sano.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana	Estirar	saltar	Jugar	Descansar	Estudiar	saltar	comer
Tarde	correr	comer	comer	comer	correr	comer	saltar
Noche	dormir	dormir	dormir	dormir	dormir	dormir	dormir

Compáralas con las actividades que realizan tus compañeros.

¿Cuál o cuáles son las actividades más comunes?

comer y dormir y lavarse los dientes

¿Cuál o cuáles son las actividades menos comunes?

deporte

¿Cuál o cuáles actividades te gustaría imitar de tus compañeros? ¿Por qué?

ninguna

6. La gallina ciega



¿Ayuda a la salud de tu cuerpo?, ¿por qué?

Si, porque nos ayuda a desarrollar los sentidos

¿Qué cuidados se debe tener al practicar el juego?

No pegarse, saber por donde debemos ir

¿Qué beneficios puede traer el juego de "la gallina ciega"?

Orientación, confianza, desarrollar los sentidos del oído y el tacto