

**ACTIVIDAD N° 3:
DESDE LA INDAGACIÓN**

5. En el siguiente cuadro escribe las actividades que realizas para mantener tu cuerpo sano.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana	ejercicio	ejercicio	ejercicio	ejercicio	ejercicio	ejercicio	ejercicio
Tarde	desayuno	desayuno	desayuno	desayuno	desayuno	desayuno	desayuno
Noche	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo

Compáralas con las actividades que realizan tus compañeros.

¿Cuál o cuáles son las actividades más comunes?

ases deportes

¿Cuál o cuáles son las actividades menos comunes?

logar

¿Cuál o cuáles actividades te gustaría imitar de tus compañeros? ¿Por qué?

hacer ejercicio todos los días

6. La gallina ciega



¿Qué beneficios puede traer el juego de "la gallina ciega"?

la coordinación

¿Ayuda a la salud de tu cuerpo?, ¿por qué?

Por que los mantiene fuertes y sanos

¿Qué cuidados se debe tener al practicar el juego?

debemos tener cuidado para no lastimar al compañero