

TALLER 3

pregunta orientadora

¿De qué forma puedo cuidar mi cuerpo?

ACTIVIDAD N° 1: DESDE EL USO COMPRENSIVO DEL CONOCIMIENTO CIENTÍFICO

Elige tu deporte favorito.



2. Observa la siguiente imagen.



Describe lo que observas:

NO esta saludable por
que esta comiendo
comida chatarra

¿Qué recomendaciones le harías al joven de la imagen?, ¿por qué?

que coma sano
porque la comida
chatarra no alimenta
y hace daño a la
salud



ACTIVIDAD N° 2: DESDE LA EXPLICACION DE FENÓMENOS

3. ¿Por qué es importante el ejercicio y el deporte?

para mantener
buena energia y
buena salud

4. Dibuja y explica las actividades físicas que realizas para cuidar tu cuerpo.

