

Con la imagen y piensa en cuál sería
el orden de cada acción. Escribe 1, 2, &
3 según tu opinión y compártela al
grupo explicando tus razones

1. Pienso



3. Actúo

2. Siento

Marites 27 de julio del 2021

Empire de miento

Autonomía

la autonomía es el sentimiento de ser libre, ser responsable de sí mismo

Autocontrol

El autocontrol es la habilidad que permiten regular las emociones la autonomía

es la capacidad para elegir acciones y asumir las consecuencias de las mismas

El autocontrol

Es la capacidad de poder regular nuestras emociones y comportamientos