

# LOS HUESOS Y LOS MÚSCULOS

Nuestro cuerpo tiene forma y se mueve. Esto es posible gracias a los **huesos** y los **músculos** que los componen.

## IDEAS CLAVE

- huesos
- músculos
- sostén y protección
- movimiento
- expresión

## LOS HUESOS

Son la parte más dura y rígida del organismo. Algunos como el fémur **sostienen** y dan forma a nuestro cuerpo. Otros como las costillas **protegen** los órganos internos.

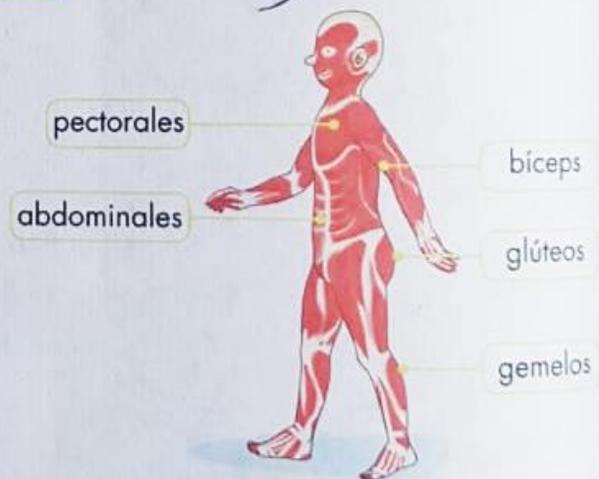
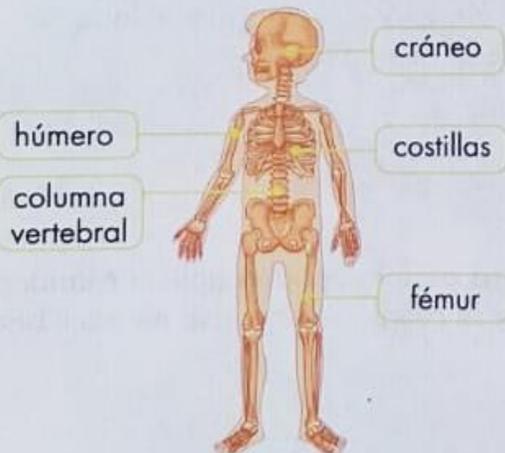
El conjunto de todos los huesos del cuerpo se llama **esqueleto**.

## LOS MÚSCULOS

Son órganos más blandos que los huesos. Son flexibles y pueden contraerse y relajarse.

Algunos músculos como los gemelos intervienen en el **movimiento**. Están unidos a los huesos y cuando se contraen tiran de ellos y hacen que una parte del cuerpo se mueva.

Los músculos de la cara nos ayudan a **expresar** nuestras emociones.



■ **COMPRENDE.** Escribe una semejanza y una diferencia entre los huesos y los músculos.

Gracias al esqueleto y músculos nos podemos movernos; los huesos son duros y los músculos son blandos.

### ACTÚO COMO CIENTÍFICO

#### EL CRÁNEO

Es un conjunto de huesos que protege al cerebro y otros órganos de la cabeza.

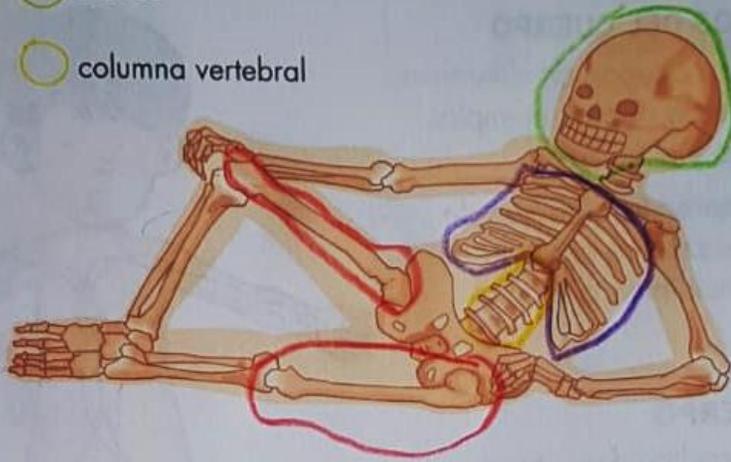
- Con la ayuda de su profesor consigan un cráneo artificial e identifiquen sus partes y sus características.



Interpreta

1 ASOCIA. Rodea estos huesos según el código de color que aparece.

- fémur
- cráneo
- costillas
- columna vertebral



2 CLASIFICA. Escribe los músculos según la parte del cuerpo donde se encuentran.

- abdominales
- bíceps
- glúteos
- gemelos

- En el tronco: abdominales y Pectorales
- En extremidades superiores: bíceps
- En extremidades inferiores: glúteos y gemelos

Argumenta

3 DEDUCE. ¿Qué ocurriría si no tuviéramos esqueleto? Explícale a tus compañeros.

nos detruiríamos fácilmente y no se  
podríamos caminar.

Propone

4 CREA. Reúnete con tres compañeros y diseñen un juego de identificación de los principales huesos en cada uno de sus cuerpos. Escriban en qué consiste el juego.

APRENDER JUNTOS

El juego debe contener los huesos del cuerpo vistos en la sección, además de otros huesos que hayan identificado.



el juego se trata fue  
mi mami nombra una parte  
de mis huesos y yo lo  
obico en mi cuerpo. "simon dice"

Julio 22 de 2021

