

TALLER 3



Pregunta orientadora

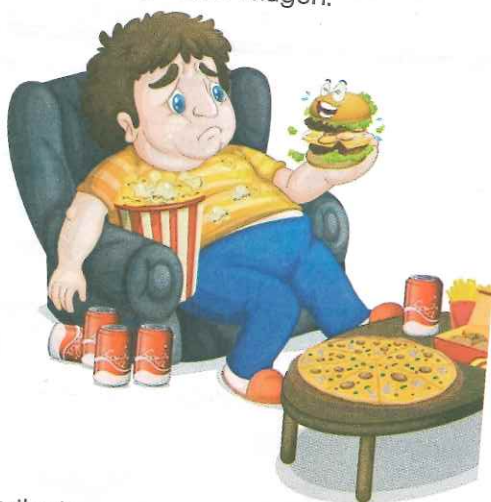
¿De qué forma puedo cuidar mi cuerpo?


ACTIVIDAD N° 1:
 DESDE EL USO COMPRENSIVO DEL
 CONOCIMIENTO CIENTÍFICO

1. Dibuja tu deporte favorito.



2. Observa la siguiente imagen.



Describe lo que observas:

Persona obesa

¿Qué recomendaciones le harías al joven de la imagen?, ¿por qué?

Entrenar y
 Debe comer mas
 sano, estar asi
 es perjudicial para la
 Salud.


ACTIVIDAD N° 2:
 DESDE LA EXPLICACIÓN
 DE FENÓMENOS

3. ¿Por qué es importante el ejercicio y el deporte?

Importante para:
 - cuerpo
 - mente
 - salud

4. Dibuja y explica las actividades físicas que realizas para cuidar tu cuerpo.



Solo practico con la cida
y Camino con mi papito



ACTIVIDAD N° 3: DESDE LA INDAGACIÓN

5. En el siguiente cuadro escribe las actividades que realizas para mantener tu cuerpo sano.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	cida	cida	cida	cida	cida		
Noche					caminar	caminar	caminar

Compáralas con las actividades que realizan tus compañeros.

¿Cuál o cuáles son las actividades más comunes?

Andar en cida

¿Cuál o cuáles son las actividades menos comunes?

Caminar

¿Cuál o cuáles actividades te gustaría imitar de tus compañeros? ¿Por qué?

Fútbol, me gusta mucho

6. La gallina ciega



¿Ayuda a la salud de tu cuerpo?, ¿por qué?

Si Te ejercitas

¿Qué cuidados se debe tener al practicar el juego?

no golpearse

¿Qué beneficios puede traer el juego de "la gallina ciega"?

Trongo a prueba mis

Sentidos