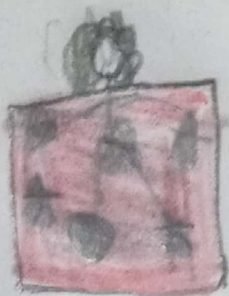


Pregunta orientadora

¿De qué forma puedo cuidar mi cuerpo?

ACTIVIDAD N° 1: DESDE EL USO COMPRENSIVO DEL CONOCIMIENTO CIENTÍFICO

Dibuja tu deporte favorito.



¿Qué recomendaciones le harías al joven de la imagen?, ¿por qué?
que tenga una mejor alimentación por que esto es bueno para la salud

ACTIVIDAD N° 2: DESDE LA EXPLICACIÓN DE FENÓMENOS

3. ¿Por qué es importante el ejercicio y el deporte?

Por que nos ayuda a un buen crecimiento

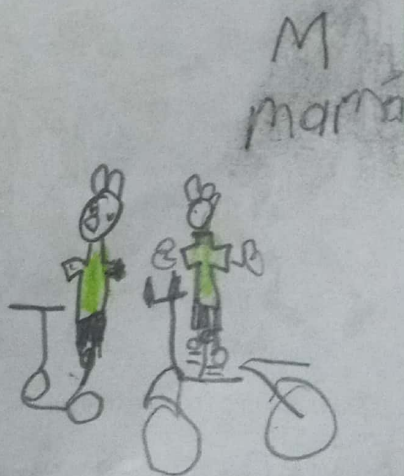
4. Dibuja y explica las actividades físicas que realizas para cuidar tu cuerpo.

2. Observa la siguiente imagen.



Describe lo que observas:

el niño se está alimentando mal.



Por los nos saludar
suen...
mon... 300... 2... 4...



ACTIVIDAD N° 3:
DESDE LA INVESTIGACIÓN

5. En el siguiente cuadro escribe las actividades que realizas para mantener tu cuerpo sano.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana	Estiramiento						
Tarde		Correr					
Noche		Escuchar				montar	
						Bici	

Compara las con las actividades que realizan tus compañeros.

¿Cuál o cuáles son las actividades más comunes?

montar y correr, caminar y escalas
jugar fútbol

¿Cuál o cuáles son las actividades menos comunes?

Por... 40...

¿Cuál o cuáles actividades te gustaría imitar de tus compañeros? ¿Por qué?

Jugar fútbol

6. La gallina ciega



¿Ayuda a la salud de tu cuerpo? ¿por qué?
Si exciton to nuevo

¿Qué cuidados se debe tener al practicar el juego?

No chocar con los otros

¿Qué beneficios puede traer el juego de "la gallina ciega"?

Podemos tener estímulo
deion